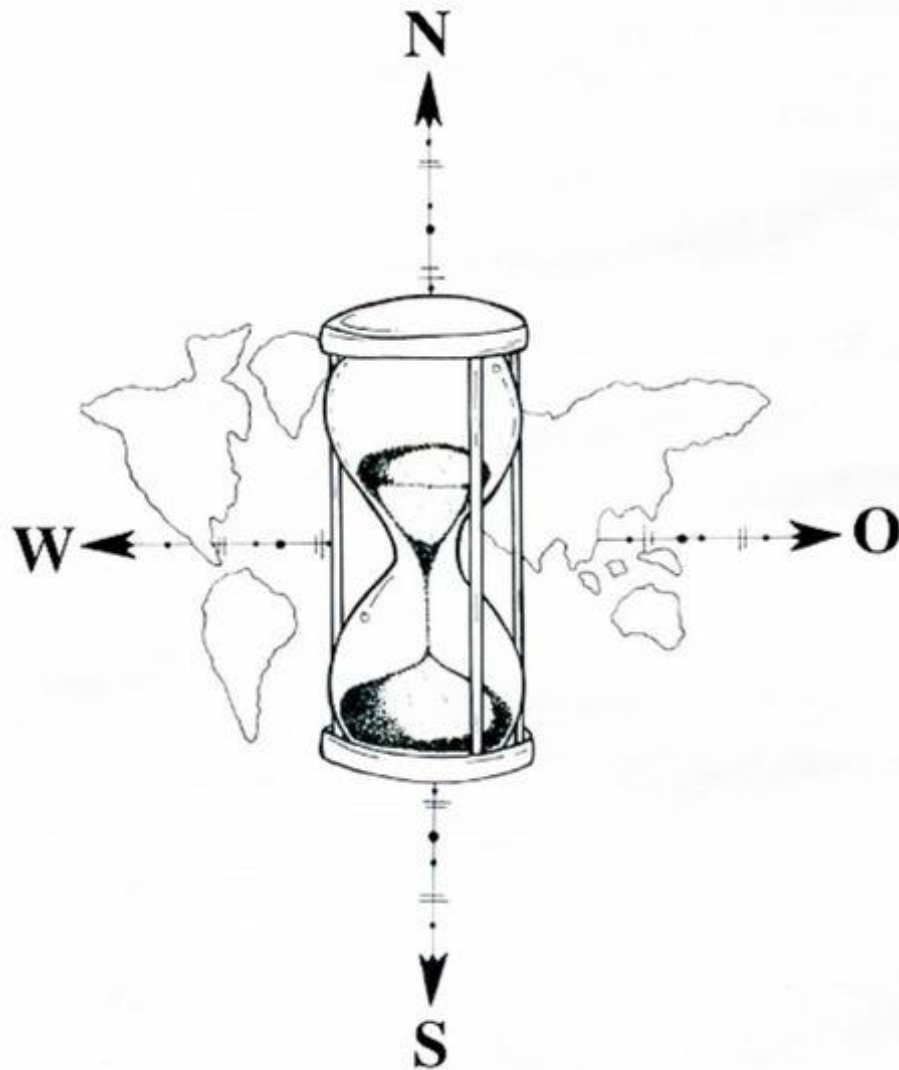


## ASR JUGEND



**IMAN VERBINDET, IMAN BEWEGT!**

**REFERENTIN: THEOLOGIN MUBINA**

Hier könnt Ihr uns finden:

**YOUTUBE:** Asr Jugend

**INSTAGRAM:** Asr Jugend & walasr\_dawah

**TELEGRAM:** Asr Jugend & walasr\_dawah

**HOMEPAGE:** [www.asrjugend.com](http://www.asrjugend.com)

# DIE KRANKHEIT UND DIE HEILUNG -

## TEIL 4

### Einführung:

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Verehrte Geschwister, hiermit stellen wir Euch die Mitschrift einer Schwester vor, die sich die Mühe gemacht hat, unsere Vorträge zusammenzufassen. Wir bitten Euch daher, Bittgebete für Sie auszusprechen, auf dass Allah subhana wa ta'ala mit Ihr zufrieden ist. Die Inhalte sind kostenlos. Ihr dürft Sie verbreiten und duplizieren mit der Bitte, den Ursprungsort zu nennen.

Das Buch „Die Krankheit und die Heilung“ von „Imâm und Gelehrten Schamsuddîn Abî 'Abdillâh Muhammad ibn Abî Bakr, bekannt als Ibn Qayyim al-Gauziyyah“ ist ein hervorragendes Buch, der uns zeigt, dass der Quran unsere Heilung und die Barmherzigkeit Allahs ist. Es ist unser Leitfaden und Kompass ins Paradies. Es ist Allahs Huld, damit wir nicht verloren gehen!

**Geehrte Geschwister, der Mensch kann die eigenen Entscheidungen selbst auswählen.** Entweder geht er den Weg der Gehorsamkeit oder der Ungehorsamkeit! Denn durch die Sünden wird nicht nur unsere Bindung zu unserem Schöpfer geschwächt sondern auch gegenüber den Menschen, indem die zwischenmenschlichen Beziehungen darunter leiden werden.

**Unser Status den wir derzeit besitzen, ist keine Garantie dafür,** dass wir uns Paradies eintreten werden. Wir kennen unser Beginn aber unseren Ausgang kennen wir nicht. Wir können jederzeit durch eine Prüfung, die wir nicht rechtmäßig bestehen, unseren Status verlieren. Wann wollen wir endlich darüber nachsinnen verehrte Geschwister?

Durch die Sünden die wir machen, wird ebenso unser Verstand beeinträchtigt. Wir werden nicht mehr gesund denken können und somit das Gute nicht vom Schlechten unterscheiden können. Deswegen sollten wir immer wieder Allah um Vergebung bitten. **Wie sollen wir das Gute vom Schlechten unterscheiden, wenn wir durch die Sünden unseren Verstand nicht richtig nutzen können?**

"Sag: Nicht gleich sind das Schlechte und das Gute, auch wenn die Menge des Schlechten dir gefallen sollte. Darum fürchtet Allah, o die ihr Verstand besitzt, auf dass es euch wohl ergehen möge!" [5:100]

"Und was ihr an Gutem tut, Allah weiß es. Und sorgt für die Reise, doch wahrlich, die beste Vorsorge ist Gottesfurcht. Und fürchtet Mich, o ihr, die ihr einsichtig seid!" [2:197]

"Er gibt die Weisheit, wem Er will, und wem da Weisheit gegeben wurde, dem wurde hohes Gut gegeben; doch niemand bedenkt dies außer denjenigen, die Verstand haben." [2:269]

Wenn man seinen Verstand bewusst von den Sünden beeinflussen lässt, dann soll man sich die Frage stellen, wofür man diesen Verstand hat! **Ist es denn Wert, den Verstand für einen Moment des Genusses auszutauschen?**

Würden die Verstände alle gesund sein, so würden sie wissen, dass der Weg zu Erlangung des Genusses, der Freude, des Glücks und schönem Leben allein in der Zufriedenstellung desjenigen liegt, von dessen Zufriedenheit die gesamte Wonne abhängt. ALLAH azza wa jal! Wenn wir uns von unserem Schöpfer distanzieren, dann heißt das automatisch, dass wir nicht mehr unter seinem Schutz stehen und dem Shaytan die Gelegenheit geben uns und unseren Verstand zu kontrollieren. Das Gute in unserer Umgebung wird sich verringern und das Schlechte steigen.

**"Schlimm ist dieser Tausch für die Frevler." [18:50]**

**"So wehe denen, deren Herzen gegenüber dem Gedenken Allāhs verhärtet sind!" [39:22]**

Durch die Sünden verrostet das Herz, sie wird krank und dadurch geschwächt und dazu gehört auch unsere Seele. Solange das Herz nicht gereinigt wird, hat es keine Konzentration mehr in der Dienerschaft. Auch wenn du währenddessen die Absicht hast, İbada zu machen, wird es dir durch die Sünde abgehalten. Denn dein Körper und deine Seele werden durch die innere Krankheit die sie besitzen, jegliche gute Taten versuchen von dir abzuhalten.

**Wann willst den ersten Schritt in die Freiheit machen? Wann wirst du die Krankheit deines Inneren behandeln? Wann willst du endlich zu den gehorsamen Dienern gehören und zu den Siddiqun und Sabiquun gehören?**

**Nichts ist zu spät! Nutze jetzt deine Zeit! Die Uhr tickt...**

**Egal wie klein oder groß die Sünde ist.** Die wichtigste Frage ist, vor wem man sündigt. Wir sind es uns nicht bewusst, dass der All sehender, Allwissender, der Gerechte unser Schöpfer unser Inneres kennt und uns sieht. Wir hoffen auf seine Barmherzigkeit und vergessen, dass er ebenso der Gerechte ist. Wisset, dass wenn wir bereuen und Allah um Vergebung bitten, die Sünde erst dann gelöscht wird, wenn wir wahrhaftig der Sünde unseren Rücken kehren. Anderweitig wird die Sünde nur verdeckt und nicht gelöscht.

In einer Überlieferung im Sahîh-Werk des Al-Buchârî sagt Sâlim ibn ‘Abdullâh: „Ich hörte Abû Huraira sagen: „Ich hörte den Propheten sagen: „Meiner gesamten Nation wird es wohl ergehen außer den Prahlern. Zum Prahlen gehört, dass jemand nachts etwas (eine Sünde) begeht, danach am Morgen aufsteht wo Allâh seine Tat verborgen hat, er jedoch zu jemanden sagt: „Du, ich habe gestern das und das gemacht.“ Nachdem Allâh nachts seine Tat verbarg, deckt er sie am Morgen auf.“

An-Nawawî sagte: „Wenn man eine Sünde begeht ist es verpönt, mit anderen darüber zu sprechen. Vielmehr muss man diese Sünde umgehend unterlassen, aufrichtige Reue zeigen und den Entschluss fassen, diese Sünde nie wieder zu begehen.“

In Qurân heißt es: „Allâh vergibt gewiss nicht, dass man Ihm etwas beigesellt. Doch was außer diesem ist, vergibt Er, wem Er will ...“ [4:48]

Keineswegs! Doch ihre Herzen sind von dem zerfressen, was sie getan haben.,, [83:14] Den Ausdruck „zerfressene Herzen“ erklärt der Gesandte Gottes wie folgt: „Wenn ein Diener (Allahs) eine Sünde begeht, entsteht ein schwarzer Fleck im Herzen. Wenn er bereut und sich von ihr entfernt, verschwindet der Fleck. Wenn er aber keine Reue zeigt und mit der Sünde fortfährt, breitet sich der Fleck über das gesamte Herz aus. Dies ist das, was Allah im Koran mit zerfressenen Herzen meint.“ [Ibni Mâdscha, Zuhd, 29]

Hat das Herz einmal Schaden erlitten, findet es nur schwer auf den rechten Weg zurück. Entfernen wir uns jedoch von den Sünden, so nähern wir uns wieder unserem Schöpfer. Um ein guter Muslim zu sein, müssen wir uns zuerst von den Sünden fernhalten, die unser Herz verunreinigen und uns bewusst sein, welche Kettenreaktionen wir damit entstehen lassen!

Es kommt oft vor, dass es Menschen gibt, die kein Problem damit haben zu sündigen oder andere zum sündigen aufzurufen. Menschen die maßlos leben und nicht an das Jenseits denken. Verehrte Geschwister, das ist eine fatale Denkweise. Wir sind hier nur wegen einer Sache! Diese Welt dreht sich nur wegen der Prüfung, die wir hier absolvieren müssen. Wir müssen unsere Dienerschaft beweisen, die Prüfungen bestehen, auf dass wir unsere Stellung im Paradies erhöhen. Durch das Unglück was uns Trift, bringt Allah azza wa jal eine Sühne für uns hervor, wodurch wir schneller zu Allah hervorgehoben werden. Bei Allah, all das Wissen was wir lernen, all die Verse die wir aus dem Quran lernen sind quasi unsere Aufzüge, mit der wir unsere Stufe im Paradies erhöhen und Allah näher kommen. Wenn wir nicht realisieren, dass wir einzig und allein wegen der Dienerschaft hier sind und unsere Akhira für etwas wertloses verkaufen, so werden wir wahrlich zu den Verlierern gehören. Leider gibt es viele, die diesen Verlustreichen Handel treiben, indem sie ihr Jenseits für das Diesseits verkaufen.

Abu Bakr al-Siddiq radiAllahu anhu pflegte zu sagen:

„Wo ist die Schöne und der Gutessehende? Wo sind jene, die von ihrer Jugend und ihrem guten Aussehen begeistert waren? Wo sind die Könige, die Städte errichteten und sie mit Mauern umzäunten? Wo sind die Siegreichen in Kriegen? Sie alle sind gestorben und landeten in den Tiefen dunkler Gräber. Hastet und beeilt euch [Gutes zu tun], doch der Tod ist schneller.“

[Al-Zuhd, Hilyah al-Awliya, Sifat al-Safwah]  
[Disturber of the Hearts; ibn al-Jawzi (Kitab al-Mugliq)]

"Diese sind es, die das diesseitige Leben um das jenseitige erkauft haben; deshalb wird ihnen die Strafe nicht erleichtert und ihnen nicht geholfen werden." [2:86]

"Schlecht ist das, wofür sie ihre Seelen verkauft haben, indem sie das leugnen, was Allah herabgesandt hat, aus Mißgunst, daß Allah etwas von Seiner Huld herabkommen lasse auf wen von Seinen Dienern Er auch immer will. So haben sie Zorn über Zorn auf sich geladen, und den Ungläubigen wird eine erniedrigende Strafe zuteil sein." [2:90]

"Und Wir haben dir gewiß klare Zeichen herabgesandt und niemand leugnet sie außer den Frevlern." [2:99]

Möge Allah azza wa jal uns sowohl vor den offenen als auch vor den heimlichen Sünden beschützen und uns nicht vom Weg der Hidayah abkommen lassen!

**"So freut euch eures Handels, den ihr mit Ihm abgeschlossen habt; denn dies ist wahrlich die große Glückseligkeit." [9:111]**

**"Denjenigen, die sich in Reue (zu Allah) wenden, (Ihn) anbeten, (Ihn) lobpreisen, die (in Seiner Sache) umherziehen, die sich beugen und niederwerfen, die das Gute gebieten und das Böse verbieten und die Schranken Allahs achten - verkünde (diesen) Gläubigen die frohe Botschaft." [9:112]**

Allah definiert uns offen, wie man zu den siegreichen gehören kann und wie man sich vor der Strafe schützen kann, indem wir an Ihn und an den Gesandten alayhi wa sallam glauben und uns dementsprechend verhalten.

**Allah erinnert uns in vielen Suren daran, dass wir links und rechts Engeln haben, die all unsere Taten aufschreiben.** Entweder werden unsere Taten für und oder gegen uns sprechen, am Tag des Gerichts. So lasst uns gemeinsam auf diesen gewaltigen Tag vorbereiten, auf dass wir zu denjenigen gehören, die ins Paradies eintreten werden.

**Es gibt bei Allah, von Allah vorherbestimmte Strafen. Sie bestehen aus 2 Arten:**

**1. Die erste Art trifft die Herzen und die Seelen**

**2. Die zweite Art trifft den Körper und das Vermögen**

So wird man am Ende, durch die Sünden die man vollzogen hat, gar nicht mehr das gute von dem schlechten unterscheiden können. Die Herzen, Seelen und Körper werden krank. Die einzig wahre Heilung ist der Quran und die Sunnah des Propheten alayhi wa sallam. So begibt euch auf die Reise des Geraden Weges, auf dass ihr zu den glücklichen gehört.

**Wenn das Herz NICHT mit Shirk, Bid'ah, Begierden, Ablenkung, Neid, Hochmut, Groll, Hass, Geiz, Machtgier und die Liebe zum Diesseits, Neigungen die im Widerspruch zur Aufrichtigkeit gefüllt ist, so hat der Mensch einen gesunden Herz.** Wenn es aber nicht damit gefüllt ist, so wird das Herz stets krankhaft bleiben.

Allah azza wa jal ist derjenige, der in seiner Gunst und Barmherzigkeit denjenigen recht leitet, den er möchte. Sobald du recht geleitet bist, wird dein Weg ins Paradies erleichtert. So verbringe Zeit mit Menschen und in Orten, die dich an Allah näher bringen.

**Ohne unseren Iman kommen wir nicht ins Paradies.** Wir besitzen alle einen Kompass. So lasst uns unseren Kompass rechtmäßig nutzen. So vergisst nie, dass wir mit unserem Kompass zu den Siddiqun und Sabiqun gehören können.

Das wertvollste im Leben ist die Zeit - Leben heißt, mit der Zeit richtig umzugehen. Das Diesseits ist der Ackerboden für den Jenseits. So sät das Gute, auf dass Ihr das Gute ernten könnt.

Allah, der Erhabene, sagt: "Verkünde also Meinen Dienern frohe Botschaft, die auf das Wort hören und dem Besten davon folgen." [39:17-18]

Und der Erhabene sagt: "Ihr Herr verheißt ihnen (eine besondere) Gnade von Ihm selbst und Wohlgefallen und Gärten, in denen immerwährende Gnadenfülle ist." [9:21]

Und der Erhabene sagt: "... und freut euch des Paradieses, das euch versprochen wurde." [41:30]

#### Es existieren 4 Sünden im Herzen:

1. Das Begehen von Shirk
2. Das Beharren auf der Sünde
3. Das Verlieren der Hoffnung auf Allahs Barmherzigkeit
4. Das Sicherheitsgefühl vor Allahs Renken

#### Es existieren 4 Sünden auf der Zunge:

1. Das falsche Zeugnis
2. Das verheirateten Frauen Unzucht vorgeworfen wird
3. Das gelogene Eid mit dem das Recht eines anderen genommen wird
4. Das ausführen von Magie

#### Es existieren 3 Sünden im Bauch:

1. Das trinken von Alkohol
2. Das unrechtmäßige benutzen des Vermögens eines Waisen
3. Das nehmen von Zinsen

#### Es existieren 2 Sünden im Genitalbereich:

1. Unzucht
2. Geschlechtsverkehr mit Männer untereinander

#### Es existieren 2 Sünden der Hände:

1. Töten
2. Diebstahl

#### Es existiert eine Sünde an den Beinen:

1. das Flüchten beim Vormarsch

Und es existiert eine Sünde, die den ganzen Körper umfasst:

1. der Ungehorsam gegenüber den Eltern

[Abu Talib al Maqqi]

**Fünf Dinge sind Heilmittel des Herzens:**

- 1] Sitzen mit den Rechtschaffenen,
- 2] Lesen des Quran,
- 3] Leere des Magens,
- 4] Stehen in der Nacht  
(im Gebet),
- 5] Bittgesuch im Morgengrauen.

[Die Löwen des Islam;  
Al Imam Ibn Kathir, Ibn Hischam, Ibn Hadschar Al Askalani.. P.77]

**Euer Asr-Jugend Team**