

Dr. Khālīd Abd Al Karīm Al Lāhim

10 SCHLÜSSEL

ZUM TADABBUR DES QURĀNS UND DER ERFOLG IM LEBEN



Zusammengefasst aus den Unterrichten von Ustādh Ilyāse Houbbān

© Asrjugend

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

und der Erfolg im Leben

“مفتاح تدبر القرآن والنجاح في الحياة”

تأليف

د. خالد عبد الكريم اللاحم

Dr. Khālid Abd Al Karīm Al Lāhim

Zusammengefasst aus den Unterrichtten von Ustādh Ilyāsse Houbbān

Vorwort zu dieser Zusammenfassung

Die folgende Datei bietet eine Zusammenfassung der Unterrichtsreihe von Ustadh Ilyasse Houbban zum Werk "Zehn Schlüssel zum Nachsinnen über den Qurān und der Erfolg im Leben" von Dr. Khalid Abd al Karim Al Lahim.

Nach dem erfolgreichen Hören dieser wundervollen Unterrichtsreihe haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Inhalte zusammenzufassen. Damit möchten wir dem weiten Spektrum der deutschsprachigen Ummah einen Einblick in eine Herzenswissenschaft ermöglichen.

Es wird Muslimen und Musliminnen empfohlen, sich mit dem Thema "Tadabbur des Qurans" zu beschäftigen, um einen Nutzen aus dem edlen Quran für das eigene Leben ziehen zu können.

Es sei darauf hingewiesen, dass es sich hierbei lediglich um eine Zusammenfassung handelt und sie in keiner Weise die eigentliche Unterrichtsreihe ersetzen kann. Sie dient als grober Überblick.

Es sei zudem angemerkt, dass diese Zusammenfassung von zehn verschiedenen Personen gemeinschaftlich erarbeitet und im Nachhinein einer weiteren Überarbeitung unterzogen wurde. In Einzelfällen können sich dadurch geringfügige Abweichungen in der Ausdrucksweise sowie eine teilweise ausführlichere Darstellung einzelner Passagen ergeben.

Wir bitten Allah, dieses Projekt als eine fortlaufende Sadaqa anzunehmen, und empfehlen jedem Leser und jeder Leserin, sich diese Unterrichtreihe auf YouTube von Ustadh Ilyasse Houbban (Das Gute Wort) anzusehen, um den größtmöglichen Nutzen daraus ziehen zu können.

09. März 2024 / 28. Shaban 1445

Anmerkung zu den Abkürzungen:

Ra.: *Radiya Allahu Anhu/ Anha* (Möge Allah mit ihr/ ihm zufrieden sein)

Rha: *RahimahuLlah* (Möge Allah sich ihm erbarmen)

Saw: *Sallallahu Alayhi Wassalam* (Der Frieden und der Segen Allahs seien auf ihm; diese Abkürzung findet ausschließlich beim Propheten Muhammad saw Nutzung)

Sw: *Subhanahu Wa Taala* (Gepriesen und erhaben sei Er; diese Abkürzung findet ausschließlich bei unserem Schöpfer Allah swt Nutzung)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Im Namen Allahs des Allerbarmers, des Barmherzigen

**Alles Lob gebührt Allah und der Segen und Frieden
seien auf unserem Propheten Muhammad, auf seiner
Familie und seinen Gefährten bis zum Jüngsten Tag.**

Bedeutung des Titels und Vorwort

Im Folgenden wird die Bedeutung des Titels in der arabischen Sprache erörtert. Dazu werden die einzelnen Worte näher beleuchtet. Des Weiteren erfolgt eine sprachliche sowie islamwissenschaftliche Erläuterung des Begriffs "Quran".

Anschließend kommt das Vorwort, in dem die Beweggründe des Autors für die Verfassung dieses Werkes dargelegt werden.

Inhalt

Zehn Schlüssel zum Tadabbur (dem tiefgründigen Nachsinnen) über den Quran

„عشر مفاتيح لتدبر القرآن“

„مفاتيح“ „mafatiih“ ist der Plural von „miftaah“, was Schlüssel bedeutet

- ✓ Die Buchstabenkombination von ف ت ح , weist immer auf etwas hin, was eröffnet wird

Beispiel: Name und Eigenschaft Allahs „Al Fataah“ *„derjenige der Eröffnet“*¹

- د ب ر „tadabbur“: die Buchstabenkombination von تدبر

Weist auf etwas hin, was hinten ist, z.B. „dubur“ = Rücken/ Gesäß

❖ **Tadabbur al Quran** = schauen, was hinter den Quran-Versen steckt

Al Quran: Es gibt einen Unterschied zwischen Quran und Mushaf.

1. Quran = die Verse die gelesen werden

¹ Siehe Quran Surat al Fath (die Eröffnung) (34:26)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

2. Mushaf = das Material, der Cover, die Blätter usw

Sprachliche Bedeutung von Quran:

- qara-a قَرَأَ
- qira-atan قِرَاءَة
- quraanan قُرْآنًا

✓ Bedeutet gelesen, die Lesung, das Rezitieren

Eine weitere sprachliche Bedeutung:

- Sammeln
- Die Araber sagen: „قَرَأْتُ الْمَاءَ فِي الْوَعَاءِ“ („Ich habe das Wasser in einem Behälter gesammelt“)

Frage: Was hat der Quran mit „sammeln“ zu tun?

Antwort: Der Quran selbst ist eine Sammlung von Nachrichten, Urteilen und Geschichten der Propheten. Er selbst wurde auch in den Brüsten der Muslime, die ihn auswendig gelernt haben, gesammelt.

Islamwissenschaftliche Bedeutung:

Der Quran ist...

1. *Das Wort Allahs*

2. Al Mu'jiza المعجز: *Er ist von so hoher Rhetorik, machte die Araber unfähig, seinesgleichen herauszubringen in seiner Wortwahl, seiner Bedeutung und in seiner Wirkung*

3. *Bewundernswert in seiner Bedeutung*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- 4.** *Bewundernswert in seiner Wirkung: Die Häute erschauern aufgrund bestimmter Verse*
- 5.** *Das, was auf das Herz des Propheten saw herabgesandt worden ist*
- 6.** *Eine Ibadah (Gottesdienst), wenn man ihn bloß liest: Für jeden Buchstaben bekommt man Hasanat (gute Taten)*
- 7.** *Eine Herausforderung: Sure Al Kauthar ist die kürzeste Sure. Der Quran fordert die Menschen heraus, eine Sure auch nur in der Länge der kürzesten Sure herauszubringen*
- 8.** *Die Botschaft, die überliefert wurde in „Tawaatur-Form“: Eine große Gruppe von Menschen hat den Quran einer anderen großen Gruppe von Menschen überliefert usw. Das ist die höchste Form der Authentizität*
- 9.** *Das Geschriebene von Surah al Fatiha bis Surah An Nas*

Zum Vorwort des Werkes:

- *Imam ash Shafii rha* sagt: „Wer den Quran lernt, dessen Wert wird gewaltig groß“.

Warum fängt der Autor fängt mit der Basmala an?

- Aufgrund des Segens, da der Quran auch mit der Basmala anfängt
- Weil der Prophet sas all seine Briefe mit der Basmala angefangen hat
- Die Propheten vor ihm kannten sie auch, z.B. Huud as und Nuuh as

Der Grund des Autors das Buch zu verfassen:

Nachdem der Autor eines Tages einen Vortrag hielt, fragte ihn ein Schüler:

„Oh Sheikh, wie wird man erfolgreich mit dem Quran?“

Seine Antwort: „Das ist eine große Frage, und erst recht in der heutigen Zeit, in der die Menschen in Bezug auf diese Thematik in Versuchungen gefallen sind:

Frage: Wie wird man erfolgreich?

Die Gedanken des Sheikhs:

Die meisten, die über dieses Thema schreiben, verwenden als Quellen Bücher, die keinen islamischen Inhalt vorweisen. Diese Frage ist eine große Frage und ich habe Angst, dir eine schnelle Antwort zu geben und dabei dem Quran nicht seinen wahren Wert beizumessen.

Es benötigt eine ausführliche Erklärung.

Wisse, dass der wahre Erfolg nur durch den Quran zu erlangen ist.

Diese Frage war der Grund, warum der Autor das Buch verfasst hat und dabei auf 18 Vorthematiken und zehn Schlüssel eingeht, um darzulegen, wie man Erfolg mit dem Quran bekommt.

18 Thematiken, um den Tadabbur zu verstehen

Thematik 1: Der Weg zum Erfolg im Leben

Wisse: Das, was die Seele optimieren, dich verbessern, als Schutzschild gegen das Schlechte fungieren und dich zum Erfolg führen wird, das Wissen ist 💡

- ✓ Der Weg zum Wissen ist das Lesen und das Schreiben
- ✓ Als Allah die Menschen rechtleiten wollte, während sie sich in der Dunkelheit befanden, hat er ein Buch herabgesandt, dessen erstes Wort „lies!“ (إِقرأ) war²

Frage dich: Welche Rolle spielen Bücher und das Lesen in deinem Leben?!

- **Allah swt** sagt im Quran: „Wir haben ein Buch auf dich herabgesandt, damit du die Menschen aus den Dunkelheiten ins Licht führst.“³

💡 **Merke dir:**

- ✓ Wenn man kein nützliches Wissen hat, bekommst du keinen Erfolg im Leben
- ✓ Wer Erfolg im Leben möchte, muss den Weg von Quran und Sunnah einschlagen

Eigne dir Wissen an, das:

1. Du lesen solltest (قِرَاءَةً)
2. Dir einprägen solltest (حِفْظًا): eingprägtes Wissen hat einen höheren Wert als nur gelesenes, da man das Wissen immer bei sich hat
3. Das du verstehst (فِقْهًا)
4. Das du studierst (تَعَلُّمًا)

² Siehe Quran, Surat Al Alaq (96:01)

³ Siehe Quran Surat Ibrahim (14:1-2)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Anmerkung: Wenn diese Punkte ernsthaft praktiziert werden, bringen sie Fortschritt und Erfolg für einen selbst und für die Ummah

- **Ein weiser Autor** sagte: „Das Lesen ist das Leben des Menschen. Wer viel liest, lebt groß“.
- **Ibn Masud ra** sagte: „Deine Sorge sollte, der Inhalt des Buches sein, nicht das Buch zu beenden.“
- **Imam ash Shafii rha** sagte: „Wer das Diesseits möchte, so soll er das Wissen erlangen. Wer das Jenseits möchte, so soll er das Wissen erlangen. Und wer beides möchte, so soll er das Wissen erlangen“.

Thematik 2: Gründe für das Scheitern:

- ✓ **Wisse**, dass der schwache Wille einer der Gründe für das Scheitern ist

Frage: Wie entsteht der schwache Wille?

Antwort: Durch das Vergessen

Als Allah Adam as verboten hat vom Baum zu essen, sagt Er im Quran:

„Und Wir haben mit Adam einen Pakt geschlossen, so hat Adam vergessen und Wir haben bei ihm keine Entschlossenheit gefunden.“⁴

- ✓ Als Adam as vor dem Baum stand, hat ihn das Gelüst überwältigt und er hat den Pakt mit Allah vergessen
- ✓ Er hatte keine Entschlossenheit, sich vor der Sünde zu wehren. Dies haben wir von Adam as geerbt

⁴ Siehe Quran Surat Taha (20:115)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wenn den Menschen ein Leid trifft, fleht er seinen Herren an und bittet Ihn. Dann aber, wenn Er ihm eine Gnade von Sich aus gewährt hat, vergißt er, um was er Ihn zuvor zu bitten pflegte, und setzt Allah Partner zur Seite, so daß er (die Menschen) von Seinem Wege ab in die Irre führt. Sprich (Oh Gesandter): "Vergnüge dich mit deinem Unglauben für eine kurze Zeit; denn du gehörst zu den Bewohnern des Feuers.“⁵

Selbst die Götzendiener wissen, and wen sie sich wenden sollen, wenn sie in Drangsal fallen...

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und wenn sie ein Schiff besteigen, dann rufen sie Allah an - aus reinem Glauben heraus. Bringt Er sie dann aber heil ans Land, siehe, dann stellen sie (Ihm) Götter zur Seite.“⁶

Im Zustand der Prüfung bekommt man das wahre Verständnis des Tauhids. Man weiß, bei wem man Hilfe suchen sollte.

Man, hat Ikhlas und Gottesfurcht. Gute Taten fallen einem leicht. Wenn die Notsituation verschwindet, verschwindet Schritt für Schritt auch das Wissen und man vergisst.

❖ ***Grund des Versagens ist der Mangel an Entschlossenheit***

Der Wille entsteht durch drei Dinge:

- ✓ *Die Liebe* im Herzen zu Allah swt, seinem Gesandten und dem Paradies
- ✓ *Die Furcht* vor Allahs Strafe, der Hölle und dem Verlieren der Rechtleitung
- ✓ *Die Hoffnung* auf Allahs Vergebung

⁵ Siehe Quran Surat az Zumar (39:08)

⁶ Siehe Quran Surat al Ankabut (29:65)

**Wenn man eines dieser Dinge im Herzen hat, so wird man den Willen bei einem finden.
Findet man aber keines davon, so ist der Wille nicht vorhanden.**

- ✓ Um den Willen in einem zu erwecken, muss man die drei obengenannten Dinge im Herzen stärken.

Wie erwecke ich diese drei Dinge?

- ✓ Durch das Wissen

Welches Wissen?

- ✓ nicht oberflächliches, schwaches und brüchiges Wissen, sondern detailliertes starkes und anwesendes Wissen

Beispiel: Jeder Muslim weiß, dass er eines Tages sterben wird und dass mit ihm abgerechnet wird. Jedoch ist dieses Wissen oberflächlich, schwach und wackelig und reicht nicht aus, um gute Taten zu vollbringen

Wie kann man das Vergessen heilen?

- ✓ Durch das ständige Erinnern, Wiederholen
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „O die ihr glaubt, gedenkt Allahs in häufigem Gedenken.“⁷

⁷ Siehe Quran, Surat al Ahzab 33:41

Thematik 3: Der Kampf des Lebens: Der Shaytan hemmt und schwächt unseren Willen

Wisse: Der Shaytan hat eine Waffe, und zwar die Einflüsterung, **allerdings** ist sie schwach.⁸

- Der Shaytan kontrolliert die Gliedmaßen, die Gedanken und den Charakter durch das Einflüstern in das Herz.⁹
- **Ibn Abbas** sagte zu diesem Vers, dass der Shaytan, wie mit einem Rohr in unsere Herzen hinein flüstert. Doch sobald wir Dhikr (Allah gedenken), verschwindet er.

Im Quran wird sieben Mal die Geschichte von Adam und Hawaa erwähnt, wo der Shaytan ihnen eingeflüstert hat, vom Baum zu essen.

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Aber da flüsterte ihm der Satan ein und sagte: „O Adam, soll ich dich auf den Baum der Ewigkeit hinweisen und auf eine Herrschaft, die nicht vergeht?“¹⁰

Dhikr (Allahs zu gedenken) ist die Waffe gegen ihn.

💡 Solange wir keinen Dhikr machen, ist der Shaytan auf unserem Herzen und flüstert uns ein. 💡

Er ist „al Khannas“ (jemand der sich davonschleicht)

- ✓ Sobald wir Dhikr machen, flüchtet er
- **Der Prophet sas** sagte: „Alles Lob gebührt nur denjenigen, der die List des Shaytans nur in die Einflüsterung gelegt hat.“

⁸ Siehe Quran, Surat an Nisa Vers 76: „[...] die List des Shaytans ist schwach.“

⁹ Siehe Quran, Surat an Nas Vers 5

¹⁰ Siehe Quran, Surat Taha 20:120

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Es gibt die Zwangseinflüsterung, wo der Shaytan einem Zweifel bezüglich der Ibadat einflüstert: „Habe ich Wuduu gemacht? Habe ich drei oder vier Rakaat gebetet?“

✓ ***Verschließe diese Tür sofort, indem du sagst, ja ich habe dies und dies gemacht!***

Die Feindschaft zwischen dem Shaytan und dem Menschen bestand seitdem Adam erschaffen wurde.

Der Shaytan wollte sich nicht vor Adam niederwerfen:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und als Wir zu den Engeln sagten: „Werft euch vor Adam nieder!“ Da warfen sie sich nieder, außer Iblis. Er weigerte sich und verhielt sich hochmütig und gehörte zu den Ungläubigen.“¹¹
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Der Shaytan verspricht euch Armut und befiehlt euch Schändliches. Allah aber verspricht euch Vergebung von Sich aus und Huld. Allah ist allumfassend und allwissend.“¹²

Wisse: Wir haben einen wahren Feind und diese Feindschaft wird in mehreren Versen des Qurans deutlich:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Habe Ich euch, o Kinder Adams, nicht als Verpflichtung auferlegt, dass ihr nicht dem Satan dienen sollt, gewiss er ist euch ein deutlicher Feind.“¹³

Allah befiehlt uns sogar in diesem Vers, ihn als Feind zu nehmen:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Gewiss, der Satan ist euch ein Feind, so nehmt ihm euch zum Feind. Er ruft ja seine Anhängerschaft nur dazu auf, zu den Insassen der Feuerglut zu gehören.“¹⁴

¹¹ Siehe Quran Surat al Baqara (02:34)

¹² Siehe Quran Surat al Baqara (2:268)

¹³ Siehe Quran Surat Yasin (36:60)

¹⁴ Siehe Quran Surat Fatir (35:06)

Der Shaytan schwört, uns in die Irre zu führen:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Er sagte: „Nun bei Deiner Macht, ich werde sie allesamt ganz gewiss in Verirrung fallen lassen.“ 38:82

Wie schützen wir uns nun vor dem Shaytan?

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Er sagte: „Geht alle fort von ihm. Einige von euch seien des anderen Feind (Der Shaytan und der Mensch). Doch wenn dann von Mir Rechtleitung zu euch kommt, dann wird derjenige, der Meiner Rechtleitung folgt, nicht irregehen und nicht unglücklich sein.“ [20:123]
- ✓ **Also ist die Waffe des Muslims die Rechtleitung, der Quran**

Der Abstand vom Quran ist die Antwort darauf, warum man eine enge Brust hat, Depressionen verspürt und traurig ist

Sinne darüber nach: wie ist deine Beziehung zum Quran?

Thematik 4: Das nächtliche Stehen mit dem Quran ist der Weg zur Erneuerung des Imans

Wisse: Die Erfolgreichen in der Religion vom Propheten saw bis zu den letzten rechtschaffenen Gelehrten unserer Zeit hatten eine Sache gemeinsam, die die Quelle ihres Erfolges war.

Was war diese Sache...?

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

💡 *Sie haben den Teil des Qurans, den sie täglich gelesen haben, ihren sogenannten „Wird“ nie unterlassen, egal was passiert ist und wussten, dass sobald sie ihren „Wird“ unterlassen, ihr Iman sofort schwächer wird.*

- ✓ „Wird“ kommt vom Verb „warada“ ورد und bedeutet vorbeigehen
- ✓ Jeden Tag geht man an dieser bestimmten Sache vorbei
- ✓ Dieser Wird ist eine beliebige Anzahl von Seiten Quran, die man jeden Tag rezitiert

Man kann sich bei vielen Ibadat ein „Wird“ machen, sei es beim Fasten, Spenden etc. Man kann sein „Wird“ auch nachholen, wenn man ihn verpasst hat.

- **Der Prophet saw sagte:** „Wer sein Hizb (Teil) verschläft und es zwischen Fajr und Duhur Gebet liest, so wird es ihm gutgeschrieben, als hätte er es in der Nacht gemacht hat“¹⁵

Sie haben ihn nie unterlassen, weil sie mit vollster Überzeugung wussten, dass das die Nahrung des Herzens ist, und es kein Leben ohne gibt.

Diese Menschen achteten eher auf die Nahrung ihres Herzens als auf die ihres Körpers. Sie spürten sofort den Mangel, wenn dem Herzen diese spirituelle Nahrung fehlte.

Subhanallah, was ist unsere Nahrung heute...?

Die Rezitation des Quran im Nachtgebet ist das stärkste Mittel, um den Iman zu bewahren, sodass er zart, frisch und feucht im Herzen bleibt.

Diese Rezitation wird einen dazu führen, andere freiwillige Taten zu verrichten und es wird dir automatisch leichter fallen.

¹⁵ Sahih Muslim

Thematik Nummer 5: Al Qiyamu bil Qurani – at Tariqu ilal Quwwa: Das Stehen mit dem Quran in der Nacht ist der Weg zur Stärke

Wisse: Der Quran ist der Weg zur Kraft (imantechisch und körperlich)¹⁶

- ✓ *Der Iman führt zur körperlichen Stärke*

Ein Beispiel ist die Erziehung des Propheten Muhammad saw, vor seiner Aktion kam die Vorbereitung, damit er die Lasten der Dawah tragen konnte.

Wie?

- ✓ Durch das Qiyamul Layl, bete nachts, verringere, die Hälfte oder 2/3 der Nacht
- ✓ Und rezitiere den Quran in Tartil-Form langsam, Wort für Wort „psalmodieren“
- ✓ Schwerwiegende Worte werden auf ihn herabgesandt, das braucht Proviant!!!!¹⁷
- **Die Salaf auf dem Todesbett:** „Was wirst du von der Dunya vermissen? Das Fasten an heißen Tagen und das Beten in der Nacht“

Subhanallah

Warum genau nachts?

- ✓ **Grund:** Drei Sachen harmonieren besser miteinander¹⁸
 1. *Das Gehör*
 2. *Das Ausgesprochene*
 3. *Das Verständnis mit dem Herzen*

¹⁶ Siehe Quran Surat Hud: Anfang

¹⁷ Siehe Quran Surat al Muzzamil (73:1-7)

¹⁸ Siehe Quran Surat al Muzzamil (73:6)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Warum? Freier Kopf, freies Herz

Tipp: Am besten vor dem Qiyamul Layl schlafen

- ✓ Siehe den Qiyamul Layl als Operation der Seele, belastet dich etwas? Stärke dich mit dem Qiyam al Layl!

- **Ein Tipp von Ustadh Ilyasse:** „Habe stets deinen Mushaf dabei; schreibe dir immer alles Nützliche, was du hörst zu den Suwar (einzelnen „Kapiteln“ des Qurans) hörst dazu.“

Der Qiyam des Propheten saw

- **Aisha ra** sagte: Das Qiyamul Layl war damals für ein ganzes Jahr Pflicht (siehe am Anfang von Surat al Muzzamil), danach im letzten Teil von Surat al Muzzamil, wurde diese Pflicht abrogiert (dh. aufgehoben)

Der Prophet saw hat elf Rakat gebetet, ein ganzes Jahr lang

➡ Warum? Als Vorbereitung!, Als Vorbereitung und Ausbildung für die Dawah

- **Tipp von Ustadh Ilyasse:** „Orientiere dich daran und erstelle dir „ein Jahres Programm“, sei es für das Gebet, Training, Lernen...“

Wer sind die Erfolgreichen?!

✨ Siehe Ende Surat al Fath (48:29)

- ✓ **Hart zu den Ungläubigen (Im Kampf!!)**
- ✓ **Untereinander barmherzig**

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Du siehst sie...

Aufgepasst!!

- ✓ *Beugend oder sich niederwerfend, d.h. sie beten viel!*
- ✓ *Allah deckt ihre Absicht auf: Sie wollen Gunst von Allah und seine Zufriedenheit...*
- ✓ *Die Anzeichen sind in ihren Gesichtern; welche? Licht (Noor) im Gesicht...*
- ✓ *Du betest versteckt in der tiefen Dunkelheit; Allah macht es an deinem Gesicht bemerkbar... (wegen des Gebets)*

Wenn die Ummah das umsetzt, werden wir wieder den Sieg bekommen

Qiyam al Layl ist nicht nur ein freiwilliges Gebet, sondern unsere Bindung zu Allah

Machen wir das noch?! Warum wundern wir uns dann über unseren heutigen Zustand?

Haben wir uns etwas von dem Quran und der Religion entfernt?

All das nur, weil wir Hijra vom Quran gemacht haben und die Bedeutungen des Qurans nicht mehr verinnerlichen... schau, ob du davon betroffen bist...

Der Quran ist Freude, Heilung und Rechtleitung¹⁹

¹⁹ Siehe Quran Surat Taha (20:02), Taubah (9:124), Yunus (10:58-59), ar-Rad (13:36)

Anzeichen/Maßstab für die Hijra vom Quran (هجر القرآن)

(Abwendung vom Quran)

1. *Du hörst keinen Quran; du hörst nicht zu, wenn der Quran verlesen wird (Alle Ablenkungen entfernen! Z.B Handy und Co. Der Prophet saw liebte es, die Rezitation anderer des Qurans zu hören*
 2. *Du liest keinen Quran... (Qiraa, Tilawa und Tartil im Quran genannt)*
Qiraa: *das Lesen des Qurans²⁰*
Tilawa: *das Rezitieren des Qurans und darauffolgenden Taten²¹*
Tartil: *das schöne, bedachte, langsame Rezitieren des Qurans²²*
 3. *Du lernst den Quran nicht auswendig*
 4. *Du machst keinen Tadabbur über den Quran, sinnst nicht über den Quran nach²³*
 5. *Das urteilst nicht nach dem Quran (z.B der Herrscher, Vater einer Familie...)²⁴*
 6. *Du suchst nicht nach der Heilung im Quran (einfach Mal mit der Absicht zur Heilung zehn Minuten den Quran rezitiert, schon Mal gemacht?)*
 7. *Die hast keine Taten auf Basis des Qurans*
- **Aisha ra** *sagte, als sie gefragt wurde, wie der Gesandte saw War: „Seine Wesensart war der Quran.“²⁵*

Suche beim nächsten Mal nicht direkt einen Raqi, sondern überprüfe deine Beziehung zum Quran!!!

²⁰ Siehe Quran Surat a Alaq (96:1)

²¹ Siehe Quran Surat al Ankabut (29:45)

²² Siehe Quran Surat al Muzammil (73:04)

²³ Siehe Quran: (04:82, 23:68, 38:29, 47:24)

²⁴ Siehe Quran: (4:105, 5:49, 13:37)

²⁵ Sahih Muslim

Thematik Nr. 6: Al Quranu Kitabun Najahu was Saada

Der Quran ist das Buch des Erfolgs und der Glückseligkeit

Heutzutage gibt es viele Motivationsredner, Bücher etc. aufgrund der Depression, die viele Muslime gegenwärtig verspüren

Jeder will seine beste Form erreichen. Aber wo suchen wir nach unserer Motivation?

Absolute Fehlerfreiheit gibt es nur im Quran; der Quran ist perfekt²⁶

Wie findet man seine Heilung? Im Quran – aber wie?

- ✓ Wir alle haben den Quran zuhause, aber wissen nicht, wie wir damit umgehen sollen
- ✓ Deswegen diese Reihe, um den richtigen Umgang zu erlernen

Ein Vergleich: du besitzt ein Parfum, aber weißt nicht, dass du drücken musst, um dich zu besprühen.

²⁶ Siehe Quran Surat an Nisa (4:829) und Surat Fussilat (41:42)

Thematik Nr. 7: Das Studieren des Qurans

Wie hat der Prophet saw den Quran studiert und welche Auswirkungen hatte das auf ihn?

- ***Ibn Abbas ra** sagte: „der Prophet saw gehörte zu den großzügigsten Menschen, vor allem im Ramadan, in dieser Zeit nutze er die gesegneten Tage und studierte mit Gibril as den edlen Quran, wonach er noch großzügiger als vorher war.“*

SubhanAllah, weil sein Iman stieg

Sogar beim Gesandten Allahs, der den stärksten Iman hatte!

Was entnehmen wir?

- ✓ *Nach rechtschaffenen Taten steigt der Iman*
- ✓ *Durch das Studieren des Qurans steigt der Iman am meisten!*
- ✓ *Iman kann so heftig sinken, dass er wie ein Sandkorn wird und er kann so heftig steigen, dass er zu einer Gebirgskette wird! (Ibn Masud ra) ! Nur beim Quranstudium!*

Vier Gaben, die es nur beim Quranstudium gibt!

- *„Jedes Mal, wenn sich eine Gruppe trifft, in einem Haus der Häuser Allahs (online zählt auch, sagt Ustadh Ilyasse) den Quran rezitieren und ihn untereinander studieren (Vers zur Hand nehmen, Lehren und Nutzen besprechen)²⁷*
1. *Kommt auf sie die Sakinah (innere Ruhe, Seelenfrieden) herab*
 2. *Umhüllt sie die Barmherzigkeit*

²⁷ Muslim

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

3. Umschließen sie die Engel mit ihren Flügeln
4. Allah erwähnt sie namentlich in den höchsten Höhen der Himmel (am gewaltigsten)

Thematik Nr. 8: Der Anfang der Reise

Wenn dein Herz sich an den Quran klammert (das passiert am meisten, wenn man die Vorzüglichkeit hört/liest)

Beispiel: Surat al Baqara und Ali Imran bekannt als „az-Zahrawain“ (die zwei hell Strahlenden), werden an Yaum al Qiyama Führsprache einlegen, Surat al Mulk gegen die Strafe im Grab)

💡 *Eigne dir viele Vorzüglichkeit des Qurans an* 💡

Lies die Biografien der Tafsir-Gelehrten und eifere ihnen in dieser Sucht zum Quran nach!

- **Ibn Taymiyyah rha** (Sheikh al Islam, einer der größten Gelehrten überhaupt) sagte:
„Jedes Mal, wenn ich einen Vers des Qurans erklären wollte, habe ich in 100 Tafsirbüchern nachgeschaut.“

Allahu Akbar

Was passiert, wenn man das macht?

- ✓ der sogenannte Ta'alluq (التعلق), d.h. du hängst am Quran, du kannst nicht mehr ohne Quran, diese Stufe müssen wir unbedingt erreichen
- ✓ Dein Sieg, dein Erfolg, deine Glückseligkeit, alles liegt im Quran, im Leben und darüber Nachdenken
- ✓ Bis du die Stufe der Ahlul Quran (den Leuten des Qurans) erreichst

Was bedeutet das? Du rezitierst den Quran ständig, denkst darüber nach usw., so wie du täglich andere Dinge tust: essen, trinken, atmen...

KEIN ENDE IM ERFOLG = BARAKAH IM LEBEN IM DIESSEITS UND JENSEITS

Thematik Nr. 9: Der Weg zu den Schätzen des Qurans

Frage: Wie ziehe ich Nutzen aus dem Quran?

Die folgenden zehn Schlüssel wurden vom Propheten saw und den tugendhaften Vorfahren praktiziert. Daher waren sie so erfolgreich.

Da viele Menschen jedoch unachtsam sind und diese Punkte, oder einige davon, nicht kennen, hat der Quran keine Wirkung auf sie...

- ✓ Man kann keine Lehren und keinen Nutzen daraus ziehen
- ✓ Es kann passieren, dass eine lange Zeit vergeht, in der er keine emotionale Wirkung auf seine Seele verspürt...

Oder: Ein Vers und man kann nicht weiterlesen, weil er einen so mitnimmt!!!

Viele der Salaf haben eine ganze Nacht wiederholend mit nur einem Vers des Qurans gebetet!!

Beispiel Hasan al Basri rha:

Er betete mit diesem Vers aus dem Quran die ganze Nacht lang und weinte dabei:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und Er gewährte euch von allem, worum ihr batet. Wenn ihr die Gunst(erweise) Allahs aufzählen wolltet, könntet ihr sie nicht erfassen. Gewiß, der Mensch ist wahrlich sehr oft ungerecht und sehr oft undankbar.“²⁸

Warum?

²⁸ Siehe Quran Surat Ibrahim (14:34)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Hasan al Basri rha** erklärt: „Alles ist eine Gabe (Augenlicht, Essen, Trinken, Kinder...) man kann nie aufhören Allahs Gaben aufzuzählen...“
- ✓ Deswegen musst du die richtige Mittel kennen, um von dem Quran zu profitieren!!!!

Thematik Nr. 10: Der Quran hat etwas...

- A) *Offensichtliches (was jeder sehen kann, sei es Gläubiger/Ungläubiger... d.h. Das Buch/der Mushaf) und*
- B) *etwas Verborgenes (was nur die Muslime sehen, die fest davon überzeugt sind, dass dies die Worte Allahs sind)*

Der Quran ist wie ein Ozean

Du siehst die Meeresoberfläche, vielleicht ein paar Fische... (das ist das Offensichtliche), gleichzeitig siehst du nicht die Tiefe davon, das Verborgene..., die Tiervielfalt etc. (das ist das Verborgene)

Genauso ist der Quran

Einige Menschen schwimmen nur an der Meeresoberfläche von A nach B, von Küste zu Küste. Wenn sie ankommen, fragen sie: ‚Wo sind die Schätze, von denen ihr immer sprecht?‘

Die anderen lachen und antworten: ‚Welche Edelsteine? Du bist doch gar nicht abgetaucht!‘

Genauso geht es vielen von uns Muslimen mit dem Quran – wir bleiben nur an der Oberfläche.

Was brauchen wir, um richtig zu tauchen?

Einen ausgebildeten Taucher, Taucheranzug, Sauerstoffflasche, Equipment

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Du wirst die richtigen Schätze niemals finden, wenn du nur an der Oberfläche bleibst...

Bis man am Ende bis zum Tod die Schätze niemals findet

- **Imam at-Tustari rha** sagte: „Wenn dem Diener pro Buchstabe 1000 Bedeutungen gegeben würden, hätte er immer noch nicht das Ende der Bedeutungen eines Verses bekommen, weil es die Worte Allahs sind!!“

Jeder versteht so viel, wie Allah ihm eröffnet

- ✓ D.h.: Dua machen!!! Der Quran ist sehr reich an Bedeutungen
Es gibt Stufen im Verständnis des Qurans

Man muss lernen, wie man taucht, und wie man mit dem Quran arbeitet, muss man ebenfalls lernen!!!

Thematik Nr. 11: Das ständige Trainieren und die Anstrengung

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Diejenigen aber, die sich um Unsertwillen abmühen, werden Wir ganz gewiß Unsere Wege leiten. Und Allah ist wahrlich mit den Gutes Tuenden.“²⁹

Allah schwört, dass Er uns leiten wird!

- ✓ Über den Quran nachzudenken und selber daraus Lehren zu ziehen, ist ein Geschenk von al Wahhab (ein Name von Allah swt; der Schenkende)
- ✓ Dies wird nur jemandem gewährt, der aufrichtig danach fragt! Wer ist bereit dafür, Mittel bereitzustellen und Aufopferungen zu leisten!
- ✓ Das bedeutet das Ganze mit Jidd (sein Nafs mit Mitteln erziehen) und Ijtihad (Gegenteil von Faulheit, Mittel aufbringen) anzugehen

²⁹ Siehe Quran Surat al Ankabut (29:69)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Was aber den Faulen betrifft, der ständig mit seinen Gelüsten beschäftigt ist: Wehe ihm, diese Angelegenheit ist weit von ihm entfernt. (Ein Träumer, dessen Alltag nicht widerspiegelt, dass er den Wunsch hat, den Quran zu studieren ...

Wer wahrhaftig ist, der wird sich anstrengen!!

Die kommenden zehn Schlüssel sind nicht nur Theorien, sondern die Praxis der Salaf!

- **Thabit al Bunany** gest. 127 n. der Hijra (einer der Tabiin) sagte: „Ich mühte mich mit dem Quran 20 Jahre lang ab, danach habe ich ihn 20 Jahre lang genossen.“ (bzw. Bis zum Rest seines Lebens)
- ✓ Du weißt nie, wann dir eröffnet wird
- ✓ Thabit al Bunany spricht Haqq!
- ✓ An welcher Tür, außer Allahs, willst du sonst stehen?! Das richtige Verständnis ist auch Rizq!
- ✓ Das ist der Quran, das Edelste!!!

Wenn dir das Tor eröffnet wird, trittst du in eine Welt ein, die Worte und Bilder nicht beschrieben können

- **Die Araber sagen in einem Sprichwort:** „Wenn du wissen würdest, welch ehrenwerte Sache du anstrebst, wird es dir leichtfallen, Opfer zu bringen.“

Sei es Geld, Zeit...klopfe an der Tür des Verständnisses des Qurans...

Nach der Mühe kommt die Wonne

Allein, weil es die Worte Allahs sind!!!

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Aber wir sind voreilig....

Aber das Flehen ist Ibadah!!!!

ABER: Gib nicht zu schnell auf, klopfe weiter an der Tür!!!! Die Welt des Qurans wird dein Leben ändern, im Jenseits wirst du bereuen und bedauern, was du verpasst hast!!

Hohe Stufen kommen nur durch Opfer und Unannehmlichkeiten, du wirst mit deiner Seele geprüft

- ✓ Es muss nicht 20 Jahre dauern, bis man die Süße spürt, es gibt auch andere Überlieferungen, jeder ist anders, deine Aufgabe ist einfach nur MACH
- ✓ Sobald dir eröffnet wird, kannst du es mit gar nichts anderem vergleichen...

Der Quran ist das Seil Allahs in deinem Leben³⁰

- Von **Jubair Ibn Mutim ra** überliefert: „Wir waren eines Tages mit dem Propheten saw in al Juhfa (südlich von Medina), dann kam er zu uns heraus saw und sagte: „Bezeugt ihr nicht La Ilaha Illalah (Dass es keinen anbetungswürdigeren Gott gibt außer Allah) und, dass ich der Gesandte Allahs bin und, dass der Quran von Allah kam. Wir antworteten: „Ja, wir bezeugen das“, dann sagte er saw: „Frohe Botschaft an euch, denn bei diesem Quran ist das eine Ende in Allahs Hand und das andere Ende in eurer Hand, so klammert euch an ihn, so fest es geht und danach werdet ihr nie wieder in die Irre gehen.“³¹
- ✓ Beschreibung des Qurans als Seil
- ✓ Spezielle Barmherzigkeit durch den Quran und deine Stufen werden dadurch erhöht (4:171)
- ✓ Niemand (kein Wissen) kann dem Quran das Wasser reichen!!! Es sind die Worte Allahs!!!

³⁰ Siehe Quran Surat Ali Imran (3:103)

³¹ At Tabarani

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Aisha ra.** Pfl egte wegen des Hadiths: „Lies und steige auf, die letzte Stufe ist da, mit dem letzten Vers, den du rezitierst“ (sogar im Paradies wird es uns gesagt!!), zu sagen, dass die Paradiesstufen so viele sind, wie die Verse des Qurans.

Deswegen: STRENGE DICH AN GEGEN DEINE NAFS; DIE ABLENKUNGEN HABEN KEIN ENDE!!!!

Deine Sorge/Konzentration/Aufmerksamkeit musst du dem Quran widmen

Wie viele Menschen waren unbedeutend; wurden erst durch den Quran bedeutend!!!

1. Der Vorbeter (Imam) ist derjenige, der am meisten Quran kann
2. Der am meisten Quran konnte, wurde bei Schlachten als erstes begraben
3. Wenn bei einer Gruppe ein Amin ausgewählt wurde, so wurde gefragt, wer Surat al Baqara auswendig kann

Wir sehen, der Maßstab war QURAN

Thematik Nr. 12: Tafsir oder Tadabbur? Was ist der Unterschied und was ist besser?

Der Autor hat vorher überlegt, einen ermahnenden Tafsir zu schreiben, aber er wollte, dass jeder lernt, wie er selbst von der Quelle nimmt!! Jeder soll nehmen, was er braucht.

- ✓ Das Ziel wird man erst erreichen, wenn man die zehn Schlüssel tatsächlich in seinem Leben umsetzt

Thematik 13: Der Schwerpunkt des Tadabbur/ Was bedeutet Tadabbur überhaupt?

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wenn Wir diesen Quran (als Offenbarung) auf einen Berg hinabsendeten, würdest du ihn wahrlich aus Furcht vor Allah demütig werden und sich spalten sehen. Diese Gleichnisse prägen Wir den Menschen, auf daß sie nachdenken mögen.“³²

- ✓ **Der Berg versteht den Quran; ein Berg!**

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: Allah hat die beste Botschaft offenbart, ein Buch mit gleichartigen, sich wiederholenden (Versen), vor dem die Haut derjenigen, die ihren Herrn fürchten, erschauert. Hierauf werden ihre Haut und ihr Herz weich (und neigen sich) zu Allahs Gedenken hin. Das ist Allahs Rechtleitung. Er leitet damit recht, wen Er will. Und wen Allah in die Irre gehen läßt, der hat niemanden, der ihn rechtleitet.³³

- ✓ **Die Wirkung des Qurans**

Die Gefährten und des Quran

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wenn eine Sura (als Offenbarung) herabgesandt wird, dann gibt es unter ihnen manche, die sagen: Wem von euch hat dies(e Sura) seinen Glauben vermehrt? Was nun diejenigen angeht, die glauben, so hat sie ihren Glauben vermehrt, und sie freuen sich über die frohe Botschaft.“³⁴

- ✓ **Unser Quran und der der Sahaba ist derselbe!**

Wo ist die Wirkung, warum erreicht der Quran die Menschen heute nicht mehr wie die Gefährten?

Es gibt drei Säulen, um eine Wirkung zu verspüren:

1. Der Einflussfaktor selbst (der Quran)

³² Siehe Quran Surat al Hashr (59:21)

³³ Siehe Quran Surat az Zumar (39:23)

³⁴ Siehe Quran Surat at Taubah (9:123)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

2. *Der Beeinflusste selbst (das Herz)*
3. *Der Überbringer (das Lesen/der Tadabbur)*

Wie soll das Herz beeinflusst werden, wenn du ohne Verständnis und Tadabbur liest?

Dieses Buch soll diesen Umgang reparieren! Damit jeder vom Quran etwas mitnehmen kann; die Erlebnisse der Früheren, damit wir daraus lernen.

Du liest einen Vers, er bewegt dich, vielleicht verstehst du ihn sogar. Ein Jahr später, liest du den gleichen Vers und spürst nichts mehr!

Warum?

Hauptproblem: Iman sinkt, Iman hoch und hohe Worte haben sich getroffen und daraus resultierte ein Effekt

Wie ist dein Iman jetzt? Liest du überhaupt noch? Machst du überhaupt Tadabbur?

Thematik Nr. 14: Die Schlüssel sind effektive Mittel, aber das komplette Vertrauen legen wir auf Allah. Die positiven Ergebnisse liegen nur in Allahs Hand

- ✓ *Die Schlüssel, die du bekommst, lassen dich größer und tiefer abtauchen, sodass dein Tadabbur vollkommener und optimal ist*

Thematik Nr. 15: Jeder Schlüssel hat seine Aufgabe und Funktion

- ✓ *Die Lesung sollte nachts stattfinden, für optimalen Tadabbur, ist aber kein Grund die Lesung mit Tadabbur tagsüber zu unterlassen; keine „Alles oder Nichts“ Mentalität*

Thematik Nr. 16: Der Quran hat eine Wonne

Der Quran ist wie ein riesengroßer Garten, der dein Herz betritt, eine Wonne...trotzdem haben wir uns vom Quran entfernt, obwohl darin die Lösung liegt

- ✓ *Verschiedene Farben*
- ✓ *Durch die Gunst (der Quran und seine Wonne) deines Herren (z.B. Suratu at Tur 52:29)*
 - *der Quran hat eine Wonne, die nicht jeder verspürt*
- ✓ *Das bekommt nur jemand, der wirklich weiß, dass da was zu finden ist...*

Aber der Mensch ist ungeduldig...

Das Genießen und Schmecken des Qurans wird nur demjenigen teil, dem Allah dies öffnet, d.h., Dua machen

Also eile wieder zur Tür der Anbetung! Alles ist bei Allah

- ✓ *Der Quran beinhaltet auch Vergnügen und Freude*

Der Prophet saw hat aus dieser Wonne heraus Surat al Baqara, Ali Imran und an Nisaa in einer Raka rezitiert, weil er in der Wonne war, er hat es genossen, obwohl Allah ihn längst in die Paradiesgärten eintreten lassen wird

SubhanAllah...

- *Ibn Taymiyyah rha sagte: „Im Diesseits gibt es ein Paradies, nur diejenigen werden ihn betreten, die Iman haben, aber die meisten Menschen wissen nicht.“*
- ✓ *Viele wissen gar nicht!*
- ✓ *Viele wissen es, aber wollen gar nicht dahin...*

Kurze Zusammenfassung der zehn Schlüssel, die im Buch folgen:

1. Schlüssel: Liebe zum Quran

Das Herz ist das Werkzeug des Verständnisses und dieses Herz ist in den Händen des Allerbarmers, deswegen ist der Diener auf seinen Herrn angewiesen.

So muss er viele Bittgebete sprechen, dass Allah sein Herz mit der Liebe zum Quran füllt und sein Herz in der Religion festigt.

Allah schaut in das Herz und wenn der Diener aufrichtig Sein Buch haben und den Tadabbur kosten möchte, wird Er ihn niemals davon abhalten. Wer das kriegt, der hat sein Paradies schon auf Erden bekommen. Wenn dir Allah dein Herz öffnet, dann siehst du den Tresor, wie er geöffnet wird und du siehst Schätze und Schatzkammern, die nicht jeder bekommt.

Thematik Nr 17: Möchtest du dein Herz für den Quran öffnen, dann musst du zwei Bedingungen erfüllen:

1. *Das ständige Fragen*
2. *Lektüre über die Gewaltigkeit des Qurans und Biografien der Rechtschaffenen lesen, wie sie mit dem Quran umgegangen sind*

2. Schlüssel: Die fünf Absichten beim Rezitieren des Qurans

1. *Wissen erlangen*
2. *Taten verrichten*
3. *Mit Allah ein Genuss /Dialog verspüren*
4. *Belohnung*
5. *Heilung/Ruqya*

3. Schlüssel: Auswendig aus dem Kopf den Quran rezitieren (Hifdh)

4. Schlüssel: Die Rezitation im Gebet

5. Schlüssel: Die Rezitation im Qiyamul Layl (in der Nacht)

6. Schlüssel: Al Jahr und at Taani mit dem Quran (das laute Rezitieren und die Rezitation mit schöner Stimme)

7. Schlüssel: At Tartil (das Psalmisieren)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

8. Schlüssel: Gewaltige Verse wiederholen, diesen nachgehen und Pausen machen (at Tikrar und at Tawaquf)

9. Schlüssel: At Tahzib den Quran in Zeitabständen regelmäßig abzuschließen

10. Schlüssel: Verse mit dem eigenen Leben verbinden, indem man Verse mit seinem Leben vergleicht, die der Lebenssituation entsprechen (Ar Rabt)

Anmerkung. Bei Thematik Nr. 18 wird nochmal angeführt, dass es zehn Schlüssel gibt. (...)

Die Ausführliche Bedeutung von Tadabbur

Wurzel: دُبِّرَ (dubur)

Übersetzung: Rücken; der hintere Teil

Fachliche Definition: Das sorgfältige Nachdenken und Betrachten der Verse. Du liest einen Vers und dann hältst du kurz inne und dann guckst du dir den Vers an, welche Weisheit oder Lehre aus dem Vers zu ziehen ist. Also „hinter“ die Verse schauen.

Manche sagen, dass Tadabbur eine zweite Bedeutung hat:

- ✓ *die Taten zu verrichten, weil es das Ergebnis des Nachsinnens (Tadabbur) ist*
- ***Ali ibn Talib ra** sagte: „O diejenigen, die den Quran und das Wissen tragen, verrichtet das, was ihr da gelernt und gelesen habt, denn der Gelehrte ist nur derjenige, der praktiziert, was er weiß.“*
- *Und **sein Sohn** sagte ebenfalls: „Lies den Quran, solange er auf dich diese Wirkung hat, solange er dich noch ermahnt und von Haram fernhält und wo du noch diese Wirkung spürst, dass der Quran dich tatsächlich führt und lenkt. Wenn dieser Effekt nicht mehr da, dann ist das keine Lesung mehr.“*
- ***Hasan al Basri rha** sagte: „Der wahre Tadabbur ist nur, wenn man den Inhalten der Verse auch folgt.“*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Abu Darda ra** sagte: „Nur derjenige, der dem Quran gehorcht und Gehorsam leistet, der wird ihn auch auswendig lernen und ihn in sich tragen können.“

Wisse: Die wahre Lesung ist nur die Lesung, die dich auch zu Taten bringt!

Das falsche Verständnis von Tadabbur

Viele Muslime entfernen sich vom Tadabbur, weil sie denken, dass es sehr schwierig ist, oder sie denken, dass es nur für die wissenden Leute ist.

Das ist ein falsches Verständnis von Tadabbur. Der Quran ist ein Buch voller Wissen, Erziehung, Rechtleitung und Ermahnung. Jeder kann darüber nachsinnen, denn Allah hat den Quran leicht gemacht!

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und Wir haben den Quran ja leicht zum Bedenken gemacht. Aber gibt es jemanden, der bedenkt?“³⁵

Jeder kann darüber nachsinnen, denn Allah hat den Quran leicht gemacht!

- **Ibn Hubayra rha** (einer der Vorfahren) sagte: „Von den Listen des Shaytans ist, die Menschen abzuhalten/abzuschrecken vom Quran, weil er weiß, dass die Rechtleitung in jedem Herzen stattfinden wird, das über den Quran nachdenkt.“

Der Shaytan kann einflüstern, dass es ein Risiko sei, über den Quran zu sprechen, und sagt: "Es ist ein Risiko! Wage es ja nicht, über den Quran zu reden." Daraufhin sagt der Muslim: "Nein, ich werde niemals über den Quran sprechen oder nachsinnen."

³⁵ Siehe Quran Surat al Qamar (54:17)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Er denkt dabei, dass er eine gute Tat vollbringt, weil er glaubt, sich nicht auf ein zu hohes Niveau zu begeben. Natürlich sollte nicht jeder den Quran interpretieren, indem er Urteile (im Sinne von Fatwas) fällt.

Ibnul Qayyim sagte: „Jeder, der behauptet, dass man den Quran nicht verstehen kann oder nie darauf kommen wird und wir nur die Wörter lesen, dessen Herz ist voller Enge und Zweifel. Er steht beinahe am Rande des Austritts aus dem Islam, weil er sagt, dass man über den Quran nicht nachdenken, ihn nicht verstehen und sein Wissen nicht erlangen kann.“

Imam ash Schatibi sagte: „Nur wegen der Eloquenz des Qurans bedeutet das noch lange nicht, dass man ihn nicht verstehen kann.“ Das ist auch die wundersame Natur des Qurans. Es gibt viele Verse, die klar und deutlich zu verstehen sind!“

Die Wahrheit ist, dass der Großteil des Qurans für alle Muslime deutlich und offensichtlich ist! Die Verse über die islamischen Regeln – Ahkaam (Halaal oder Haraam) – sind 500 an der Zahl und etwas schwieriger zu verstehen. Diese muss ein Gelehrter gut kennen. Zieht man diese von der gesamten Anzahl der Verse (6.236 Verse) ab, bleiben immer noch 5.736 Verse, die leicht zu verstehen sind! Selbst wenn manche Verse schwerer zu verstehen sind, gibt es Tafsir-Bücher, um den Quran besser zu erklären.

So frage dich, oh Muslim, oh Muslima: Sinnst du über den Quran nach und bemühst dich, seine Bedeutungen zu erfassen, oder sind es nur Worte, die du mechanisch herunterratterst?

Den Tafsir kann man in vier Kategorien aufteilen:

1. *Aus dem Wortgebrauch der früheren Araber*
2. *Welche jeder verstehen kann*
3. *Welche nur die Gelehrten verstehen*
4. *Welche nur Allah kennt*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Verschiebe Tadabbur nicht, bis du die arabische Sprache oder die Religion tiefgründig gelernt hast, denn dies ist eine Falle des Shaytans, da du dann niemals dazu kommen und dich trauen wirst, Tadabbur zu machen.

Du wirst niemals die Früchte des Qurans kosten und der Shaytan versucht dich damit vom Quran fernzuhalten, bis du selbst derjenige bist, der die Rechtleitung verschiebt...💡

Anzeichen für Tadabbur:

1. Tränen fließen
2. Dua machen
3. Ehrfurcht
4. Iman steigt
5. Vertrauen und Tawakkul steigen
6. Freude im Herzen
7. In Niederwerfung fallen
8. Demut steigt
9. Aus Respekt nicht daran vorbeilaufen können, wenn der Quran rezitiert wird
10. Bestätigung dessen, was Allah und Sein Gesandter saw sagt
11. Gänsehaut und Erschauern der Haut
12. Weiche Haut
13. Weiches Herz

Wer keines der oben genannten Punkt bisher erlebt hat, dem wurde dieser Genuss bis jetzt verwehrt

- ***Ibn Abbas ra*** sagte: „Wissen ist, dass du weißt, dass Allah zu allem die Macht hat.“
Verinnerliche diesen Satz. Jeder, der Wissen bekommen hat, bei dem das Wissen ihn aber nicht zum Weinen bringt, hat kein richtiges Wissen.

O Muslim! Wisse, dass jeder Tag, der an dir vorbeizieht und du nichts von diesen Anzeichen erlebst, ein Tag ohne jeglichen Gewinn war...

Jeder dieser Tage, war ein Tag voller Verlust...

1. Schlüssel: Die Liebe zum Quran

Es gibt innerliche und äußerliche Anbetungen.

Wenn deine Innerlichen stimmen, werden die äußerlichen Anbetungen auch von höherer Qualität sein.

Tadabbur ist eine Anbetung des Herzens und, wenn die Liebe nicht vorhanden ist, dann kann kein Tadabbur stattfinden.

- ***Ibn Hajar Asqalani rha** und **Ibnul Qayyim rha** sagen, dass es keine richtige Definition von Liebe gibt, da es nur jemand erklären kann, der es tatsächlich selbst spürt.*

Aber sie haben sich auf eine sprachliche Definition geeinigt:

Al-Mahabba (die Liebe) =

- *Al-Mayl* (sich zu etw. hingezogen fühlen, zu etw. neigen)
- *At- Taalluq* (sich an etw. hängen)
- *Al-Inshighal* (damit beschäftigt sein)
- *Habaab al-Madar* (Wenn Regentropfen auf Wasser prasseln, entstehen kleine Wasserspritzer → Das soll darauf hinweisen, dass sich innerlich etw. bewegt.)

Das Herz ist das Werkzeug/Mittel zum Verstehen und zur Wahrnehmung und im Herzen liegt der Verstand.

Dein Herz hast du aber nicht in der Hand, es liegt in den Händen Allahs. Allah eröffnet die Herzen, wenn Er will und verschließt sie, wenn Er will (beispielsweise wegen Sünden).

Somit ist Allah zwischen den Menschen und den Herzen, daher sollte Allah angefleht werden, damit deine Bittgebete erhört werden.

Wichtig ist, dass dir dein Herz dafür geöffnet wird und genau das musst du erfragen. Es ist eine Gunst Allahs, wenn Allah dir dein Herz öffnet, worauf die Reaktion Dankbarkeit sein muss.

Der Zusammenhang zwischen der Liebe zum Quran und Tadabbur

Wenn du etwas liebst, dann sehnst du dich nach dieser Sache. Wenn das Herz diese Liebe zum Quran verspürt, verspürt er auch einen Genuss und eine Süße während der Rezitation.

Wenn du nun den Quran wahrhaftig liebst, dann entstehen der tiefgründige Tadabbur und das Verständnis. Der Liebende wird schnell nachdenken, verstehen und Lehren herausziehen können. Wenn die Liebe aber nicht da ist, dann fällt Tadabbur schwer und es fühlt sich an wie ein Kampf, und für denjenigen, der keine Liebe in seinem Herzen trägt, ist es ein großer Kampf mit der Seele, weil er nicht weiß, was für Kostbarkeiten und Schätze sich in diesem Buch befinden.

Fünf Anzeichen, dass man den Quran liebt:

1. Die Freude zu verspüren, dass man gleich auf ihn trifft (durch Hören, Lesen, etc.).
2. Mit ihm lange sitzen zu können, ohne eine Langeweile zu verspüren.
3. Eine Sehnsucht zu verspüren, sobald Störfaktoren (Pausen o. ä.) dazwischenkommen.
4. Viel in ihn hineinzuschauen, Rat und Lösung in ihm zu suchen und auch zu bewahrheiten, was er sagt.
5. Ihm zu gehorchen (Gebote praktizieren, Verbote unterlassen)

Wenn Imam ash-Schafii eine Frage gestellt wurde, dessen Antwort er nicht kannte, ließ er den Fragenden 3 Tage warten.

In diesen 3 Tagen las er den Quran komplett durch und suchte nach der Antwort auf die Frage!

Allahu Akbar, lies das nochmal.

Wenn diese fünf Punkte vorhanden sind, dann ist auch die Liebe vorhanden. Sind sie nicht vorhanden, dann ist auch die Liebe nicht vorhanden. Hast du alle 5 Anzeichen, dann hast du die vollkommene Liebe zum Quran. Bei weniger als 5 zum Beispiel nur 3, dann ist die Liebe auch nur dementsprechend vorhanden.

Frag dich, ob du den Quran wirklich liebst...

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Die Frage ist wichtig und ebenso gefährlich. Die Antwort darauf ist aber sogar noch gefährlicher. Bevor du auf die Frage antwortest, solltest du dir die 5 Anzeichen vor Augen halten und so antworten.

- **Abdullah Ibn Masud ra**, der für seine Wahrhaftigkeit bekannt ist und in seinen Aussagen direkt war, sagte sinngemäß.: „Hört auf, den einen nach dem anderen zu fragen. Wer Allah und seinen Gesandten liebt, der liebt auch den Quran.“

Wir müssen zugeben, dass wir einen großen Mangel in unserer Liebe zum Quran haben. Leider finden wir diese 5 Anzeichen bei den meisten von uns nicht... Es ist besser, wir finden es frühzeitig heraus, damit wir es behandeln können, bevor unser Herz ausstirbt.

So lasst uns anfangen, dies zu verändern.

Das Wichtigste ist die Liebe. Wenn die Liebe nicht da ist, gibt es gar nichts.

- **Ibnul Qayyim** sagte: „Der Diener ist wie ein Vogel. Sein rechter Flügel ist die Hoffnung, sein linker Flügel die Furcht. Sein Kopf ist die Liebe.“

Ohne Kopf kommt der Vogel nicht voran

Wir haben die Liebe entweder gar nicht oder nur schwach im Herzen.

Was können wir tun, um die Liebe zu erlangen und zu verstärken?

Suratul Fatiha

Sie beinhaltet die Du'a, bei der man nach dem Folgen des geraden Weges bittet und zu denjenigen zu gehören, denen Allah Gunst erwiesen hat.

Und zu den größten Gunsterweisungen gehört, dass Allah die Türen zu Seinem Buch öffnet.

Und Er erleichtert es, mit dem Quran zu leben...

Wenn du Surat al Fatiha liest, habe auch du Absicht, Allāh darum zu bitten, dir Seine Tore zum Quran zu öffnen, damit du diese Tiefe spüren kannst.

Bitte ihn darum, dass du im Diesseits von den Versuchungen (Fitān) und im Jenseits vor der Strafe errettet wirst.

Sprich diese Dua mit folgendem Verständnis:

1. **At Tawakkul ala Allah Wal Istiana bihi** (das sich auf Allah verlassen und Hilfe bei Ihm allein suchen und verlangen)

✓ *iybaka nabudu (dich beten wir an)*

Das Bittgebet zu verrichten, Allāh zu fragen, dass man die Liebe zum Quran haben möchte, ist ein gewichtiges und großes Bittgebet.

Wessen Bittgebet angenommen wird, hat den Erfolg schon erreicht.

Er wird Glückseligkeit verspüren, nach der er kein Leid mehr erfahren wird.

Er hat die Liebe nämlich schon erreicht und wer die Liebe von Allah bekommt, hat auch den Iman bekommen.

Dein Iman kann niemals vollständig sein, wenn du den Quran nicht liebst.

Wenn Allāh sieht, dass du tatsächlich die Liebe zum Quran hast, wird er dir den Weg dahin erleichtern. Allāh kann die Türen öffnen. Er öffnet dir auch Türen zum Paradies. Wen lieben Menschen heutzutage? Stars und Influencer...

Sie kennen sie so gut. Weshalb sind wir dann verwundet darüber, dass die Gelehrten sich so tiefgründig mit dem Quran beschäftigt und ihn bis in jedes Detail zerlegt haben? Die Liebe teilt sich in vier Dinge, die wir in Surah al-Fatiha finden.

2. Die Zufluchtnahme

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

Audhu billahi minash-shaytanir-rajim

Frage: Was hat die Zufluchtnahme mit der Liebe zum Quran zu tun?

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Wisse, dass der Shaytan raffiniert ist und genau weiß, wo die Rechtleitung liegt. Er flüstert ein, dass Tadabbur (das Nachdenken über den Quran) eine zu hohe Sache sei und man davon Abstand nehmen solle. Doch wo finden wir die Rechtleitung? Im Quran.

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Dieses Buch, an dem es keinen Zweifel gibt, ist eine Rechtleitung für die Gottesfürchtigen.“³⁶

Das Ziel des Shaytans ist, den Menschen vom Quran zu entfernen.

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wenn du nun den Quran vorträgst, so suche Schutz bei Allah vor dem gesteinigten Satan.“³⁷

3. Basmala

Der Kern der Basmala ist eigentlich eine Dua. Du sprichst bei der Basmala drei Namen Allahs aus: Allah (der Angebetete), Ar Rahman (der sich allen erbarmt), Ar Rahim (die spezielle Barmherzigkeit für Muslime hat).

Die größte Gunst: der Quran

4. Ein besonderes Bittgebet zum Auswendiglernen

Die Dua für die Liebe zum Quran

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمَتِكَ نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْذَنْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي.

³⁶ Siehe Quran Suratul Baqarah (2:02)

³⁷ Siehe Quran Suratu Nahl (16:98)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Übersetzung

O Allah, ich bin Dein Diener, der Sohn Deines Dieners und der Sohn Deiner Dienerin. Du bist Herr über mich, Deine Entscheidung über mich wird immer ausgeführt und Deine Bestimmung über mich ist gerecht. Ich bitte Dich mit all Deinen Namen, mit denen Du Dich selbst benannt hast oder die Du in Deinem Buch herabgesandt hast, oder die Du einem Deiner Geschöpfe lehrtest, oder die Du mit Deinem verborgenen Wissen bei Dir aufbewahrst, dass Du den Quran zum Frühling meines Herzens, zum Licht meiner Brust, zur Beseitigung meiner Trauer und zum Schwinden meines Kammers machst.

Transliteration

Allâhumma innî 'abduka, ibnu 'abdika, ibnu amatika. Nâsiyatî bi-yadika. Mâdin fiyya hukmuka, 'adlun fiyya qadâ'uka. As'aluka bi-kulli smin huwa laka, sammayta bihi nafsaka, aw anzaltahu fî kitâbika, aw 'allamtahu ahadan min khalqika, aw ista'tharta bihi fî 'ilmi-l-ghaybi 'indaka, an taj'ala-l-qur'âna rabî'a qalbî, wa nûra ssadrî, wa jalâ'a huznî, wa dhahâba hammî.

Dieses Bittgebet gehört ohne Zweifel zu den angenommenen Bittgebeten. So gehöre zu denjenigen, die stets damit beschäftigt sind, Allah mit diesem Bittgebet anzuflehen.

Drei Dinge sind enthalten:

- ✓ *Du bist demütig vor Allah, indem du zugibst, Sein Diener zu sein*
- ✓ *Du fragst Allāh mit allen Namen, die Ihm gehören*
- ✓ *Es gibt vier Namen, die zu den gewaltigsten Namen Allahs gehören.*

- 1. Allah**
- 2. Al Hayyul Qayyum**
- 3. Ar Rahman**
- 4. Al Waahidul Qahhar**

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Der Prophet saw** sagte: „Es gibt niemanden unter euch, der, wenn er von Kummer und Angst geplagt wird und diese Du‘a sagt Allah alsdann seinen Kummer und seine Angst wegnehmen und ihm stattdessen Freude geben wird.“ Die Gefährten sagten daraufhin: „Oh Gesandter Allahs, sollten wir diese Worte nicht lernen? Er antwortete: „Gewiss! Derjenige der sie hört, sollte sie lernen.“³⁸

Worauf wartest du nach all diesen Bestätigungen?

Eine Tür zu einem neuen Leben öffnet sich dir...

Nimmst du die Einladung an? Oder verschließt du dir Tür, die Allah dir geöffnet hat...?

Der edle Quran ist Leben und Licht

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und ebenso haben Wir dir Geist (Leben) von Unserem Befehl (als Offenbarung) eingegeben. Du wußtest (vorher) weder, was das Buch noch was der Glaube ist; doch haben Wir es zu einem Licht gemacht, mit dem Wir rechtleiten, wen Wir wollen von Unseren Dienern. Und du leitest ja wahrlich zu einem geraden Weg.“³⁹

Dawah

Deine Worte gehen bis zum Ohr deines Gegenübers. Vom Ohr gelangt es nur durch Allahs Erlaubnis bis zum Herzen...Vielen Menschen wird der Tadabbur verwehrt und je weiter du vom Quran entfernt bist, desto weiter bist du vom wahren Leben und Licht entfernt...

Im besten Fall ist der Quran der Frühling oder Regen deines Herzens.

Er bewässert dein Herz und reinigt dein Herz, das durch Sünden befleckt ist...

Wir haben dieses Bittgebet nötiger als Essen und Trinken.

Wer kann dir Liebe zum Quran geben? Nur Allāh...

³⁸ Ahmad 3712

³⁹ Siehe Quran Surat ash Shura (42:52)

Wenn du dieses Bittgebet oft sprichst und die Zeichen der Akzeptanz in deinem Leben siehst und spürst, habe Dankbarkeit und mache stets Du'a, dass dieser Segen in deinem Leben bleibt und vermehrt wird inshAllah.

2. Schlüssel: Die fünf Absichten beim Rezitieren des Qurans

- **Umar ibn al Khattab ra** berichtete: *Der Gesandte Allahs, Friede und Segen seien mit ihm, sagte: „Wahrlich, Taten sind entsprechend den Absichten, und jeder Mensch wird nur das haben, was er beabsichtigt. Wer zu Allah und Seinem Gesandten ausgewandert ist, dessen Auswanderung ist für Allah und Seinen Gesandten. Wer ausgewandert ist, um etwas in der Welt zu bekommen oder um eine Frau zu heiraten, dessen Auswanderung ist für das, wofür er ausgewandert ist.“*⁴⁰

💡 Bei der Annäherung an den Quran sollte man stets fünf wichtige Absichten haben, um vollständig vom Quran zu profitieren:

Erste Absicht: Die Aneignung des Wissens durch den Quran ('Ilm)

Wisse: Du eignest dir Wissen durch die Rezitation des Qurans an

Die Wichtigkeit dieser Absicht:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: *„Denken sie denn nicht sorgfältig über den Quran nach? Wenn er von jemand anderem wäre als von Allah, würden sie in ihm wahrlich viel Widerspruch finden.“*⁴¹

Forsche über den Quran und suche, denn in ihm ist das Wissen der Früheren und Älteren

⁴⁰ Sahih al Bukhari

⁴¹ Siehe Quran Suratun Nisa (4:82)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Hasan ibn Ali ra** sagte: „Diejenigen, die vor euch waren, sahen den Quran als Briefe von ihrem Herrn. Sie haben nachts darüber nachgedacht und haben ihn tagsüber in ihre Taten eingebaut.“
- **Abdullah Ibn Umar ra** sagte: „Haltet fest am Quran (es ist eine Pflicht für euch, den Quran zu lesen und darüber nachzudenken), denn über ihn werdet ihr befragt werden und durch ihn werdet ihr belohnt werden [wenn man praktiziert, was im Quran ist]. Und der Quran genügt als Ermahnung für diejenigen, die Verstand besitzen.“

Wir sind die Ummah von "Iqra"

- **Imam ash Shafii rha** sagte: „Wer das Diesseits will, der soll sich dem Wissen widmen. Und wer das Jenseits will, der soll sich dem Wissen widmen. Und wer beides will, der soll sich dem Wissen widmen.“

Laut Hasan al Basri rha gibt es drei Arten von Quranrezitatoren:

Die erste Kategorie: Sie nehmen den Quran als Ware und machen ihre Tijara (Handel) mit ihm. Sie erwerben sich ihren Lebensunterhalt durch ihn. Das ist ihre einzige Absicht.

Die zweite Kategorie: Sie können den Quran perfekt rezitieren, aber sie leben nicht nach ihm. Sie überschreiten die Grenzen des Qurans. Und sie arbeiten mit den Heuchlern zusammen. Sie täuschen die Muslime nur durch den Quran.

Die dritte Kategorie (Die Erfolgreichen): Sie haben sich dem Quran genähert und wollen Heilung durch ihn. Sie haben den Quran genommen und ihn auf ihre Wunden gelegt (Krankheiten des Herzens), sie standen mit ihm in ihren Gebeten und waren ständig in ihrer Nähe. Der Quran hat ihnen Furcht eingeflößt und sie haben die Kleidung der Trauer angezogen. Das sind diejenigen, aufgrund derer Allah noch Regen herablässt als Barmherzigkeit. Diese Art von Quranlesern ist seltener als rotes/pures Gold.

🌀 **Wie kann sich jemand, der den Quran und sein Recht kennt, noch vom Diesseits täuschen lassen? Sie würden die Nächte nicht mehr durchschlafen, aus Freude vor dem, was Allah ihnen eigentlich gegeben hat. Das sind die wertvollsten Worte überhaupt...**

Frage: Welches Wissen aus dem Quran wollen wir denn haben?

- **Ibnul Qayyim rha** sagte: „Das Wissen teilt sich in drei.“ (1) Wissen über Allah, sowie seine Namen und Eigenschaften. (2) Halal und Haram (Fiqh). (3) Jenseits: Die Belohnung und Strafe am Tage der Auferstehung.“

Antwort: Wir möchten wissen, was uns den Erfolg im Diesseits ermöglicht, uns glücklich macht, uns ein gutes Leben beschert, unserem Nafs die innere Ruhe gibt, unsere Versorgung vermehrt, Sicherheit im Diesseits und Jenseits. Wissen, das uns einen starken Willen und Entschlossenheit gibt. Dieses Wissen soll von uns unsere Missetaten, Misserfolge und Faulheit entfernen. In allen Lebensbereichen. Das Wissen über Allah und den Tag der Auferstehung, denn wenn du weißt, was dich erwartet, wirst du dich darauf vorbereiten.

- **Das wahre Wissen, das du erlangen solltest, ist das Wissen, das dich zu den Taten führt (es ist nicht nur das Lesen, das Wissen muss in die Tat umgesetzt werden**
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wisse nun, daß kein Gott außer Allah ist, und bitte um Vergebung für deine Schuld und für die gläubigen Männer und die gläubigen Frauen. Und Allah weiß, wo ihr verkehrt oder euch aufhaltet.“⁴²

Wissen, welches uns einflößt, Istighfar auszusprechen

- Es ist der Dhikr für Rizq (Versorgung, Wissen, Verständnis, Beziehungen, Gesundheit, Kinder etc.)

Wissen über La ilaha illa Allah

⁴² Siehe Quran Surat Muhammad (47:19)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wahrlich, nur die Wissenden unter Seinen Dienern fürchten Allah. Wahrlich, Allah ist erhaben, Allverzeihend.“⁴³
- ✓ *Es sind diejenigen, die Wissen, dass Allah über alles die Macht hat - mit Gewissheit: Allah kann mich in jedem Moment vernichten oder mich zu den Rechtschaffenen machen*

Wissen ist eine Tür zur Vergebung: Allah ist [...] Allverzeihend“

Wissen ist nicht nur über halal und haram

- Der wahre Wissende ist derjenige, der Allah fürchtet, auch wenn er seinen eigenen Namen nicht schreiben kann (Analphabet ist)

Frage: Wie sollen wir den Quran lesen?

Antwort: Wie ein Schüler, der am nächsten Tag seine Prüfung hat. Der Muslim ist in diesem Leben wie der Schüler

- **Beachte:** *Du solltest dich bemühen, den Quran auswendig zu lernen, damit du zu jeder Situation eine passende Ayah kennst*

Baue die Dawah auf Basis des Qurans auf

Warum finden wir Gefallen und Unterhaltung bei Geschichten der Menschen aber nicht durch die Verse und Geschichten des Qurans?

- **Allah sagt im edlen Quran:** „Und Wir haben den Quran ja leicht zum Bedenken gemacht. Aber gibt es jemanden, der bedenkt?“⁴⁴

⁴³ Siehe Quran Surat Fatir (35:28)

⁴⁴ Siehe Quran Surat al Qamar (54:40)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Der Prediger ist zu tadeln, der seinen Posten nicht dafür nutzt, um seinem Publikum die Verse und Geschichten aus dem Quran weiterzugeben, sondern sie lediglich mit Geschichten der Menschen unterhält. Das Publikum findet Gefallen und Unterhaltung an den Geschichten der Menschen, weil sie nicht mit dem Quran in Berührung kommen. Die natürliche Veranlagung des Menschen reagiert auf die edlen Worte seines Schöpfers. Daher sollte der Prediger stets die Worte Allahs weitergeben.

Der Prediger, dessen Beziehung zum Quran gut und beständig ist, wird imstande sein, die Herzen des Publikums mit Allahs Versen spirituell abzuholen, denn dieser ist mit den Versen bzw. den Geschichten des Qurans vertraut und kann sein Publikum hinsichtlich der Bedeutungen der Verse aufklären und auch die Lehren aus den entsprechenden Geschichten weitergeben.

✓ *Daher sollte er die Dawah mit dem Quran verknüpfen und seinen Posten nutzen, um die Verse Allahs weiterzugeben.*

Die inne Leere, die der Mensch verspürt, wird nur mit dem Iman bzw. durch die Anbetung zu Allah swt gefüllt.

Alles andere ist nur von kurzer Dauer...

- **Allah sagt im edlen Quran:** „(Es sind) diejenigen, die glauben und deren Herzen im Gedenken Allahs Ruhe finden. Sicherlich, im Gedenken Allahs finden die Herzen Ruhe!⁴⁵

Das Gedenken Allahs kann verschiedene Formen annehmen

1. Adhkar z.B:

- *Subhanallah*
- *Alhamdulillah*
- *La ilaha illallah*

⁴⁵ Siehe Surat Ar Rad (13:28)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- *Allahu Akbar*
- *Wa la hawla wala quwwata illa billahil aliiyyil azim*
- *Subhan-Allahi wa bihamdihi, Subhan-Allahil-Azim*
- *Istighfar*
- *Salawat (ALLAHumma salli wa sallim ala nabiyyina Muhammad.)*
- *Hasbunallahu Wa Ni'mal Wakeel*
- *Lā ilāha illā anta! Subḥānaka! Innī kuntu min-adh-dhālimīn!*

2. Das freiwillige Fasten

3. Das freiwillige Gebet

4. Das freiwillige Spenden

5. Die Aneignung von Wissen

✓ **Gedenkt viel und häufig, damit eure Herzen gesättigt werden!**

Der Quran belebt die toten Herzen, genauso wie Wasser die Erde belebt!

Die Wichtigkeit des Qurans und des Dhikrs, um die Hartherzigkeit zu entfernen:

- **Allah sagt im edlen Quran:** „Ist es denn nicht Zeit für diejenigen, die glauben, daß ihre Herzen demütig werden vor Allahs Ermahnung und vor dem, was von der Wahrheit herabgekommen ist, und daß sie nicht wie diejenigen sind, denen zuvor die Schrift gegeben wurde, es ihnen aber zu lang gedauert hat, und so ihre Herzen sich verhärtet haben? Und viele von ihnen sind Frevler.“⁴⁶
- ✓ *Wird es nicht Zeit, dass die Herzen aufgrund von Dhikr und Quran weich werden?*
- ✓ *Sie waren nicht standhaft, es hat ihnen zu lange dauert, sie haben nicht wirklich praktiziert, so dass ihre Herzen hart wurden*
- ✓ *Schließlich haben die den Dhikr und die Rezitation des Qurans unterlassen*

⁴⁶ Siehe Quran Surat al Hadid (57:16)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Allah swt sagt im edlen Quran: „Wisset, dass Allah die Erde nach ihrem Tod wieder lebendig macht. Wir haben euch die Zeichen bereits klargemacht, auf daß ihr begreifen möget.“⁴⁷

Das Gleichnis der toten Erde und des Herzens:

- ✓ Hinweis dafür, dass die Herzen lebendig werden vom Zustand der Hartherzigkeit
- ✓ Es ist ein Prozess, das Herz erweicht mit der Zeit, man muss geduldig sein und darf nicht aufgeben
- ✓ Hartherzigkeit erkennt man an den Augen, denn wenn deine Erde (Herz) trocken ist, fließen auch keine Tränen

Um ein weiches Herz zu bekommen, müssen wir den Dhikr vermehren und die Rezitation des Qurans (was ebenfalls eine Form des Dhikrs ist)

- **Malik Ibn Dinar rha** sagte: „Was hat der Quran in deinem Herzen gemacht, seitdem du ihn kennengelernt hast? Der Quran ist der Frühling und der Regen des Gläubigen, genauso wie der Regen Frühling für den Boden ist und das kann jeder beobachten. Wenn der Regen im Frühling die Erde befeuchtet, bringt die Erde ihre Schätze hervor. Die Beziehung und die Wirkung zwischen dem Regen und der Erde, welche wir im Frühling beobachten können, sehen wir speziell im Ramadan. (Denn im Ramadan ist der Diener tagsüber enthaltsam, er untersagt sich vieler Sachen und hält sich von Haram fern, sodass das Herz tagsüber spirituell entgiftet wird, und in der Nacht wird das Herz durch die Rezitation des Qurans und das Gebet mit Licht gefüllt. Die Reinheit und die Weichheit des Herzens kommen durch die Rezitation zum Vorschein. Denn plötzlich fangen sie an Qiyamul Layl zu beten, was sie vorher nicht getan haben. Wenn der heilige Monat vorbei ist, lässt die Motivation und die Spiritualität nach und im schlimmsten Fall verfällt der Mensch in alte Muster und sein Herz verhärtet sich. Dies passiert nur, weil der Mensch seine Beziehung zum Quran vernachlässigt.“

⁴⁷ Siehe Quran Surat al Hadid (57:17)

So bleibt dran und begießt das Herz auch nach Ramadan.

Die Wichtigkeit des Qurans und Dhikrs:

- Der Quran belebt die toten Herzen, genauso wie das Wasser die tote Erde belebt
- Das Herz ist wie ein Behälter, wenn wir es mit dem Quran füllen, wird es in unserem Inneren einen Frühling hervorbringen und sich deutlich bemerkbar machen (durch Taten, Noor (Licht/ Strahlen) im Gesicht, Denkweise)
- Das Herz, welches mit dem weltlichen Dhikr gefüllt ist, wird das Herz austrocknen lassen und Schlechtigkeit zum Vorschein bringen

✓ **Beginne mit der Reinigung des Herzens**

✓ **Gedenke Allahs viel und häufig, damit dein Herz gesättigt wird**

Die richtige Dosis:

1. Handle mit Bedacht und fange klein an z.B. am Tag vier bis fünf Seiten rezitieren
 2. Die jeweilige Seite zum Verständnis erstmal auf Deutsch lesen
 3. Dranbleiben und auch nach Ramadan rezitieren
- *Allah swt sagt im edlen Quran: „Allah hat den Gläubigen wirklich eine Wohltat erwiesen, als Er unter ihnen einen Gesandten von ihnen selbst geschickt hat, der ihnen Seine Zeichen verliest, und sie läutert und sie das Buch und die Weisheit lehrt, obgleich sie sich zuvor wahrlich in deutlichem Irrtum befanden.“⁴⁸*
- ✓ Die Reinigung des Herzens beginnt mit der Rezitation des Qurans
 - ✓ Erst wenn das Herz rein ist, nimmt es das Wissen auf

Zweite Absicht: Die Taten, die auf das erlangte Wissen folgen müssen (‘Amal)

⁴⁸ Siehe Surat Ali Imran (3:164)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Ali Ibn Abi Talib ra** sagte sinngemäß: „Oh diejenigen, die den Quran haben und das Wissen gelernt haben, praktiziert es jetzt! Denn der wahrhaftige Gelehrte ist derjenige, der praktiziert, was er weiß, und sein Wissen und seine Taten sind identisch.“

Es wird eine Zeit kommen, in der Menschen das Wissen und den Quran gelernt haben, diese jedoch nicht das Schlüsselbein überschreiten werden (es dringt nicht in das Herz hinein bzw. das Herz wird davon nicht berührt).

Ihre Taten sind auf der einen Seite und ihr Wissen auf der anderen (d. h. sie setzen ihr Wissen nicht in die Praxis um. Dies ist die Eigenschaft der Juden oder eines Heuchlers). Ihre Absichten und ihr Inneres waren nicht aufrichtig! Sie nehmen an Sitzungen teil, doch der eine prahlt vor dem anderen (Prahlerci, Hochmut, keine Bescheidenheit). Es geht so weit, dass Prediger A neidisch auf Prediger B wird und ihn aufgrund seiner Berühmtheit bei den Studenten hasst. Dies sind diejenigen, deren Taten nicht zu Allah emporgehoben werden.

Ein Hadith bezüglich der falschen Absicht:

- **Abu Huraira ra.** berichtet: „Ich hörte Allahs Gesandten sagen: „Der erste der Menschen, über den am Tage der Auferstehung gerichtet wird, ist einer, der als Märtyrer starb; er wird (zu Allah) gebracht, und Er lässt ihn wissen, welche Gnade er ihm gewährte und er erkennt sie. (Allah) wird ihn fragen: „Was hast du damit gemacht?“ Er antwortet: „Ich kämpfte um Deinetwillen, bis ich als Märtyrer fiel.“ (Allah) antwortet: „Du lügst, vielmehr kämpftest du, damit du mutig genannt würdest – was auch geschah.“ Dann wird befohlen, ihn auf seinem Gesicht fortzuziehen und ins Feuer zu werfen.

Ein Mann, der Wissen erwarb und den Quran rezitierte, wird (zu Allah) gebracht. Er lässt ihn wissen, welche Gnade er ihm gewährte und er erkennt sie. (Allah) fragt: „Was hast du damit gemacht?“ Er antwortet „Ich habe Wissen erworben und es weitergegeben, und ich rezitierte um Deinetwillen den Quran“ (Allah) antwortet: „Du lügst. Vielmehr lerntest du, damit gesagt würde: Er ist ein Gelehrter, und rezitiertest den Quran, damit gesagt würde: Er ist ein Quran-Rezitorator – was auch geschah.“ Dann wird befohlen, ihn auf seinem Gesicht fortzuziehen und ihn ins Feuer zu werfen. Ein Mann wird gebracht,

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

dem Allah Wohlstand und jede Art von Reichtum gab. Er läßt ihn wissen, welche Gnade er ihm gewährte und er erkennt sie. (Allah) fragt: „Was hast du damit gemacht?“ Er antwortet: „Ich habe keinen Weg ausgelassen, von dem Du wolltest, daß auf ihm gespendet würde, ohne um Deinetwillen zu spenden.“ (Allah) antwortet: Du lügst. Vielmehr hast du es getan, damit gesagt würde: Er ist wohl tätig – was auch geschah.“ Dann befiehlt Er, ihn auf seinem Gesicht fortzuziehen. Danach wird er ins Feuer geworfen“. ⁴⁹

❖ Ein Unwissender prahlt mit seinem Wissen und steht aufrecht, während der Wissende bescheidener wird und eine beugende Haltung zeigt. (Aus Scham, Furcht vor Allah)

- **Hasan al Basri rha** sagte sinngemäß: „Den Muslimen wurde befohlen, den Quran (was in ihm ist) in Taten umzusetzen. Doch wir haben den gesamten Quran auf die Rezitation reduziert.“
- **Ali Ibn Abi Talib ra** sagte sinngemäß: „Lies den Quran, solange er dich abhält von Haram und dich zu guten Taten ruft. Solltest du eine Stufe erreichen, dass durch die Sünden keine Praktiken folgen bzw. das Rezitierte nicht in die Tat umgesetzt wird, dann wisse, dass dies keine wahrhaftige Rezitation ist.“

💡 **Wisse:** Diejenigen, die das höchste Anrecht haben zu sagen, dass sie die Leute des Qurans sind, sind diejenigen, die ihm folgen (Taten praktizieren), auch wenn sie ihn nicht lesen. (Er liest den Quran selten aber sein Alltag ist voller Verse, die er praktiziert).

⁴⁹ Überliefert bei Sahih Muslim

Die Vorgehensweise der Sahaba:

Sie studierten zehn Verse des Qurans und lernten keine weiteren, bis sie die ersten zehn Verse vollständig verstanden und verinnerlicht hatten, damit sie die Praxis richtig umsetzen konnten. Auf diese Weise lernten sie den Quran und seine Umsetzung gleichzeitig.

- **Umar ibn al Khattab ra** sagte sinngemäß: „Ich habe zwölf Jahre gebraucht, um Surah Al-Baqarah zu studieren“ (Sein Sohn hat 8 Jahre gebraucht).
 - ✓ Es geht nicht um das Auswendiglernen! Sondern um das Verständnis der Verse, um sie in die Tat umzusetzen!
- **Hasan al-Basri rha** sagte sinngemäß: „Diesen großartigen Quran haben jene gelesen, die keine Ahnung haben vom Tafsir.“ (Diener und Kinder)

Was den Tadabbur des Qurans angeht, so passiert das nur, wenn man ihm folgt (2. Definition von Tadabbur: was du liest, verinnerlichen und dann praktizieren). Den Quran zu lesen heißt nicht, Hafidh des Qurans zu werden, aber dabei die Grenzen Allahs nicht beachten (sodass der Quran ein Zeuge gegen dich wird).

Und manche gehen sogar so weit, dass sie behaupten, den Quran komplett, fehlerfrei gelesen zu haben.

Doch bei Allah! Er hat den gesamten Quran fehlerhaft gelesen, weil der Quran weder in seinem Charakter noch in seinen Taten gesehen wird. (Er sieht es so an, als hätte er gar nichts gelesen).

Bis sogar manche von ihnen sagen, ich lese die Sure mit einem Atemzug. Bei Allah, das sind keine Quranleser und auch keine Gelehrten und auch keine weisen Leute und auch keine Asketen. Seit wann sind die Quranleser so?

Seine Dua: Möge Allah von ihnen nicht vermehren.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Der Gesandte Allahs saw** sagte: „Und der Quran ist ein Beweis für oder gegen dich.“⁵⁰
- Die Salaf (rechtschaffenen Vorfahren) haben die Tilawa nur jemandem zugeschrieben, der danach auch handelt.

Somit bedeutet Tilawatul Quran: lesen und dann praktizieren bzw. danach handeln

💡 Die Rezitation muss die Herzen bewegen!

Der edle Charakter des Gesandten saw und der Zusammenhang zwischen dem Charakter und dem Iman

﴿وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ﴾

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und du bist wahrlich von großartiger Wesensart.“⁵¹
- Als **Aisha ra** in Bezug auf diesen Vers befragt wurde, wie der Charakter des Gesandten denn gewesen sei, sagte sie: „Sein Charakter ist der Quran“

Aus diesem Grund sagte auch der ehrenwerte Gelehrte **Ibnul Qayyim rha** folgendes:

- „Die Religion besteht aus dem Charakter. Wer dich im Charakter übertrifft, der hat dich auch in der Religion übertroffen“
 - ✓ Das gute Benehmen wird am Tag des Gerichts die Waagschale füllen
 - ✓ Allah hebt in diesem Vers den edlen Charakter des Gesandten Allahs saw hervor, indem Er es viermal bestätigt, Allahu Akbar!

Aussagen der Rechtschaffenen bezüglich des Qurans und des Praktizierens:

⁵⁰ Überliefert bei Sahih Muslim

⁵¹ Siehe Suratul Qalam (68:04)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Abu Darda ra** sagte: „Derjenige, der den Quran auswendig hat, ist jemand, der ihm zuhört und dann praktiziert, was in ihm ist. Diesen nennt man den Wahrhaftigen Hafidh“
- **Hudhaifa ibn al-Yaman ra** sagte: „Ihr Rezitatoren des Qurans, bleibt gradlinig, geht nicht in die Irre, seid Vorbilder, denn ihr habt bei Allah einen großen Abstand gegenüber denjenigen, die nicht zu den Quranlesern gehören.“ (Denn ihr habt einen Vorsprung gegenüber den anderen Menschen).
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und dem Vorausgeeilten, ja die Vorausgeeilten. Das sind diejenigen, die (Allah) nahegestellt sein werden.“⁵²

Im Tafsir heißt es, dass es die Leute des Qurans sind.

- *Jene, denen Allah die Erlaubnis gegeben und die Liebe in ihre Herzen gelegt hat, den Quran auswendig zu lernen und ständig zu rezitieren, sind logischerweise allen anderen voraus, weil sie ihn ständig wiederholen.*
- *Wenn wir zu den Vorausgeeilten gehören möchten, müssen wir uns fest am Quran festhalten.*

Das Bewundernswerte am Hafidh:

- *Der Quran wird ihn bis Jannah begleiten, denn zu ihm wird gesagt: „Lies und steige auf!“ Erst wenn er Jannah erreicht hat, wird er aufhören zu rezitieren. D.h. der Quran verfolgt ihn bis Jannah, subhanAllah!*

Frage: Wie können wir Taten folgen lassen/ den Quran in die Praxis umsetzen?

Antwort:

Fasse die Absicht, Taten zu verrichten.

⁵² Siehe Quran Suratul Waqia (56:10)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

D.h. während wir den Quran rezitieren, schauen wir detailliert, welche Taten wir noch nie praktiziert haben und nehmen uns die Absicht vor, diese nun zu praktizieren. Am besten fängt man mit der Sure des Benehmens an (***Suratul Hujurat***)

Mögliche Vorgehensweise:

- a) *Absicht fassen*
 - b) *Nach dem Vers stehen bleiben und schauen, was verlangt der Vers von uns?*
 - c) *Gibt es einen Befehl? Oder ein Verbot? Oder eine Vorzüglichkeit, die wir praktizieren können? Oder eine Gefahr, vor der gewarnt wird?*
 - d) *In einem Notizbuch festhalten*
-
- ✓ **So erzieht man seine Seele direkt durch den Quran**
 - ✓ **Lies, als würdest du nach Lösungen suchen, für deine alltäglichen Probleme oder zur Verbesserung deines Charakters!**

Jede Erziehung, dessen Wurzel nicht der Quran ist, ist eine mangelhafte Erziehung, denn selbst wenn wir einen Nutzen aus fremden Büchern (nicht-islamisch) erlangen werden, ist diese Erziehung nicht vollständig und nur begrenzt (von kurzer Dauer), da diese weltlich ist und nicht zu Allah führt.

So wird die Seele immer eine Leere und Unvollkommenheit verspüren, wenn sie nicht mit dem edlen Quran verbunden ist.

Denn wisse: Allah kennt Seine Schöpfung am besten!

- ***Allah swt sagt im edlen Quran: „Und Wir offenbaren vom Quran, was für die Gläubigen Heilung und Barmherzigkeit ist; den Ungerechten aber mehrt es nur den Verlust.“***⁵³

Merke dir: Nur durch Seine edlen Worte wird unser Herz zur Ruhe kommen!

⁵³ Siehe Quran Suratul Isra (17:82)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „(Es sind) diejenigen, die glauben und deren Herzen im Gedenken Allahs Ruhe finden. Sicherlich, im Gedenken Allahs finden die Herzen Ruhe!“⁵⁴

Die Wichtigkeit des Qurans auch in der Kindererziehung

- ✓ Die Eltern tragen die Verantwortung für ihre Kinder. Daher ist es besonders wichtig, dass sie ihre Kinder islamisch erziehen und sie frühzeitig über die Bedeutung des Qurans aufklären."
- ➔ Wenn die Eltern jedoch ihren Pflichten nicht nachkommen, gefährden sie nicht nur ihre eigene Akhira, sondern auch die Akhira ihrer Kinder.

Dritte Absicht: rezitieren den Quran mit der Absicht, mit Allah zu kommunizieren (al Munajah)

- Wir rezitieren Seine Worte und verinnerlichen, dass Er uns persönlich anspricht und wir ihn durch Dua persönlich ansprechen

Was uns mit Gibril as verbindet

Als Allah den Quran ausgesprochen hat, sind die Engel in Ohnmacht gefallen, weil sie die gewaltigen Worte Allahs nicht aushalten konnten.

So fielen alle Engel in Ohnmacht bis auf Gibril as.

- **Abdan** berichtete uns, von **Abu Hamza**, von **al-A'mash**, von **Abu ad-Duha**, er von **Masruq**: „Wenn Ibn Mas'ud nicht wäre, wer würde uns dann folgenden Vers erklären?“ Wir fragten ihn nach dem Vers: „bis dann der Schrecken von ihren Herzen genommen wird“⁵⁵. Er sagte: „Wenn die Bewohner des Himmels Seine Stimme hören, ist das so,

⁵⁴ Siehe Suratul Rad (13:28)

⁵⁵ Siehe Quran Suratus Saba (34:23)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

als ob eine Eisenkette über einen Felsen schlägt und sie (die Engel) daraufhin niederfallen „bis dann der Schrecken von ihren Herzen genommen wird“ und wenn die Stimme (swt) ruhig wird, dann wissen sie, dass es sich um eine Offenbarung (al-Wahy) handelt und zu ihnen gesagt wird „Was hat Euer Herr gesagt?“ Da antworten sie: „Die Wahrheit.““⁵⁶

- **Al-Humaydi** berichtete: **Sufyan bin Uyaynah** berichtete: **Amr (bin Dinar)** berichtete: Ich hörte **Ikramah** sagen: Ich hörte **Abu Hurayrah ra** sagen, dass der Prophet sagte: „Wenn Allah eine Angelegenheit über den Himmeln beschlossen hat, schlagen die Engel aufgrund Seiner Worte ihre Flügel nieder, so als ob Seine Worte wie ein Stück Eisen auf einen Felsen fällt. „Wenn dann der Schrecken von ihren Herzen genommen ist“ sagen sie: „Was hat euer Herr gesagt?“ Sagen sie: „Die Wahrheit“, und Er ist der Erhabene, der Große.“⁵⁷

Merke dir: Beim Rezitieren müssen wir uns vorstellen, dass wir an Gibrils Stelle wären und Allah uns direkt anspricht.

Einige Beweise, die uns motivieren sollen, diese Absicht zu haben

- **Abu Huraira ra** berichtete: Der Gesandte Allahs, Allahs Segen und Heil auf ihm, hat gesagt: „Allah hat niemals etwas so zugehört, wie Er einem Propheten zuhört, der den Quran mit schöner Stimme rezitiert.“⁵⁸
- ✓ Weil nach unserem edlen Propheten die Gelehrten kommen und nach ihnen die Rechtschaffenen, müssen wir den Quran auch mit schöner Stimme rezitieren, mit der Hoffnung, dass Allah uns intensiv zuhört.

⁵⁶ Auszug aus Khalq Af'aal al-Ibaad wa ar-Radd ,ala al-Jahmiyyah wa Ashabi at-Ta'til von Imam al-Bukhari (482)

⁵⁷ Auszug aus Khalq Af'aal al-Ibaad wa ar-Radd ,ala al-Jahmiyyah wa Ashabi at-Ta'til von Imam al-Bukhari (91)

⁵⁸ Şahīḥ Muslim, Kapitel 7, Ḥadīṭ-Nr. 1318

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ Wir müssen uns im Klaren sein, dass Allah es liebt, uns beim Rezitieren zuzuhören. SubhanAllah, diese Tatsache wird das Herz erweichen und wenn wir es wahrhaftig verinnerlicht haben, werden wir die Süße bei jeder Rezitation wahrnehmen.
- *Wenn einer von euch betet, führt er ein vertrauliches Gespräch mit Allah.*⁵⁹
- ✓ Während des Gebetes rezitieren wir Seine edlen Worte (Er spricht zu uns) und in der Niederwerfung machen wir unsere Dua und sprechen zu Ihm. (Es ist ein Dialog zwischen Allah und Seinem Diener)

Merke dir diese Erkenntnis, denn damit wird uns im Gebet hinsichtlich der Demut geholfen, inshaAllah

- ***Al-Bayadi** berichtete, dass der Gesandte Allahs, Allahs Segen und Frieden seien auf ihm, zu den Menschen kam, während sie beteten und ihre Stimmen bei der Rezitation erhoben. Er sagte: „Ein Betender spricht vertraulich mit seinem Herrn. Lasst ihn also auf das achten, womit er Ihn anspricht, und keiner von euch sollte den anderen mit dem Quran übertönen.“*
- ✓ Wir sollten nur so laut rezitieren, sodass wir uns mit unseren Ohren hören können
- ✓ Stimme nicht zu sehr erheben, um andere nicht zu stören
- ***Ibnul Qayyim rha** sagte: „Wenn du wirklich einen Nutzen aus dem Quran ziehen willst, konzentriere dich und hole dein Herz zurück von der Stelle, wo es gerade schwebt. Dann höre zu, was du gleich rezitieren wirst und dann sei anwesend, mit einer Anwesenheit zudem gleich jemand spricht, dessen eigene Worte es sind. (D.h. Was du gleich rezitieren wirst, sind Worte von Jemanden, Der dir gleich zuhören wird) denn es ist ein Brief von Ihm zu dir über die Zunge des Propheten saw“*
- ✓ Nutze vor der Rezitation einen Miswak

⁵⁹ Bukhari

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ Halte dich rein

Wir müssen diese dritte Absicht mit folgenden Bedeutungen verinnerlichen

- ✓ *Während wir mit der Absicht rezitieren, dass wir zu unserem Herrn sprechen, müssen wir verstehen, dass Allah es von uns liebt, dass wir Seine Worte rezitieren. Denn Er hat uns nicht umsonst auserwählt. Er möchte Seine Worte durch unsere Stimme hören. Alhamdulillah.*
- ✓ *Auch müssen wir verinnerlichen, dass Er uns sieht, während wir im Sitzen oder im Stehen rezitieren und dass Er uns hört.*
- ✓ *Wir müssen uns im Klaren sein, dass Allah uns lobt.*
- ✓ *Er wird uns das geben, was wir von Ihm im Gebet verlangen*

Nutze dies als Motivation, Qiyamul Layl zu verrichten.

- Wir sollten uns bemühen diese Punkte während des Gebetes im Kopf zu behalten, damit unsere Demut zunimmt und wir uns mit voller Hingabe auf das Gebet fokussieren können

Wichtig: Das Gebet ist ein Grund für die Versorgung

Der Muslim muss organisiert sein

- ✓ Habe eine Routine, d.h. Feste Zeiten für Dhikr, Qiyamul Layl, das Rezitieren des Qurans und das Aneignen von Wissen

Rezitiere den Quran wie unser Prophet saw

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Abu Abdullah Hudhaifa ibn al-Yaman ra** erzählte: „Eines Nachts betete ich hinter dem Propheten saw Er begann mit der Rezitation der Sura al Baqara, und ich sagte mir, er werde sich beim hundertsten Vers verbeugen. Er aber fuhr danach fort, und ich sagte mir, er werde die ganze Sure in der ersten Rak'a vollenden.
Er fuhr allerdings fort und begann mit der (Rezitation der) Surat an Nisa, las sie durch und las dann die Sura Ali Imran. Dabei las er sie alle langsam und deutlich vor, und schloss alle Lobpreisungen, Schutzformeln und Bittgebete, die in diesen Versen erwähnt sind, ausführlich mit ein. Als er sich dann verbeugte, wobei er die Worte "Subhana rabbiyal-adhim" wiederholte, war seine Verbeugung (Ruku') nahezu so lange, wie sein Beten im Stehen (Qiyam). Dann sagte er: "Sami'a-llahu liman hamidah, rabband lakal-hamd", richtete sich wieder auf und blieb stehen, so lange wie er in der Verbeugung (Ruku) verweilt hatte. Dann warf er sich nieder, und sagte: "Subhana rabbiyala'la", und seine Niederwerfung dauerte so lange, wie sein Stehen.“⁶⁰
- ✓ Wenn der Prophet saw einen Vers gelesen hatte, wo es um die Lobpreisung ging, lobpreiste er unseren Herrn mit SubhanAllah, wenn er einen Vers über die Hölle rezitierte, suchte er Zuflucht bei Allah vor dem Höllenfeuer. (Beim Tahajjud Gebet)

Unser Prophet ist unser Vorbild und wir müssen versuchen, genauso wie er den Quran zu rezitieren. Wenn wir z.B. den Vers rezitieren „Gewiss, nur die Ulama (Gelehrten) fürchten ihren Herren wirklich“, dann sollten wir stoppen und zu Allah beten: „O Allah, lass mich zu diesen Menschen gehören“ und bei Versen, wo es um die Heuchler oder Verlierer geht, müssen wir bei Allah Zuflucht vor diesem Zustand suchen.

Wir müssen uns beobachtet fühlen, so werden wir vor den Fitān (Versuchungen) bewahrt.

Vierte Absicht: Die Belohnung durch den Quran (Hasanat)

Wisse: Es gibt keine andere Handlung, durch die man so viele Hasanat bekommen kann, wie durch das Rezitieren des Quran

⁶⁰ Kapitel 9- Riyad us Salihin Nr. 102- Überliefert bei Muslim)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Ausnahme (jedoch umstritten):

- „Wer auch immer den Marktplatz betritt und sagt: 'La ilaha ill-Allahu wahdahu la sharika lahu, lahu'l-mulku wa lahu'l-hamdu, yuhyi wa yumit wa huwa hayyun la yamut, bi yadihi'l-khayr, wa huwa 'ala kulli shay'in qadir (Es gibt keinen Gott außer Allah allein, ohne Partner oder Gefährten; Ihm gehört die Souveränität, und Ihm gebührt alles Lob; Er schenkt Leben und verursacht den Tod, und Er ist ewig lebendig und wird niemals sterben; in Seiner Hand ist alles Gute, und Er hat Macht über alle Dinge),' Allah wird ihm eintausend Tausend gute Taten aufzeichnen und eintausend Tausend schlechte Taten aus seinem Register tilgen und ihn eintausend Tausend Grade erheben.“⁶¹
✓ 1.000 x 1.000 = 1.000.000 gute Taten

Die Vorzüge des Quran-Schülers und des Quran-Lehrers

- **Ibn Masud ra** überliefert, dass er sagte: Der Gesandte Allahs sagte: „Wer einen Buchstaben aus dem Buch Allahs liest erhält dafür eine gute Tat gutgeschrieben und jede gute Tat zählt zehnfach. Ich sage nicht: "Aliflammim" ist ein Buchstabe, sondern "Alif" ist ein Buchstabe, "Lam" ist ein Buchstabe und "Mim" ist ein Buchstabe!"⁶²
- **Aisha ra** berichtete: Der Gesandte Allahs, Allah segne ihn und gebe ihm Heil, hat gesagt: „Derjenige, der den Quran mit Gewandtheit liest, ist in der Gesellschaft der Rechtschaffenen, edlen Engel, und derjenige, der ihn mit Mühe stotternd liest, bekommt von Allah den doppelten Lohn.“⁶³
- **Uthman ra** berichtete, dass der Prophet, Allahs Segen und Heil auf ihm, sagte: „Die Besten unter euch sind diejenigen, die den Quran lernen und lehren.“⁶⁴

⁶¹ Überliefert bei at-Tirmidhi in as-Sunan (3428)

⁶² Sahih; at-Tirmidhi

⁶³ Überliefert bei Bukhari und Muslim

⁶⁴ Überliefert bei al-Bukhari

Fürsprache des Qurans für seinen Bewahrer

- **Der Prophet saw** Sagte: „Lest den Quran, denn er wird am Tage der Auferstehung als Fürsprecher für seine Leser hervortreten.“⁶⁵
- **Der Prophet saw** Sagte: „Der Quran und seine Leute, also jene, die im Diesseits danach handelten, werden am Tage der Auferstehung hervortreten, wobei sie von Surat al Baqara und Ali Imran geführt werden, um sich für ihre Bewahrer einzusetzen.“⁶⁶
- **Der Prophet saw** Sagte: „Das Fasten und der Quran werden am Tage der Auferstehung für den Diener Fürsprache einlegen. Das Fasten wird sagen: „Oh mein Herr! Ich hielt ihn vom Essen und der Lust ab, so nimm meine Fürsprache für ihn an.“ Und der Quran wird sagen: „Ich hielt ihn davon ab, in der Nacht zu schlafen, so nimm meine Fürsprache für ihn an.“ Er saw sagte: „Und sie werden mit Allahs Erlaubnis die Fürsprache einlegen.“⁶⁷

Der Rang eines nach dem Quran handelnden Bewahrers

- **Der Prophet saw** sagte: „Es wird zum Quran-Bewahrer gesagt: Rezitiere, steige empor und rattil (rezitiere langsam und deutlich), so wie du rattil im Leben dieser Welt getan hast, denn wahrlich, deine Stellung (im Paradies) ist dort, wo du mit dem letzten Vers aufhörst.“⁶⁸

Die Seele eines Muslims, der keinen Quran in sich trägt

- **Der Prophet saw** Sagte: „Wahrlich, derjenige, der nichts aus dem Quran in seinem Herzen hat, ist wie ein zerstörtes Haus.“⁶⁹

⁶⁵ Muslim

⁶⁶ Muslim

⁶⁷ Ahmad, Tabarani, al-Hakim

⁶⁸ Abu Dawud, Tirmidhi

⁶⁹ Tirmidhi

Die Verbesserung der Lage der Muslime mittels Quran

- **Der Prophet saw** sagte: „Wahrlich, Allah swt erhöht Nationen mit diesem Buch (Quran) und erniedrigt andere damit.“⁷⁰

Die Vorzüge des Quran-Rezitators

- **Der Prophet saw** sagte: „Das Gleichnis des Gläubigen, der den Quran liest, ist das der Pomeranze/Zitrone; sie schmeckt gut und riecht wohl. Und das Gleichnis des Gläubigen, welcher den Quran nicht liest, ist das einer Dattel; sie schmeckt gut, hat jedoch keinen Duft. Und das Gleichnis des Heuchlers, welcher den Quran liest, ist das einer Basilikumpflanze; sie riecht wohl, jedoch schmeckt sie bitter. Und das Gleichnis eines Heuchlers, welcher nicht den Quran liest, ist das von Eselskraut; es schmeckt bitter und hat keinen Duft.“⁷¹

Fünfte Absicht: Die Heilung durch den Quran (Shifaa)

Wisse: Die fünfte Absicht, warum man den Quran liest, ist, sich selbst direkt zu heilen, indem man auf sich selbst eine Ruqya (Lesung aus Quran und Sunnah) vollzieht.

- **Allah swt** sagt im edlen Quran „O ihr Menschen, zu euch ist nunmehr eine Ermahnung von eurem Herrn gekommen und eine Heilung für das, was in der Brust ist, eine Rechtleitung und Barmherzigkeit für die den Glauben Verinnerlichenden.“⁷²
- ✓ Das Besondere an dieser Ayat ist, dass Allah das Wort ‚Shifaa‘ nutzt und garantiert die Heilung folgt. Wobei es sich bei dem Synonym ‚Daawa‘, das auch hätte benutzt werden können, nicht um eine definitive Heilungschance handelt.

⁷⁰ Muslim

⁷¹ Bukhari und Muslim

⁷² Siehe Quran Surat Yunus (10:57)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **An Numan ibn Baschir rha** überliefert: Ich hörte den Gesandten Allahs saw sagen: „Das Erlaubte ist offenkundig und das Unerlaubte ist offenkundig, und zwischen beiden gibt es zweifelhafte Angelegenheiten, die viele Menschen nicht kennen. Wer daher die zweifelhaften Angelegenheiten meidet, entlastet sich hinsichtlich seiner Religion und seiner Ehre. Wer jedoch in zweifelhafte Angelegenheiten gerät, gerät in das Unerlaubte, wie der Hirte, der um ein sankrosanktes Gebiet herum weiden lässt und beinahe in diesem grasen lässt. Wahrhaftig, jeder Herrscher hat ein sakrosanktes Gebiet, und wahrhaftig, Allahs sakrosanktes Gebiet sind Seine Verbote! Wahrhaftig, im Körper ist ein Stück Fleisch: Wenn es gesund ist, ist der gesamte Körper gesund, und wenn es krank ist, ist der gesamte Körper krank! Wahrhaftig, es ist das Herz!“⁷³
- **Allah swt** sagt im Quran: „Und Wir senden vom Quran hinab, was er Heilung und Barmherzigkeit ist für die den Glauben Verinnerlichenden.“⁷⁴
- **Allah swt** sagt im Quran: „Hätten Wir ihn als einen Quran in einer fremden Sprache abgefaßt, hätten sie gesagt: "Warum sind seine Verse nicht in einer fremden und nicht in arabischer (Sprache) klar gemacht worden?" Sprich: "Er ist eine Führung und eine Heilung für die Gläubigen." Doch diejenigen, die nicht glauben - ihre Ohren sind taub, und er bleibt ihrem Blick entzogen; diese werden von einem weit entfernten Ort angerufen.“⁷⁵

Krankheit des Herzens

Die Krankheiten des Herzens sind Schahawat und Schubuhat, also Gelüste und Scheinargumente, die unsere Seelen aus dem Gleichgewicht geraten lassen und zur Verzweiflung bringen können. Allah, der Allmächtige, hat uns jedoch ein besonderes Rezept verschrieben, das unsere erkrankten Herzen reinigen und heilen wird: nämlich den Quran.

⁷³ Bukhari und Muslim

⁷⁴ Siehe Surat al Isra (17:82)

⁷⁵ Siehe Surat Fussilat (41:44)

Der Quran bietet die Heilung für vier Arten von Leiden:

5. *Der Quran bezieht seine Fähigkeit des Heilens von Krankheiten der Gelüste (Nafs) mit seiner Weisheit und schöner Ermahnung*

6. *Er macht unsere Zweifel (Schubuhāt al Qalb) hinreichend und deutlich zunichte*

✓ ***Der Quran ist eine wirkliche Heilung für das Übel der Verdächtigungen und Zweifel***

Er sagt mit Sicherheit aus, dass alles andere Wissen und alle anderen Vorstellungen, die unter den Menschen vorherrschen, falsche Vermutungen sind.

Er stützt sich auf Gleichnisse und Erzählungen, die Lehren beinhalten, über die nachgedacht werden soll.

3. *Der Quran kümmert sich um die Heilung der Brust; Unruhen, Trauer, Kummer und Sorgen*

✓ ***Der Quran beseitigt die seelischen Krankheiten der Brust, die unsere Absichten verderben und uns dazu bewegen, schlechte Taten zu verrichten***

Ein gesundes Herz hat keine enge Brust, tiefe Traurigkeit, Zwangsstörungen, ständige Ablenkung und aufgrund von Sorgen große Hoffnungslosigkeit.

4. Körperliche Heilung

Es wurde überliefert, dass einige Muslime durch den Quran sogar von Krebs geheilt wurden durch die Lesung und Reflexion. SubhanAllah.

Die absolute Zufriedenheit und innere Ruhe kann man nur durch den Quran empfinden.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ***Ibn al Qayyim rh.*** hatte in Mekka Knieschmerzen und hat auf sich nur Surat al Fatiha rezitiert. Er empfand, wie Steine aus seinen Knien herausfielen und direkt nach der Lesung empfand er, dass der Heilungsprozess gekommen ist.

Erinnerung an uns: Lies stets die Geschichte von Yusuf as und Yunus as!

Wie erhält man nun Heilung durch die eigene Ruqya (Lesung)?

Durch den Quran wird dein Speichel die ganze Zeit positiv beeinflusst, es hat eine unermesslich größere Wirkung als ein Medikament. Es macht den Kranken wieder aktiv. Das trockene Spucken ist sogar mutawatir überliefert worden, wie z.B das Rezitieren der Schutzsuren jeden Abend.

Nicht jeder kann ein Raqi (jemand der die Ruqya vollzieht) sein, aber jeder kann es bei sich selber tun. Du legst die Hand auf die Stelle, die wehtut oder auf die Stirn, oder man streicht auf den ganzen Körper

Stehe im letzten Drittel der Nacht auf, denn in dieser gesegneten Zeit wird dein Herz gefüllt mit dem Licht Allāhs, deine Seele fühlt die Worte Allāhs und deine Einflüsterungen haben keinen Platz in deiner Brust.

- ***Allah swt*** sagt im edlen Quran: „Wahrlich, der Anbruch der Nacht ist die beste Zeit zur Selbstzucht und zur Erreichung von Aufrichtigkeit im Reden.“⁷⁶
 - ✓ *Der Kranke reist durch die ganze Welt, um einen Raqi zu finden, dabei weiß er nicht, dass die Lösung viel näher/einfacher ist*
 - ✓ *Allah will den Geprüften eher unterwürfig, flehend, gedemütigt und erniedrigt vor Allah sehen*

Das ist der Sinn der Prüfung!

Allah will die absolute Dienerschaft sehen!

⁷⁶ Siehe Surat al Muzammil (73:06)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Die Prüfung dient dazu, um stets zu seiner normalen Wesensart zurückzukehren und der Körper kehrt ebenfalls zu seiner normalen Tätigkeit zurück, indem er all das ablehnt, was der Rechtleitung widerspricht. Auf diese Weise ernährt sich das Herz vom Quran und ein Körper wird von dem ernährt, was ihn entwickelt und stärkt.

Wie heilt sich jemand ohne Quran?

- ✓ *Er ist wahrlich im Verlust, da es eine Sache der Unmöglichkeit ist.*

3. Schlüssel: Auswendig aus dem Kopf den Quran rezitieren (Hifdh)

Wisse: Das Auswendiglernen des Qurans ist eine gottesdienstliche Handlung, durch welche die Person Allahs Angesicht und den Lohn im Jenseits erhofft.

Deine Lesung sollte idealerweise auswendig stattfinden, denn das Herz freut sich mehr, wenn die Lesung des Qurans auswendig auf der Zunge geschieht, denn wenn man frei aus dem Kopf rezitiert, kann man den optimalen Tadabbur durchführen. Das Ablesen vom Mushaf, oder vom Handy kann einen auch zum Tadabbur führen, aber es nicht dasselbe Nachsinnen, wie wenn es auswendig rezitiert wird.

- *Aisha ra berichtete, dass der Prophet saw sagte: „Derjenige, der den Quran liest und ihn auswendig gelernt hat, wird mit den edlen, rechtschaffenen Schreibern (Engeln) sein, und derjenige, der ihn liest und sich ihm verpflichtet, obwohl es (das Lesen) ihm schwerfällt, so stehen ihm zwei Löhne zu.“⁷⁷*
- **Der Hifdh ist sehr beliebt und anstrengend, aber es ist von großer Bedeutung dranzubleiben**

Eine Aussage:

„Das Wissen ist was du mit ins Grab oder in die Toilette nehmen kannst.“

- ✓ Damit ist das gemeint, was du nicht extra nachschlagen und nachlesen musst, sondern dein fest verankertes Wissen.

Ein Schüler des Wissens, der nichts auswendig kann, ist wie Luft, denn seine Anwesenheit ist gleichgültig und die Gelehrten nehmen einen Schüler ohne den Quran in der Brust nicht als Schüler wahr.

⁷⁷ Bukhari und Muslim

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Jemand, der nichts vom Quran auswendig kann, ist wie ein zertrümmertes Haus, eine Ruine, wo die Menschen hinurinieren, oder ihr Geschäft verrichten und es wird von Tieren und Ungeziefern besucht und tatsächlich ziehen sich dort nur die Shayatin zurück.

- ***Genau das ist das Gleichnis einer leeren Brust ohne den Quran...***

Aber ein lebendiges Herz, wo der Quran in der Brust eingepflanzt ist, dort kann sich kein Shaytan niederlassen. Diese Art von Menschen wird von Allah geschützt.

Oh, ihr Menschen eure Herzen sind wie Behälter, daher füllt darin nur den Quran hinein!

- *Das Gleichnis des Hafidh und desjenigen, der den Quran nicht beherrscht, ist wie das Gleichnis zweier Reisender: Der eine kann jederzeit rasten und sein eingepacktes Essen verzehren, der zweite Reisende muss erst das Mehl und die Gersten, die er dabei hat mit Hilfe von einem Lagerfeuer backen.*

Medikamente wirken auch erst bis sie eindringen und so ist es beim Quran - er muss durch dein Blut fließen.

- ***Ibn Taymiyyah rha*** wurde häufig inhaftiert, und eines Tages sagte er zu dem Gefängniswächter: „Mein Paradiesgarten befindet sich in meiner Brust, egal wo ich hingehe, mein Garten ist bei mir!“
- ***Ibnul Qayyim rha*** sagte, er hat insgesamt 83-mal den Quran beendet, bis er gestorben ist.

Fazit: Den Quran nicht auswendig zu können, ist unmöglich! Kein Schüler des Wissens existiert ohne Quran!

Die Wiederholung ist das Wichtigste beim Auswendiglernen

Wer den Quran lernen will, sollte entscheiden, wie viel er sich jedes Mal einprägen möchte. Nachdem er sein Ziel festgelegt und die richtige Aussprache gelernt hat, muss er es immer wieder wiederholen.

Diese Wiederholung sollte mit der richtigen Rezitation erfolgen, damit er die Verse richtig auswendiglernen kann.

Die Rezitation lässt es eine Person genießen, die Verse zu hören und hilft ihm, sie auswendig zu lernen, und lässt die Zunge sich an diese Rezitation gewöhnen, sodass sie Fehler sofort erkennt, da der Rhythmus unterbrochen wird.

Die Verse werden auch bildlich eingeprägt, indem man sich die Seite aus dem Mushaf gedanklich abfotografiert.

- **Wisse:** *es gibt einen lesbaren Quran - nämlich den Mushaf und einen sichtbaren Quran. Das bedeutet, man erkennt bei Spaziergängen die Verse des Qurans. Die Leute, die diese Zeichen Allahs erkennen, sind die Menschen mit Verstand, die über den Quran nachdenken und nachsinnen.*

Verstehen ist der Schlüssel zum Auswendiglernen.

Eines der Dinge, die beim Auswendiglernen am meisten helfen, ist das Verständnis der Verse, die man lernt und zu wissen, wie sie miteinander verbunden sind.

Das bedeutet, dass der Hafidh den Tafsir der Ayat und Suwar lesen muss, die er auswendig lernt, und er muss seinen Geist anstrengen, wenn er liest.

Dies wird ihm helfen, sich an die Verse zu erinnern. Wenn er sich an die Verse erinnert, sollte er sich auf das Verständnis stützen. Und er sollte sich jederzeit auf dessen Wiederholung verlassen, damit es für ihn leicht ist, sie auswendig zu lernen.

Nicht weitermachen, bis man eine Surah gut gelernt hat

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Nachdem man sich eine Surah eingeprägt hat, sollte der Schüler nicht zur nächsten Surah gehen, bis er die erste Surah von Anfang bis Ende perfekt auswendig gelernt hat und er sie fließend rezitieren kann, ohne zu viel darüber nachdenken zu müssen. Es sollte einfach sein, sich daran zu erinnern und er sollte nicht zu einer anderen Surah übergehen, bis er sich sicher ist, dass er die erste auswendig gelernt hat.

- ✓ *Genauso erfolgt die Kindererziehung nach dieser Methode: mit der Darlegung des lesbaren und sichtbaren Qurans, damit sie nach dem Auswendiggelernten leben. Das bedeutet, den Quran nicht aufs bloße Lesen zu reduzieren oder bloß auswendig zu lernen, wie bei manchen Quranwettbewerben.*

4. Schlüssel: Die Rezitation im Gebet

Wisse: Der optimalste Weg zum Tadabbur ist das Qiyamul Layl - das Stehen im Gebet in der Nacht

- ✓ Es geht also darum, dass wir den Tadabbur nun in der Praxis umsetzen.
- ✓ Allah wird ihn zu einem lobenswerten Rang (al-mahkam al-mahmuda) erwecken.

Daher sprechen wir nach dem Adhan (Gebetsruf):

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ، حَلَّتْ لَهُ شَفَاعَتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ“

„Allahumma Rabba hadhihi-dda’watit-taammah, was-salaati-l-qaa’imah, ati Muhammadan al-wasielata wal-fadielah, wa-b’ath-hu maqaaman mahmuudan-il-ladhi wa’adtahu. “

„O Allah, Herr dieses vollkommenen Glaubens und des immerwährenden Gebets, gib Muhammad die Rangstellung (Wasila) im Paradies und die Gnadenfülle und erwecke ihn (am Tage des Jüngsten Gerichts) zu einer ruhmvollen Stellung, die Du ihm versprochen hast.“⁷⁸

Und mit dem lobenswerten Rang ist die Fürsprache gemeint, die wir am jüngsten Tag anstreben, wie zuvor bereits ausführlich erwähnt. Möge Allah uns die Fürsprache des Propheten saw gewähren. Allahumma Amin.

Motivation für Qiyamul Layl

💡 **Sei ein Sahibul Quran (Freund des Qurans)** 💡

⁷⁸ Sahih Al-Bukhari 11, Hadith 588

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- Ein „Sahibul Quran“...

... ist jemand, der den Quran ständig rezitiert und ihn in die Tat umsetzt.

- ✓ Manche sagen, dass man dich schon als einen „Freund des Qurans“ bezeichnen kann, wenn du ihn „nur“ in die Tat umsetzt und so gehörst du bereits zu den Leuten des Qurans.

Und diese ist die richtige Ansicht.

Wie viele kennen wir, die den Quran auswendig gelernt haben, doch es hapert an den Taten und am Charakter...?

Wenn der Freund des Qurans diesen tags und nachts rezitierst, so kann es nicht sein, dass du ihn vergessen wirst. Er wird leicht auf deiner Zunge und du wirst dich ständig daran erinnern und ihn entsprechend einfacher in deinem Alltag in die Tat umsetzen können.

Doch wenn man nicht im Qiyam steht und ihn nicht rezitiert, so wird man den Quran leicht wieder vergessen. Und wie willst du etwas Vergessenes praktizieren?

- **Der Prophet saw** sagte: „Macht euch diesen Quran zur Angewohnheit, denn bei Dem, in Dessen Hand die Seele Mohammeds liegt, er entflieht einem schneller als Kamele in ihren Fußfesseln!“ ⁷⁹
- ✓ So schnell, wie das Kamel flüchtet, wenn man es nicht anbindet, so schnell wird dir der Quran entweichen, wenn du ihn nicht in deinem Herzen pflegst. Der Quran ist eifersüchtig und wenn du dich nicht mit ihm beschäftigst, so sieht er es an, als ob du ihm „fremdgehst.“ Er möchte alleine dein Herz erobern und es ganz und gar besitzen.



⁷⁹ Überliefert von Abu Musa Al-Asch'ary, absolut verlässlich (Sahih) – Sowohl von al-Bukhari als auch von Muslim in ihren "Sahih-Werken" überliefert

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Eine Nasiha, wie du den Quran immer im Gedächtnis frisch hältst:

- *Rezitiere ihn nachts im Qiyam und tagsüber in den freiwilligen Gebeten.*

Al Muraja'a: Das Wiederholen

💡 Setze dich hin und wiederhole den Quran aus dem Kopf.

➔ *Wenn du etwas vergisst, schaue kurz in den Mushaf und rezitiere dann weiter.*

Lieber Bruder, liebe Schwester,

wie kann es sein, dass du 30 oder 40 Jahre Muslim bist und noch nicht versucht hast, den Quran zu lernen?

Bedenke und überdenke dein Leben:

Habe ich in meinem Leben bereits wirklich alles gegeben?

Oder habe ich all die Jahre vielleicht unbewusst den falschen Dingen Vorrang gegeben?!

Lieber Bruder, liebe Schwester,

bedenke doch den Hadith, in dem der Prophet saw sagte:

- *„Dem Gefährten des Qurans wird gesagt: „Lies, steig hinauf und rezitiere, so wie du im Diesseits zu rezitieren pflegtest, denn deine Stellung befindet sich beim letzten Vers, den du auswendig gelernt hast.““⁸⁰*

⁸⁰ Überliefert von At-Tirmidhi (2914), der sagte: „Ein guter und authentischer Hadith“; und Al-Albani sagte in „Sahih At-Tirmidhi“, Nr. 2329: „gut und authentisch“, und bei Abu Dawud (1464).

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Nachdem du nun die Absicht gefasst hast, ist die erste Stufe das Lernen und Rezitieren. Den Anfängern ist zu empfehlen, die Wörter des Qurans zu lernen, die wichtig sind und immer wieder vorkommen.

Bedenke doch den ungemeinen Nutzen:

- ✓ in deinem Alltag passieren Dinge und du kannst sie direkt mit dem Quran vereinen.
- ✓ Du erhältst konstant Belohnung, denn du denkst immer über die Verse und die Ahadith nach.

💡 ***Das ist das große Ziel der Herabsendung des Qurans.*** 💡

- ***Allah swt sagt im edlen Quran: „Dies ist ein gesegnetes Buch, das Wir zu dir hinabgesandt haben, damit sie über seine Zeichen nachsinnen und damit diejenigen bedenken, die Verstand besitzen.“***⁸¹
- ✓ Es sind also jene Menschen, die den Quran gelernt und verinnerlicht haben, bei denen man sich Rat holen kann und die bei zwischenmenschlichen Problemen oder in Konflikten in der Gesellschaft beratend tätig werden sollten.

Je mehr du verstehst und vom Quran auswendig hast, ...

... desto standhafter und geradliniger wirst du im Leben bleiben.

Doch wenn du kein Wissen hast, bist du wie eine Feder, die hin- und hergeweht wird ...

⁸¹ Siehe Quran Suraht Sad (38:29)

Standhaftigkeit

Wer die Prophetengeschichten im Detail kennt, der wird standhaft bleiben und wer diese nicht kennt, wird schnell einbrechen.

Diese Lektion ist auch ein Tipp an die Eltern für ihre Erziehung:

- ✓ Denn wer so bereits im Kindesalter erzogen wird und sein Kind so erzieht, indem er oder sie den Quran lernt, diesen im Gebet rezitiert und dann sogar freiwillig mit ihm im Gebet steht, so hat sein Kind sein ganzes Leben vor sich, kann es qurangerecht leben und alles Kommende mit dem Quran verknüpfen.
- ✓ *Wer das jedoch nicht hat und wer als Muslim nichts an Quran im Herzen trägt, so ist er wie ein zerstörtes Haus. Dein Herz ist leer und schmutzig, wenn es nichts vom Quran in sich trägt. Du lebst ein schweres und beengtes Leben*

ohne Halt

ohne Licht

ohne Rechtleitung

nichts...

Und wenn der Nutzen nur wäre, dass du durch den Quran ein Zwiegespräch mit Allah führtest, dann würde es bereits ausreichen. Doch der Tadabbur bringt dich zu noch viel mehr, zu noch größerem Nutzen und zu noch viel mehr an Gutem.

Wenn die Frucht „nur“ wäre, dass man sich im Gebet im Herzen von der Dunya trennt, so würde es schon reichen.

Quran + Gebet = Leben fürs Herz

- ✓ *Die Verbindung zwischen Quran und Gebet ist wie die Verbindung zwischen Sauerstoff und Wasserstoff: Es entsteht Wasser. Und dadurch entsteht Leben. 🌱*

Das Leben vom Leib ist Wasser.

Und genauso ist der Quran.



Außerhalb des Gebets passieren wundervolle Sachen, wenn du den Quran in dir trägst, doch im Gebet passieren noch schönere, denn er bedeutet Leben, Stärke und Gesundheit für das Herz.

Willst du zu den Khashi'ín (jene, die Khushu' - Demut haben) gehören?

→ *eigne dir viel Wissen über*

- ✓ *den Tod*
- ✓ *die Akhira*
- ✓ *das Paradies*
- ✓ *die Hölle an.*
- ***Sie haben verinnerlicht, dass sie Allah treffen werden, und dies geschieht im Moment des Todes.***

Standhaftigkeit und Gebet

Der Tadabbur führt zu der Erkenntnis, dass Sabr eine gewaltige Eigenschaft ist:

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Allah swt sagt im Quran:** „Und sucht Hilfe in der Standhaftigkeit und im Gebet! Es ist freilich schwer, nur nicht für die Demütigen.“⁸²
- **Allah swt sagt im Quran:** „Oh die ihr glaubt, sucht Hilfe in der Standhaftigkeit und im Gebet! Allah ist mit den Standhaften.“⁸³

Allah ist mit jedem Menschen und mit jedem Geschöpf. Doch speziell ist Er mit den Gläubigen, wenn sie ihre Prüfungen durchleben.

- **Allah swt sagt im edlen Quran:** „Verlies, was dir vom Buch (als Offenbarung) eingegeben wird, und verrichte das Gebet. Gewiß, das Gebet hält davon ab, das Schändliche und das Verwerfliche (zu tun). Und das Gedenken Allahs ist wahrlich größer. Und Allah weiß, was ihr macht.“⁸⁴

Dieser besondere Vers zeigt uns, welche Auswirkungen das Gebet hat. Es kann daher nicht sein, dass man Jahrzehnte lang betet und dieses einen noch nicht zum Guten veränderte. Wenn dem so ist: Überprüfe dein Gebet.

Wie kann es sein, dass unser Charakter unsere Taten und wir selber immer noch gleich sind, während wir jahrzehntelang zu den Betenden gehörten und wir immer noch die gleichen Sünden begehen...?!

Der Tijara-Vers

- **Allah swt sagt im Quran:** „Gewiß, diejenigen, die Allahs Buch verlesen, das Gebet verrichten und von dem, womit Wir sie versorgt haben, heimlich und öffentlich ausgeben, hoffen auf einen Handel, der nicht zu Fall kommen wird.“⁸⁵

⁸² Siehe Quran Suratul Baqarah (2:45)

⁸³ Siehe Suratul Baqarah (2:135)

⁸⁴ Siehe Suratul Ankabut (29:45)

⁸⁵ Siehe Surat Fatir (35:29)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ Dies ist der Handel. Du gibst heimlich und versteckt aus, zahlst die Zakah und spendest auch freiwillig. Du rezitierst, betest und spendest und Allah wird dich aus Seiner Barmherzigkeit heraus belohnen. Du wirst ein erfolgreiches Geschäft mit Allah haben.

Suratul Maarij 70:19 – 30

- **Allah swt sagt im Quran:**

„Gewiß, der Mensch ist als kleinmütig erschaffen. (70:19)

Wenn ihm Schlechtes widerfährt, ist er sehr mutlos; (70:20)

und wenn ihm Gutes widerfährt, (ist er) ein stetiger Verweigerer, (70:21)

außer den Betenden, (70:22)

diejenigen, die in ihrem Gebet beharrlich sind (70:23)

und die ein festgesetztes Recht an ihrem Besitz (zugestehen) (70:24)

dem Bettler und dem Unbemittelten (70:25)

und die den Tag des Gerichts für wahr halten (70:26)

und diejenigen, die wegen der Strafe ihres Herrn besorgt sind, (70:27)

- denn gewiß, vor der Strafe ihres Herrn (kann) sich niemand sicher glauben, (70:28)

- und diejenigen, die ihre Scham hüten, (70:29)

außer gegenüber ihren Gattinnen oder was ihre rechte Hand (an Sklavinnen)

besitzt, denn sie sind (hierin) nicht zu tadeln,“ (70:30)

- ✓ Der Mensch verhält sich so, wie er sich verhält. Er hat Unruhe im Herzen, gerät in Panik, ist bedrückt, weil das Diesseits voller Dinge ist, die ihn dazu bringen. Daher sind die Menschen bestürzt, verspüren Unruhe und Angst.

Was hat das mit unserem Kontext zu tun?

- ✓ *Diese Verse zeigen, dass niemand den Erschwernissen des Lebens standhalten kann und niemand mit ihnen umgehen kann, außer jenen, die beten. Es sind jedoch nicht jene, die ab und an beten, sondern es sind jene, die sich um ihre Gebete sorgen und auf sie achten. Es sind jene, bei denen ihr Gebet eine Priorität genießt.*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Vermehre daher deine Gebete, bete freiwillig und pünktlich. Je mehr, desto besser. Vermehre deine Niederwerfungen und umso besser kannst du schockierende Nachrichten verdauen.**

Prüfungszeiten und der Quran

Der Prophet Muhammad saw erlebte so viel:

- Seine Nahestehenden verstarben: Seine Söhne, seine Eltern und sein Onkel, der seine äußere Stütze war.
- Im gleichen Jahr verstarb auch seine geliebte Ehefrau Khadija ra., die seine innere Stütze war.
- Er wurde verbal und physisch angegriffen. Er wurde erniedrigt und beleidigt.
- 23 Jahre lang erlebte er Kampf, ist in den Jihad gezogen, seine Zähne wurden zerschlagen...

Welches, wenn nicht sein Leben, war voller Erschwernisse...

💡 Doch wenn ihn eine Sache bedrückte, rannte er zum Gebet. Daher hat er auch so lange gebetet. Er holte sich hier seinen Trost, seinen Halt und seine Nahrung.

- ***Al Mughirah Ibn Shu'ba*** berichtete, dass der Prophet saw, betete, bis seine Füße anschwellen. Da sagten die Leute zu ihm: „Warum machst du so was, während Allah dir doch deine vergangenen und künftigen Sünden vergeben hat?“

Der Prophet erwiderte: „Soll ich nicht ein dankbarer Diener sein?“⁸⁶

Ihm wurde der Quran gegeben.

Er wird die höchste Stufe haben.

Er wurde zum besten Menschen erwählt.

- **Der Quran und das Gebet sollten also besonders in Prüfungszeiten bei dir eine große Rolle spielen.**

⁸⁶ Ṣaḥīḥ Muslim, Kapitel 51, Ḥadīṭ-Nr. 5044

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Wisse: Gerade in deinen Prüfungszeiten solltest du, oder müsstest du eigentlich deine Gebete vermehren.

Denn:

- ✓ Wenn du wahrhaftig nach Hilfe suchen würdest, so würdest du nachts aufstehen und Allah anbeten und um Hilfe anflehen. Egal, wie schwer und schmerzhaft es wäre, du würdest Allah bitten, denn du weißt, dass Er eine Lösung für dich hat und du Ihn nur bitten und an Seiner Tür klopfen müsstest. Hier holst du dir deine Kraft.

Durch die Prüfungen empfindest du eine Enge, eine Bitterkeit und eine Last im Herzen. Doch das muss wieder weg und hinaus...

➔ Wie?

- ✓ Durch langes Gebet und durch die Rezitation. Das ist schon der Erfolg im Diesseits und Jenseits:

Dir passiert Übel ➔ Du wirst noch rechtschaffener.

5. Schlüssel: Die Rezitation im Qiyamul Layl

Frage: Gibt es einen Unterschied zwischen „dem Stehen mit dem Quran und „dem Stehen in der Nacht“?

1. Wahrhaftiges Stehen mit dem Quran – Rezitation mit Haqq (Wahrheit)

- ✓ *Das bedeutet, dass man auf die Rezitation Taten folgen lässt und praktiziert (sollte der Grundsatz sein)*

2. Spezifisch: Das eigentliche Lesen, während du stehst

- ✓ *Wenn das Stehen in der Nacht stattfindet, so gibt es keinen Unterschied zwischen Punkt eins und zwei, weil du automatisch praktizierst, sobald du in der Nacht stehst.*

💡 **Wir Menschen praktizieren die gottesdienstlichen Handlungen nicht so, wie wir sollten**

Daher sagen wir auch nach dem Gebet:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.

Astaghfirullah, Astaghfirullah, Astaghfirullah. Allahumma Anta Salam, Wa Minka Salam, Tabarakta Yaa Dhal Jalali Wal Ikraam.

O Allah, Du bist Friede und von Dir kommt Friede. Gesegnet bist Du, oh Besitzer der Herrlichkeit und Ehre.

- ✓ *Du bereust, weil dein Gebet niemals so war, wie es Allah gebührt, oder du warst nachlässig und dein Herz schwirr ab. Dann kämpfst du und holst es zurück.*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Manche haben das Qiyamul Layl nur auf das Stehen reduziert. Sie stehen auf, lesen ihren Teil des Qurans und gehen wieder schlafen. Ihr Qiyam hat weder Leben noch Süße noch Genuss, da der Tadabbur fehlt.

Sie rezitieren, aber denken nicht über die Worte nach.

Sie haben nicht verinnerlicht, vor wem sie stehen und was sie um drei Uhr morgens machen.

Was sind die Hintergründe?

- ✓ *Du siehst einen, der nachts betet, doch keinen der bisher genannten Schlüssel umsetzt (Erster Schlüssel: Liebe, zweiter Schlüssel: die fünf Absichten, drittens: Auswendig rezitieren, viertens: Das Stehen in der Nacht mit dem Quran)*

→ ein totes Qiyamul Layl

Ich bete nachts ...

Ich lese Quran ...

Ich mache doch Dhikr ...

Doch es passiert nichts....

Warum?

Irgendwo ist ein Fehler im System... Gehe zurück zum Anfangsweg, denn irgendetwas stimmt nicht.

- ✓ ***Ein Qiyam, in dem du nicht weißt, was du rezitierst, hat einen schwachen Einfluss auf deine Seele und auf dein Herz.***
- ***Der Prophet saw*** sagte: „Wahrlich, ich kenne Menschen von meiner Ummah, die am jüngsten Tag kommen werden, mit Taten gleich großen weißen Bergen, so lässt Allah swt diese Taten zu Nichte gehen.“ Da sagte **Thauban ra**: "Beschreibe sie uns Oh

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Gesandter Allahs, so dass wir nicht zu ihnen gehören, ohne dass wir es wissen." Er saw sagte: "Sie gehören zu euren Geschwistern und sie sind aus euren Sippen, sie stehen in der Nacht im Gebet, so wie ihr in der Nacht im Gebet steht, doch wenn sie alleine sind, überschreiten sie die Grenzen Allahs."⁸⁷

- ✓ *Der Hadith ist bei den Gelehrten sehr umstritten im Bezug auf die Bedeutung und die Überlieferungskette.*
- ✓ *Im Bezug auf die Bedeutung sündigt man natürlich immer dann, wenn man alleine ist und nicht extra vor Anderen.*

 **Doch wenn man alleine ist und die Sünden nicht fürchtet, so hat der Qiyam auch nicht den Effekt, den es ansonsten gehabt hätte.**

- ✓ *Es gibt verschiedene Sünder:*

1. Diejenigen, die versuchen, rechtschaffen zu sein und ab und zu mal in Sünde verfallen und daraufhin bereuen.
2. Diejenigen, die nur darauf warten, dass es dunkel wird, um dann sündigen zu können, um dabei nicht gesehen zu werden

Zwischen diesen beiden ist ein großer Unterschied.

Die Sünden allgemein bedecken jedoch das Herz und daher verspüren wir auch so wenig Genuss.

- ✓ *Qiyamul Layl ist eine gewaltige und eine der besten Türen zu Allah. Doch wenn du hier nicht den Genuss spürst, frage dich warum.*

 ***Verdirb dir nicht den Genuss, indem du einfach so „drauf los sündigst“...***

 *Gibt es vieles, wofür du noch nicht bereut hast?*

⁸⁷ Überliefert von Thauban rha, Ibn Majah Sahih nach Albani

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ Dann frage nicht nach dem Genuss und kümmere dich zunächst um dein Herz.

Wundere dich nicht, wenn du jemanden siehst, der Qiyamul Layl betet und am Tag große Sünden begeht, betrügt, lügt, die Rechte der Menschen missachtet und die Grenzen überschreitet.

Man sieht Eigenschaften eines Heuchlers in ihm. Er hat keine Geduld mit Allahs Plan und verfällt in Unruhe. Er ist zornig aufgrund der Schicksalsschläge. Warum?

Warum fällt man in derartige Sünden, obwohl man Qiyamul Layl betet?

- ***Der Sheikh sagt:*** Was ist die Antwort für diese Muslime? Du stehst zwar in der Nacht mit dem Quran, aber du tust es nicht wahrhaftig. Er ist leer und hat kein Wissen über den Quran. Er kennt weder Allah noch die Bedeutungen der Verse. Er kennt die Aussagen im Gebet nicht.

So steht er da, leer...

Und die Aussagen im Gebet haben keine Seele und bleiben unbelebt...

- ✓ Das ist ein hohles Qiyamul Layl.
- ✓ Er betet nur äußerlich und es sind nur Bewegungen. Es gibt nichts darin, was ihn in seiner Seele bewegt.
- ✓ *Deswegen sind zwei Rakat, in denen man betet, rezitiert und über die Bedeutung nachdenkt, besser als die ganze Nacht durchzubeten, während dein Herz abwesend ist.*

Bete daher zwei Rakat.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

ruhig

mit Demut

Unterwerfung

mit Bewusstsein und Unterwürfigkeit vor Allah

fühle dich klein vor Allah

rezitiere Verse, die du verstehst

über die Namen Allahs

über das Paradies und die Hölle

Vielleicht bringt es dich zum Weinen.

Versuche nicht, so viele Rakaat zu beten, wie du kannst, ohne, dass dein Herz anwesend ist. So kannst du beobachten, wie jemand zehn Rakat in zehn Minuten betet.

Dies hat keine Auswirkung auf dein Herz.

Denke nicht: „Die Süße wird schon irgendwann kommen.“ Nein, so wird sie nicht kommen. Du hast keine innere Ruhe. Wenn du in den Positionen während des Gebets bist (Verbeugung, Niederwerfung etc.), ist es Pflicht, kurz innezuhalten. Wenn du dies nicht tust, ist es ungültig.

Man sieht auch wie einige Imame sehr schnell beten und insbesondere im Taraweeh im Ramadan schnell den Quran abschließen wollen.

Dann wird die Dua im Witr sehr lange gehalten, was nicht der Sunnah entspricht. Die lange Dua im Witr ist nicht überliefert. Du siehst, wie manchmal 45 Minuten lang Dua gemacht wird, doch da, wo man innehalten und langsam beten sollte (z.B. im Ruku), beten sie schnell...

- **Abu Hurairah ra** berichtete, dass der Prophet saw sagte: „Der Diener ist seinem Herrn am nächsten, während er sich niederwirft; vermehrt also die Bittgebete!“⁸⁸

Auch muss langsam rezitiert werden, sodass es einen Einfluss auf dein Herz hat, stattdessen wird sehr schnell rezitiert, um schnell abzuschließen.

Dies ist also ein falsches Verständnis, das des Öfteren praktiziert wird.

⁸⁸ Absolut verlässlich (Sahih) - Überliefert von Muslim.

Belohnung, die man bekommt, wenn man mit dem Quran steht

1. **Chance für die Fürsprache:** Wer das Qiyamul Layl verrichtet, wird zu den Rechtschaffenen gezählt und erhält die Chance für die Fürsprache, denn es werden die Propheten, die Engel und die Rechtschaffenen Fürsprache halten dürfen.
 - **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und (einen Teil) der Nacht, verbringe ihn damit, zusätzlich für dich. Vielleicht wird dich dein Herr zu einer lobenswerten (Rang)stellung erwecken.“⁸⁹
2. **Der Tijara - Vers:** „Gewiß, diejenigen, die Allahs Buch verlesen, das Gebet verrichten und von dem, womit Wir sie versorgt haben, heimlich und öffentlich ausgeben, hoffen auf einen Handel, der nicht zu Fall kommen wird.“⁹⁰
3. **Nicht zu den Achtlosen gezählt werden:** Er saw sagte: "Wer nachts (im Gebet) steht und zehn Ayat (Verse) rezitiert, zählt nicht zu den Achtlosen. Wer des Nachts steht und einhundert Ayat rezitiert, zählt zu den Frommen. Wer steht und eintausend Ayat rezitiert, ist unter denjenigen, die eine enorme Menge an guten Taten gutgeschrieben bekommen.“⁹¹
- ✓ **Suratul Fatiha hat schon sieben Verse. Du betest noch mit Suratul Ikhlas, dann sind es schon zehn. So gehörst du nicht zu den Achtlosen.**

💡 **Fülle dein Konto mit Hasanat** 💡

⁸⁹ Siehe Quran Suratul Isra (17: 79)

⁹⁰ Siehe Quran Surat Fatir (35:29)

⁹¹ Berichtet von Abu Dawud und als Sahih eingestuft von Al-Albani.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Das Gebet ist das Eintrittstor zu Allah und die Nähe zu Ihm.

Es gibt keinen besseren Platz, um sich Allah zu nähern, als im Gebet und im Gebet selber ist man Allah in der Niederwerfung am nächsten.

Die Niederwerfung strahlt Bedürftigkeit und Schwäche aus.

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Keineswegs! Gehorche ihm nicht, sondern wirf dich nieder und sei (Allah) nah!“⁹²
- ✓ Du nährst dich Allah bereits, wenn du in das Gebet eintrittst. Zeige dich daher von deiner besten Seite. Allah sieht, was du tust, und hört dich. Wende dich nicht von ihm ab, auch nicht mit deinem Herzen.
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und woher du immer heraustrittst, da wende dein Gesicht in Richtung der geschützten Gebetsstätte. Und wo immer ihr seid, da wendet eure Gesichter in ihre Richtung.“⁹³

Die Ziele des Gebets

- **Al-Mughira Ibn Schu'ba ra.**, berichtete: Der Prophet saw betete, bis seine Füße anschwellen. Da sagten die Leute zu ihm: „Warum machst du so was, während Allah dir doch deine vergangenen und künftigen Sünden vergeben hat?“ Der Prophet erwiderte: „**Soll ich nicht ein dankbarer Diener sein?**“⁹⁴

⁹² Siehe Quran Suratul Alaq (96:19)

⁹³ Siehe Quran Suratul Baqarah (2:150)

⁹⁴ Şahīḥ Muslim, Kapitel 51, Ḥadīṭ-Nr. 5044

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ Das Gebet ist die Danksagung gegenüber Allah. Der Prophet saw wollte sich bei seinem Herz mit dem Körper und der Seele bedanken für all die Gunst und Gnade, die sein Herr ihm gab.

Viele beten, weil sie es „hinter sich bringen“ wollen und das Gebet einfach „abhaken“ wollen.

- Sie erhoffen sich die Auslöschung ihrer Sünden. Ja, das Gebet bringt dies mit sich: die Löschung der Sünden und die Hasanat werden vermehrt.
Sie betrachten das Gebet nur durch diese Brille.

Auch Aisha ra wunderte sich darüber, warum der Prophet saw so viel betete, obwohl ihm doch bereits alles vergeben wurde.

Doch der Gelehrte, jener, der Wissen über seinen Herrn hat, der Prophet saw, brachte diese deutliche Nasiha:

أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا

Soll ich denn kein dankbarer Diener sein?

Es lehrte uns also, dass es nicht nur um die Vergebung von Sünden oder die Mehrung der Belohnung geht. Es geht auch darum, Allah gegenüber dankbar zu sein,

- ***dass du Muslim bist***
- ***dass du Iman hast***
- ***dass du beten darfst***
- ***dass du die Süße des Islams und Imans spüren darfst.***

- ✓ *Doch um die Freude, den Genuss und die Süße im Gebet zu spüren, müssen wir uns noch mehr Wissen über die Vorzüglichkeiten und die Ziele des Gebets aneignen.*
- ✓ *Das erreichen wir mit dem Tadabbur über den Quran und die Sunnah, wenn über dieses Thema gesprochen wird.*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Nutze die Nacht und besonders die Sahar-Zeit, die Zeit vor Fajr ist

- ✓ *In dieser Zeit ist dein Gedächtnis an seinem höchsten Punkt, wo dein Tadabbur den höchsten Grad erreichen wird, weil es eine Zeit der Ruhe und reinen Atmosphäre ist*
 - ✓ *Es ist eine segensreiche Zeit, besonders, weil Allah swt im letzten Drittel der Nacht herabkommt*
 - ✓ *Jede Angelegenheit, die du im Gedächtnis befestigen willst und du während des Tages beibehalten möchtest, kannst du am besten in dieser Zeit wiederholen*
 - ✓ *Es ist eine Zeit, in der man große Entscheidungen treffen kann, weil der Kopf frei ist und der Fokus stark ist.*
-
- **Selbst die Leute, die nach dem Diesseits streben stehen in dieser Zeit auf, um Dunya-Angelenheiten nachzugehen**

„Gewiss, die Leute des Qurans sind die Leute des Jenseits.“

Sie müssen erst recht ihre Beute jagen und die Gelegenheit der Sahar-Zeit ausnutzen, um ihr Wissen und ihren Iman zu schützen, zu stärken und zu befestigen.

In der Geschichte haben die Muslime in der Nacht gebetet, wodurch ihnen zum Sieg verholffen wurde.

Der Erfolg der Muslime definierte sich durch ihre nächtlichen Aktivitäten (Qiyamul Layl, Istighfar...) und das Kämpfen am Tag.

Was ist aber mit denjenigen, die die Nächte in Sünde verbringen und dadurch tagsüber schwach werden, aber trotzdem den Erfolg erwarten? Wer steht noch in der Nacht zum Gebet auf?

Denke nach: Wie soll solchen Menschen geholfen werden?!

Quran Verse, die auf die Wichtigkeit der Anbetung in der Nacht hinweisen

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und (einen Teil) der Nacht, verbringe ihn damit, zusätzlich für dich. Vielleicht wird dich dein Herr zu einer lobenswerten (Rang)stellung erwecken.“⁹⁵
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Das Aufstehen in der Nacht hat stärkeren Einfluss (auf die Seele) und bringt eher aufklärende Worte.“⁹⁶
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Sie sind nicht (alle) gleich. Unter den Leuten der Schrift ist eine standhafte Gemeinschaft, die Allahs Zeichen zu Stunden der Nacht verliest und sich (im Gebet) niederwirft.“⁹⁷
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Ist etwa einer, der sich zu (verschiedenen) Stunden der Nacht in demütiger Andacht befindet, (ob er) sich niederwirft oder aufrecht steht, der sich vor dem Jenseits vorsieht und auf seines Herrn Barmherzigkeit hofft ...? - Sag: Sind etwa diejenigen, die wissen, und diejenigen, die nicht wissen, gleich? Doch bedenken nur diejenigen, die Verstand besitzen.“⁹⁸

Anmerkung: bekannt über diese Ayah ist, ist, dass sie speziell aufgrund von Uthman ibnu Affan herabgesandt wurde.

Die Sajda wurde in dieser Ayah wegen ihres Vorzugs gegenüber dem Stehen im Gebet zuerst erwähnt.

⁹⁵ Siehe Suratul Isra (17:79)

⁹⁶ Siehe Suratul Muzammil (73:06)

⁹⁷ Siehe Quran Surat Ali Imram (3:113)

⁹⁸ Siehe Quran Surat az Zumar (39:09)

Wisse: Du hast größeren Nutzen, wenn du vor der Rezitation geschlafen hast, sonst wirst du nicht in der Lage sein, den eigentlichen Nutzen aus den Versen zu ziehen.

Manche beschwerten sich, dass sie keinen Nutzen aus dem Qiyam ziehen.

Wenn du diese Aussage näher überprüfst, wirst du sehen, dass die Person oftmals ihre Nächte durchmacht, sogar bis zum Fajrgebet.

Dann versucht er sein Qiyamul Layl zu verrichten, wobei er abgemüht und erschöpft ist, denn er kämpft gegen den Schlaf.

So jemand wird keine guten Ergebnisse erzielen...

Über denjenigen der im Gebet steht

„Wenn du ihn siehst, siehst du ihn stehend und sich niederwerfend“

Was ist aber sein innerer Zustand?

- ✓ *Sein Inneres hat ihn dazu gebracht, das Äußere zu verrichten*
- ✓ *Er hat Angst vor dem Jenseits und sehnt sich nach der Barmherzigkeit seines Herrn*
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Ist etwa einer, der sich zu (verschiedenen) Stunden der Nacht in demütiger Andacht befindet, (ob er) sich niederwirft oder aufrecht steht, der sich vor dem Jenseits vorsieht und auf seines Herrn Barmherzigkeit hofft ...? - Sag: Sind etwa diejenigen, die wissen, und diejenigen, die nicht wissen, gleich? Doch bedenken nur diejenigen, die Verstand besitzen.“⁹⁹

⁹⁹ Siehe Quran Surat az Zumar (39:09)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Umar ra** berichtete: „Derjenige, der seinen Hizb verschläft und diesen zwischen Fajr und Duhr nachholt, bekommt die Belohnung wie jemand, der ihn (also seinen Hizb) in der Nacht gelesen hätte.“¹⁰⁰
 - ✓ Der Wirdh (der Teil des Qurans, den man sich selbst zur Pflicht auferlegt hat), sollte idealerweise nachts im Qiyamul Layl rezitiert werden.
- **Ibn Hajar rha** sagte im Bezug auf den Hadith über das Studieren des Qurans von Gibril as und dem Propheten saw jede Nacht im Ramadan: „Gibril as kam jede Nacht.“ Dies stellt nochmal den Vorzug der Nacht dar. Er sagte weiter: „Was war das Ziel der Rezitation von Gibril as und des Propheten saw? Antwort: Die geistige Anwesenheit des Geistes, des Körpers und das Verstehen des Erlernten, weil die Nacht der beste Zeitpunkt ist, um diese Ergebnisse zu erzielen.“
- **Hasan Ibn Ali ra** sagte: „Diejenigen, die vor euch waren, sahen den Quran wie Briefe von ihrem Herrn, so haben sie nachts darüber nachgesinnt und tagsüber die Praxis danach gesucht (d.h. Das Gelesene in Taten umzusetzen).“
- **Ibn Umar ra** sagte: „Das Erste, was sich von dieser Ummah verringern wird (manche sagen, aus den Häusern der Gläubigen), ist das Stehen in der Nacht und, dass man die Rezitation (d.h. Des Qurans während des Gebets) laut vernehmbar hören kann.“
- **Der Schüler von Sheikh ash Shanqiti** hörte ihn sagen: „Nichts wird den Quran in deiner Brust befestigen und nichts wird sein Auswendiglernen vereinfachen und dir das Verständnis erleichtern, außer dem Stehen im Gebet mitten in der Nacht.“
- **As Saqati** sagte: „Ich erlebte, dass Nutzen und Lehren in der Dunkelheit der Nacht auf mich prasseln.“
- **Imam an Nawawi rha** sagte in seinem Werk „Das Benehmen der Quranträger“:
„Derjenige der es ernst meint, sollte nachts mehr Quran rezitieren und im Nachtgebet auch mehr rezitieren. Und die Ahadith und Überlieferung dazu sind zahlreich. Die Waage ist schwerer als am Tag, weil das Herz anwesender und gesammelter ist. Dein Herz ist entfernter von den Ablenkungen, deinen Notwendigkeiten hinterherzurennen und du bist geschützter vor der Riya.“

¹⁰⁰ Muslim

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

✓ *Ein Grund für den Vorzug der Nacht, kann die Nachtreise des Propheten Muhammad saw sein*

- **Hadith:** dem Diener wird ein Rizq aufgrund einer Sünde, die er begeht verwehrt.
- **Abu Dawud al Jafriy** sagte: „Ich trat in Kurs ibn Wabratas Wohnung ein und sah ihn am Weinen, woraufhin er sagte: „Meine Tür ist abgeschlossen, meine Vorhänge sind zu. (d.h. er hat die perfekten Vorkehrungen für den Qiyamul Layl getroffen) und trotz alledem habe ich meinen Hizb gestern verschlafen. Mir wurde verwehrt gestern meinen Hizb zu beten. Ich sehe, dass der Grund dafür nur war, dass ich eine Sünde begangen habe.“
- **Hasan al Basri rha** sagte: „Die Sünden haben euch gefesselt, weshalb ihr nicht zum Nachtgebet aufgestanden seid.
- Der **Sohn von Ali rha** sagte: „Diejenigen, die vor euch waren, haben den Quran gesehen wie Briefe von ihrem Herrn. So haben sie nachts Tadabbur gemacht und tagsüber haben sie es in ihren Taten gesucht.“

Die Lesung ist für das Herz, wie das Gießen für die Pflanzen. Sie werden jedoch nicht in der heftigen Mittagshitze gegossen, das würde keine starke Wirkung haben, weil das Wasser schnell verdunstet.

Genauso ist es mit der Rezitation des Qurans, wenn sie wenig ist. Wenn du tagsüber rezitierst, ist es eine kleine Speise (wegen dem Lärm, Beschäftigungen etc.), das, was an Bedeutung in dein Herz reingeht, verdunstet ganz schnell und hat auch keine gute Wirkung in deinem Herzen.

Das ist das Problem vieler Menschen, die tagsüber den Quran lesen, woraus kaum Nutzen gezogen wird. Wie soll so einer die schöne Süße und Wirkung bekommen.

Nachts ist es ruhig, es gibt nicht viel Lärm und keine Ablenkung für das Auge. Man kann sich vollkommen konzentrieren, das führt dann zum wahren Verständnis des Qurans.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Dann beginnt der wahre Tadabbur, jetzt prägen sich die Bedeutungen und Wörter ein. Du tauchst ein und bist fest gegründet.

***Wisse: Der wahre Tadabbur beginnt in der Nacht, wenn deine Sinne nicht abgelenkt sind!
(Viele sagen, dass sie Dhikr machen, Quran lesen, aber es passiert nichts – es ist zu wenig,
es kommt aber auch nicht nur auf die Menge an, sondern auf den Inhalt).***

6. Schlüssel: Al Jahr und at Taani mit dem Quran (das laute Rezitieren und das Rezitieren mit schöner Stimme)

Was bedeuten diese Dinge?

***Al Jahr:** Lautes / vernehmbares Rezitieren; erheben der Stimme, während du liest*

***At Taanni:** Melodisch rezitieren, ist at Tatrib*

***Tatrib:** also so zu rezitieren, jemanden unterhalten und entzücken zu können*

***At Talhin:** Mit Klang und Melodie vorzurezitieren und die Stimme zu verschönern*

✓ *So machten es der Prophet saw und seine Gefährten*

Schau dir die Leute des Chors an. Stundenlang üben und üben sie, damit sie ihre Stimme perfektionieren. Was tun wir für eine schöne Stimme?!

Für eine schöne Stimme musst du dich anstrengen!

Beweise aus der Sunnah:

- ***Abu Hurayrah ra** sagte, der **Prophet saw** sagte: „Zu uns gehört keiner, der den Quran nicht laut vernehmbar den Quran mit Taani zu rezitieren.“¹⁰¹*
- ***Abu Hurayrah ra** sagte, dass er den **Prophet saw** sagen hörte: „Allah swt hört keiner Sache lieber zu als einem Propheten (und allen, die ihnen ähneln, die Erben der Propheten, d.h. die Gelehrten und diejenigen die den Gelehrten folgen, d.h. den Schülern des Wissens), der mit schöner Stimme den Quran vorrezitiert“¹⁰²*
- ***Abu Musa al Ashari ra** sagte, der **Prophet saw** sagte: „Ich kenne eine Gruppe, der Ashariin (Leute aus einem Dorf), die ich nur nachts durch ihre Stimmen erkenne, (d.h. wenn sie zuhause in der Nacht mit schöner Stimme rezitieren, hört der Prophet saw*

¹⁰¹ Bukhari

¹⁰² Bukhari und Muslim

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

sie.) „Nachts weiß ich ungefähr, wo sie wohnen (wegen ihrer vernehmbaren Stimmen), aber tagsüber weiß ich nicht, von woher genau diese Stimmen kamen“¹⁰³

- **Ummi Hani' ra** (die Cousine des Propheten saw) sagte: „Ich hörte Muhammed saws Lesung, während ich im Bett lag.“ (Er las nachts mit schöner Stimme saw).¹⁰⁴

- **Von Abi Qatada ra** wird überliefert, dass der Prophet saw eines Nachts hinausging und **Abu Bakr ra** mit leiser Stimme rezitieren hörte. Daraufhin ging er an **Umar ra** vorbei und hörte ihn mit lauter Stimme den Quran im Gebet rezitieren.

Als sie sich am darauffolgenden Tag beim **Propheten saw** versammelten, sagte er **saw** zu ihnen: „Oh **Abu Bakr** ich ging gestern an dir vorbei, während du mit leiser Stimme betetest. Daraufhin sagte **Abu Bakr ra**: „Oh Gesandter Allahs, Ich habe denjenigen hören lassen, mit dem ich gesprochen habe (er meint Allah swt). Und er **saw** sagt zu **Umar Ibnul Khattab ra**: „Oh Umar ich ging an dir vorbei und du betetest mit lauter Stimme.“ Dieser antwortete: „Oh Gesandter Allahs, ich habe laut rezitiert, um den Schlafenden zu wecken und den Shaytan zu vertreiben.“

Da sagt der **Prophet saw** (indem er beide verbesserte): „Oh **Abu Bakr** erhebe deine Stimme etwas und du Oh **Umar** rezitiere etwas leiser, damit du nicht anfängst, die anderen unbewusst zu stören.“¹⁰⁵

- **Ibn Abbas ra** wurde gefragt, wie der Prophet saw nachts rezitierte, er sagte: „Er hat in seiner Wohnung / Gebetsnische gebetet. Wenn jemand seine Lesung hätte auswendig lernen wollen, so hätte er es geschafft.“¹⁰⁶ D.h. Seine Lesung war langsam und bedacht (Tarteel)
- Ebenfalls sagte **Ibnu Abbas ra** nachdem er gefragt wurde, was mit einem Mann sei, der ständig schnell rezitiert. Er antwortete: „Wenn du es unbedingt machen willst, dann rezitiere wie folgt: rezitiere so laut, sodass du dich mit deinem eigenen Ohr hörst, ohne, dass du andere störst. Und rezitiere so langsam, sodass dein Herz sich das Gehörte einprägen kann. Dein Herz ist wie der Richter zwischen deiner Zunge und deinem Ohr.“¹⁰⁷

¹⁰³ Bukhari und Muslim

¹⁰⁴ Nasai und Ibn Najah

¹⁰⁵ Sunan Abu Dawud, at Tirmidhi und al Mustadrak von Al Hakim

¹⁰⁶ Überliefert bei al Marwazi in seinem Buch „Qiyamul Layl“

¹⁰⁷ Musannaf Ibn Abi Shaybah

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Laut zu rezitieren, mit dem was in deinem Herzen ist, ist besser für die Konzentration und die Aufmerksamkeit. (Dein Herz ist anwesend, wodurch mehr Sinne sowie Organe in Gang gesetzt werden).

Man ist dann gezwungenermaßen aufgefordert, das, was in deinem Herzen ist, laut aufzusagen. D.h man lässt sein Inneres raus und „heult sich sozusagen aus“. Dies wird dir guttun.

Manch einer der rezitiert, hält seine Rezitation versteckt, um schnell zu rezitieren und einen großen Teil vom Quran hinter sich zu bringen.

Das ist ein Fehler und es ist klar, dass diese Rezitation ohne Tadabbur sein wird.

Wo hast du mehr Seelenfrieden?

Die Definition von lautem Rezitieren (al Jahr)

- ✓ Es gibt Stufen des lauten Rezitierens

Die niedrigste Stufe ist leises Flüstern, damit du dich selbst hörst. Daraufhin kommt Sirr – leises Rezitieren, wobei du dich selber nicht hörst. (Wie z.B. beim Duhr oder Asr Gebet)

Wichtig ist hierbei, seine Lippen und die Zunge zu bewegen.

Die höchste Stufe ist, dass dein Nachbar dich hört. Alles, was darunter ist, zählt nicht zu laut sein.

Alles, was drüber ist, hindert dich am Tadabbur, es macht dich müde (wie z.B. wenn man schreien würde).

Vorzüglichkeiten und Nutzen des lauten Rezitierens

- ✓ Spezielle Engel kommen herab, die dir zuhören
- ✓ Shaytan verschwindet, vom Leser selbst und vom Ort
- ✓ Spirituelle Reinigung des Hauses, man macht den Ort zu einem rechtschaffenen Ort für die Familie/Erziehung

- **Abu Huraira ra** zählte die Vorzüglichkeiten eines Hauses auf, wo der Quran verlesen wird.¹⁰⁸

- ✓ das Gute in ihm wird vermehrt werden
- ✓ die Engel sind zuhause
- ✓ die Shayatin werden flüchten

Wenn man dies nicht tut, passiert das Gegenteil....

Probleme...

Enge...

Streit...

Die Shayatin fühlen sich wohl und die Engel flüchten

Praktischer Teil: Wie praktiziert man nun at Taani?

Selbstverständlich ist: viel zu üben!

- ✓ *Indem du deine Stimme anspannst, deine Organe bewegst, und die Ausgangspunkte der Buchstaben beachtest (Tajweedregeln)*

¹⁰⁸ Kitab az Zuhd, Ibnul Mubarak

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Lesearten

- ✓ *Eine Rezitation, die stumm im Herzen stattfindet, ohne seine Lippen zu bewegen etc. macht dein Gebet ungültig, es gibt keine Belohnung (d.h. Diese Lesung zählt nicht als Dhikr)*
- ✓ *Eine Lesung, die ausschließlich im Hals stattfindet, ohne seine anderen Organe zu bewegen (Zunge, Lippen..)*
- ✓ *Die Lesung mit nur der Lippen ohne Hals*
- ✓ *Die Lesung nur mit Zunge*

Das Vollkommene ist, wenn man alles miteinander verbindet.

Besonders der Hals ist wichtig, weil er ist die Zentrale der schönen Stimme ist.

Jedes Mal, wenn die Stimme schön rauskommt, hat es eine heftigere Wirkung auf dein Herz. Mit einer schönen Stimme können die Bedeutungen besser wirken, und die Demut wird steigen.

Vergleich es mit jenen, die durch Musik beeinflusst werden, um emotional zu werden, aber der Quran in ihnen nichts bewegt.

Genauso beeinflusst die schöne Stimme den Khushu' (die Demut) und andersrum.

Der Prophet saw brachte das Gebet mit, als er sich in den höchsten Höhen befand (al Israa Wal Miraaj), deswegen fühlt sich ein Gebet voller Demut und Hingabe auch so an, als ob man nach oben, in die höchsten Höhe gezogen wird.

SubhanAllah..

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Derjenige, der über die Tajweed Regeln nachdenkt, wird feststellen, dass der Großteil des schönen Vorsingen zwei Grundlagen hat:

- ✓ ***Al Madd (langziehen einzelner Buchstaben)***
- ✓ ***und al Ghunna (ein nasaler Ton bei bestimmten Buchstaben)***

Jede dieser Regeln hat ihren Ort und ihre Zeit und kann dadurch den Tadabbur erhöhen.

7.Schlüssel: at Tartil (das Psalmodieren)

Definition: *Tartil bedeutet so viel wie, vor sich Hinrezitieren in geordneter Form, plasmodieren*

Und trage den Quran mit Tartil vor

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und wir haben seine Anordnung mit Tartil gemacht“¹⁰⁹

At Tarassul: *sich Zeit lassen*

At Tamahhul: *Langsames Rezitieren*

At Taani: *sorgfältig, ohne Hast und nicht hektisch rezitieren*

Tasyiin as Saut: *bei der Rezitation die Stimme verschönern*

Wisse: *sich Zeit zu lassen und langsam zu rezitieren hat eine große Bedeutung und einen großen Einfluss auf deinen Tadabbur*

- **Ad-Dani** sagte: „Tartil ist das Grundwort/der Infinitiv von Ra Ta Lam vom Verb Rattala, yurattilu, Tartil.

💡 Das bedeutet, dass man ein Wort nach dem anderen in Abschnitten folgen lässt. Die Worte und Buchstaben werden mit Gelassenheit nicht verschluckt oder miteinander vermischt. Das Subjekt von Tartil ist Ar-Ratal. Die Form der Zähne wird auch „Ratal“, oder „Tartil“ genannt, weil die Zähne identisch nebeneinanderstehen. Man sieht die Abschnitte der Zähne. Genau so muss die Rezitation sein.

- **Ash-Shirazi** sagte: „Tartil bedeutet, die Lesung deutlich zu machen, deutlich zu rezitieren, Wort für Wort zu rezitieren, Vers für Vers deutlich aufzuzeigen und

¹⁰⁹ Siehe Surat al Furqan (25:32)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

geruhsam ohne Hast mit Gelassenheit, mit Tajweed (Tazyeen = Verschönerung der Stimme) den Quran zu verlesen.

Es bedeutet, dass wenn du deine schöne Stimme rauslässt, alles vorsingst und auf die beste Art und Weise darbietest.

Du bist bestrebt das Beste aus dir herauszuholen, sodass du die höchsten Worte präsentieren kannst.

Beweise dafür, dass man Tartil machen soll oder muss

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und trage den Quran mit Tartil vor.“¹¹⁰
- **Ibn Kathir rha** sagte dazu: „Lies ihn (den Quran) langsam, denn dies ist eine Hilfe für das Verständnis und das Nachsinnen über den Quran“
- Genau so pflegte der **Prophet saw** zu lesen und zu rezitieren, wie **Aisha ra** sagte: „Verwunderlich, er hat eine Surah gelesen, dann liest er die Surah in Tartil-Form und es kommt einem so vor, als wäre sie länger als sie eigentlich ist“ (beispielsweise Surah at-Tin wie eine Seite lesen, obwohl es nur drei Zeilen sind)
- **Anas ibn Malik ra** wurde gefragt, wie die Lesung vom **Propheten saw** war, er sagte: „Er hat es gezogen. Er hat „Bismillahi“ gezogen, „Ar-Rahmani“ gezogen und „Ar-Rahim“ gezogen, d.h. dort gezogen, wo man langziehen darf oder muss.“
- **Umm Salama ra** wurde ebenfalls gefragt und sie sagte: „Er schnitt die Lesung Vers für Vers ab. Es ist erlaubt durchzulesen, jedoch ist es Sunnah sie abzuschneiden, d.h. an den markierten Stellen zu stoppen.“
- **Abu Hudhayfa ra** sagte: „Ich verrichtete das Qiyamul Layl mit dem Propheten saw. Er eröffnete al-Baqara und er las sie durch, danach eröffnete er Surah an-Nisa und las sie durch, dann eröffnete er Al-i Imran und las sie durch.“ (Dies war, bevor die Reihenfolge der Suren festgesetzt wurde. Einige verwenden dies als Beweis, dass man die Reihenfolge des Quran im Gebet nicht einhalten muss.) Er sagte weiter: „Er las Mutarassil mit Tartil-Form und ließ sich Zeit. Als er einen Vers las, in dem der Tasbih vorkommt (wo Allah gepriesen wird), dann machte er Tasbih oder wenn in einem Vers eine Frage nach der Gunsterweisung kommt, dann fragte er nach seinen

¹¹⁰ Siehe Quran Surat al Muzammil (73:04)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Gunsterweisungen und wenn ein Vers von der Zufluchtnahme handelte, so hat er Zuflucht genommen.“

- ***Abdullah ibn Masud ra** sagte: „Ich betete auch eines Tages neben dem **Propheten saw** und er betete so lange, bis mir etwas Übles in den Kopf kam. Dieses Üble war, dass ich mich hinsetzen und davonschleichen wollte.“*
- ***Hasan al-Basri rha** sagte: „Der, der mich am meisten beeindruckt und berührt hat, war Ali. O Sohn Adams, wie willst du, dass dein Herz sich erweicht und diese Sanftmütigkeit bekommt, während dein Ziel ist: „wann beende ich den Quran?““*
- ***Imam al-Ghazali rha und andere** sagten: „Es gibt keinen, dessen Worte, dem des Propheten so ähneln, wie die von Hasan al Basri.“ Er lebte mit den Sahaba und wurde von Maymuna gestillt.*
- ***Ibn Masud ra** tadelte es und verabscheute es, schnell zu rezitieren. Als **Nuhayk ibn Sinan** gesehen wurde, dass er schnell rezitiert, sagte **Nuhayk**: „Ich habe gestern die Mufassal-Suren gelesen (ungefähr Sure 50 bis 114)“. **Ibn Masud ra** sagte: „Hast du sie etwa schnell dahin geschwafelt, so wie man die Gedichte vor sich hin schwafelt? Wir haben die Lesung des Propheten gehört und ich habe die Qurana (Freunde, Schwestersuren, ähnliche Suren) sogar auswendig gelernt, die der Prophet (saw) rezitierte. So lies doch die Qurana zusammen. Qurana = Ar-Rahman und An-Najm in einer Rakah, Al-Qamar und Al-Haqqah, At-Tur und Adh-Dhariyat, Al-Waqiah und Al-Qalam, Nuh und An-Naziat, Al-Mutaffifin und Abasa, Al-Muddathir und Al-Muzzammil, Al-Insan und Al-Qiyamah, Al-Mursalat und An-Naba, Ad-Dukhan und At-Takwir.“*
- ***Ibn Masud ra** sagte seinem Schüler Alqamah, als er seine Rezitation schnell verrichtete: „Mein Vater und meine Mutter möchten doch geopfert sein: Rattil! Verrichte mit Tartil wohlgeordnet! Denn das ist doch die Schönheit der Rezitation!“*

Wisse: Die Art und Weise der Lesung, die uns gegeben wurde in Kettenform vom Propheten saw weist auf die Wichtigkeit des Tarassul (langsames Rezitieren) hin, erst recht im (Pflicht-) Gebet.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Es ist besser, weniger und langsamer zu lesen, statt auf Druck den Quran im Tarawih zu beenden. Wie soll dein Herz sanftmütig werden, wenn dein Ziel es ist, den Quran zu beenden?

Überall wird Tarassul hochgehalten! Man sieht und hört einen großen Unterschied zwischen einem, der langsam und behutsam und mit Tajweed-Regeln rezitiert, und jemandem, der den Quran dahin faselt und dahin rattert wie ein Betrunkener.

Maßstab des Tartils

- **Zayd ibn Thabit ra** wurde gefragt: „O Zayd, was ist deine Meinung dazu, den Quran in sieben Tagen durchzulesen?“ Er sagte: „Gut. (Es war Gang und gäbe bei den Sahaba jeden Freitag in der gesegneten Stunde den Quran abzuschließen). „Wenn ich den Quran aber in einem halben Monat oder in 20 Tagen durchlese, ist es mir lieber, damit ich den Tadabbur besser verrichten kann, innehalten kann und über die Verse nachsinnen kann.“
- **Ibn al Hajar rha** sagte: „Derjenige, der den Tartil verrichtet und über die Rezitation nachdenkt, ist wie jemand, der eine Sadaqa gibt, aber in Form einer sehr wertvollen Perle, und wer schnell rezitiert, ist wie jemand, der Sadaqa gibt, aber in Form mehrerer Perlen, doch diese Perlen haben denselben Wert dieser einzigen Perle. Es kann aber sogar sein, dass eine einzige Perle teurer ist als alle anderen hundert Perlen und umgekehrt.“¹¹¹

Frage: Was ist also das Bessere?

Antwort: Einerseits ist es verpönt, im Gebet vor den Leuten schnell zu rezitieren, andererseits ist er erwünscht alleine in der Freizeit schnell zu rezitieren, denn der, der schnell rezitieren möchte, ist rein hinter den Hasanat her.

¹¹¹ Fath al Bari

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Dies ist nicht verpönt. Wer aber den Tartil verrichtet und nachdenkt, so hat er alle Ziele vervollkommen und am besten vom Quran profitiert, denn er bekommt Hasanat und den Tadabbur und dieser folgt auch der Rechtleitung des Propheten und seiner edlen Gefährten.

- **Ibn Muflih rha** sagte: „Tartil bedeutet, die Schnelligkeit zu unterlassen, wodurch man nicht mehr wahrnimmt, was man sagt.

Und das Beste ist, dass man die Lesung im Tartil verliert und innehält und Wort für Wort liest und an den Pausenzeichen anhält, an denen man anhalten sollte oder lieber weiterlesen sollte.

Man muss nachdenken können und das passiert nur, wenn man langsam rezitiert und an den passenden Stellen stoppt.

Wie viel Zeit sollte man für einen Wajh (ein bis zwei Seiten, wenn man die Seiten aufschlägt) investieren, um noch im Tartil zu sein?

Dies ist anders von Leser zu Leser und Zustand zu Zustand. Wenn wir unbedingt eine Zeit festlegen müssten, wäre dies für eine Seite zwei bis fünf Minuten. Wenn wir diese Regel nehmen, dann wäre die Zeit für die komplette Rezitation des Quran bei 1200 Minuten (mit zwei Minuten ausgerechnet). Das wären 20 Stunden.

Wer den Quran so lesen will (zwei Min pro Seite), so soll er sich jeden Tag 40 Minuten Zeit nehmen. Wer es in 2 Wochen lesen will, so braucht er 80 Minuten. Wer ihn in einer Woche lesen will, so braucht er 160 min täglich.

8.Schlüssel: Gewaltige Verse wiederholen, diesen nachgehen und Pausen machen (at Tikrar und at Tawaquf)

Wisse: der Quran wurde hinabgesandt, damit wir darüber nachdenken

- Die Tauba (Reue) begleitet den Diener am Anfang, während des Lebens und am Ende

Wiederhole Verse, die dich berühren immer und Sinne über sie nach

- Halte während der Rezitation an, rufe so die Bedeutungen hervor und tauche tief in den Vers hinein

Ein Ratschlag

Suche tagsüber Verse, die dich berühren, z.B. Verse die Allahs Eigenschaften beschreiben und rezitiere sie nachts im Tahajjud, damit wir den Versen ihren wahren Wert geben.

- wiederhole bis dein Herz die Bedeutung des Tauhids (Eingottglaubens) aufsaugt und Tränen fließen
- lerne Verse, in denen Allah sich selbst beschreibt, und wiederhole diese Verse im Tahajjud für die Therapie am Herzens
- sei geistig anwesend und schweife nicht ab

Klammere dich an Allah, As-Samad! Er ist unbesiegbar und da du dich an Ihn und Seine Religion klammerst, wirst du biidhnillah unbesiegbar sein.

Wenn du einen Vers verstehst, dann willst du ihn wiederholen, um die Süße nochmal zu kosten

- **Abdullah ibn Masud ra** sagte: „Hört auf den Quran dahin zu schwafeln und schleudert ihn nicht weg, wie alte Datteln.“

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Deine Sorge sollte nicht sein, dass du die Surah zu Ende liest, sondern jeden Vers genießt; denn, was du liest, ist kein Wort eines Menschen, sondern es sind Allahs Worte!

Tipp: Rezitiere den Quran so, als wärest du Jibril as als Allah (swt) ihm den Quran vorgesagt hat

Surat an Nisa Ayah 118 hat den Propheten saw so sehr getroffen, dass er saw sie mehrmals wiederholte:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Wenn Du sie strafst, so sind sie Deine Diener, und wenn Du ihnen vergibst, so bist Du ja der Allmächtige und Allweise.“¹¹²
- Er saw pflegte über die Gunsterweisung Allahs nachzudenken und aus den Versen eine Dua zu formen, Allah swt zu bitten, Zuflucht zu suchen und ihn zu preisen
- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Und fürchtet den Tag, an dem ihr zu Allah zurückgebracht werdet.“¹¹³
- **Hasan al Basri rha wiederholte einen Vers die ganze Nacht**

Jedes Mal, wenn du blinzelst, atmest usw., wisse, dass es eine Gunsterweisung Allahs ist, die wir nicht wahrnehmen!

Allah hat uns mit Gunsterweisungen im Verborgenen überhäuft...

Imam Abu Hanifa stand die komplette Nacht mit dem Vers Al-Qamar:

- **Allah swt** sagt im edlen Quran: „Nein! Vielmehr ist die Stunde (des Gerichts) der ihnen versprochene Zeitpunkt. Und die Stunde ist noch schrecklicher und bitterer.“¹¹⁴

Er wiederholte den Vers, weinte und war unterwürfig

¹¹² Siehe Suratun Nisa (4:118)

¹¹³ Siehe Quran Suratul Baqarah (2:181)

¹¹⁴ Siehe Suratul Qamar (54:46)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Er war bekannt für seine große Angst vor Allah

Frage dich: Könntest du Nächte mit demselben Vers verbringen? Wie viele Früchte kannst du aus einem Vers rausholen?

Wissen ist Rizq.

9.Schlüssel: At Tahzib den Quran in Zeitabständen regelmäßig abzuschließen

Wisse: Weil wir als Ummah weit davon fern sind, den Quran in gewissen Abständen durchzulesen, überhaupt sogar zu lesen, blutet die Ummah.

Die Ummah blutet im wahrsten Sinne des Wortes, auch metaphorisch: der Iman ist schwach, keine Süße im Gebet, keine Kraft, kein Antrieb, das Sündigen ist leicht und man liebt es sogar zu sündigen.

🧠 All das, weil wir von der Quelle weg sind!!

Die Quelle ist unser Buch. Dieser Wahy; Diese Offenbarung. Der Quran.

Die Wichtigkeit, den Quran in gewissen Abständen durchzulesen:

- Der Quran wurde herabgesandt, um ihn zu praktizieren (Gebote, Verbote, Benimmregeln einhalten etc.), doch wir haben ihn genommen, um ihn an die Wände oder in unser Auto zu hängen...

Das Mittel für die Taten ist das Wissen vor der Tat also, dass du etwas weißt, bevor du es machst.

Das Wissen steht vor der Rede und der Tat. Und das Wissen entsteht durch Lesen und Nachdenken.

💡 ***Lesen, dann nachdenken, dann praktizieren***

Jedes Mal, wenn die Lesung in engen Zeitabständen stattfindet und jedes Mal, wenn du das Gelesene wiederholst, dann ist es heftiger, stärker und beständiger, dass sich die Bedeutungen des Qurans in dir selbst, also in deinem Herzen festsetzen.

Stelle dir Folgendes vor

Du liest einen Vers jeden zweiten Tag und denkst darüber nach. Und das einen Monat lang. Du versuchst den Vers zu verstehen, schlägst in Tafsirwerken nach und ziehst dich selber zur Rechenschaft.

Nach dieser Zeit sitzt dieser Vers ganz anders fest und auch mit ihren Bedeutungen. 🌱

Und jetzt stell dir vor, du machst das mit dem kompletten Quran.

Denn das ist das Ziel, dass man den Quran in bestimmten Zeitabschnitten beendet, damit die Bedeutungen und der Iman frisch bleiben:

„Nichts hält dein Herzen feucht als die Rezitation des Qurans“

💡 Die Rezitation des Qurans ist wie ein Heilmittel. Er muss in einer bestimmten Dosis eingenommen werden.

Zur Dosis

Viele sagen, dass sie eine enge Brust verspüren oder, dass sie starke Einflüsterungen haben, aber wenn man sie fragt, wie ihre freiwilligen Taten aussehen, so machen sie es zwar, aber nur sehr wenig, sodass sie keine Wirkung auf ihren Körper hat.

Der Körper bekommt nicht das, was es braucht.

Die Spiritualität hungert und sie schreit. Die Wirkung bleibt gering oder wird verwehrt, wenn man diese Dosis in großen Zeitabständen einnimmt. Aber wenn man übertreibt und vor allem als Anfänger und Ungeübter eine große Menge an freiwilligen Taten verrichtet, schadet man sich selbst und wird aufhören.

Mache nicht zu wenig und nicht zu viel, sondern bis du eine Wirkung verspürst!

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Siehe deine Taten, wie jedes Arzneimittel an. Gehe präzise damit um und finde die für dich passende Dosis, indem du klein anfängst und langsam deine Taten vermehrst.

Anmerkung: es wurden auch in der Sunnah einige Zahlen überliefert, mit denen man arbeiten kann: drei, sieben, 25, 33, 100 (z.B. beim Dhikr).

Und genauso sieht es mit der Dauer der Rezitation des kompletten Qurans aus.

Frage: Was hat denn der Prophet saw für die Ummah vorgegeben?

Antwort: sieben Tage, einen Monat oder auch 40 Tage

Bezüglich der sieben Tage:

- Dies ist für Fortgeschrittene und bestenfalls für jemanden, der Hafidhul Quran ist, oder schon seit zehn Jahren den Quran liest.

Diese Praktik haben die meisten Sahaba praktiziert, sodass sie jede Woche am Freitag den Quran beendet haben. (Freitag Beginn, bis zum nächsten Freitag)

Fange immer mit dem Mindesten an! Hauptsache du beginnst...

Diese Vorgaben sind keine Pflicht, d.h. wenn dir 40 Tage auch zu wenig sind, mach zwei oder drei Monate draus und verringere den Abstand in kleinen Schritten.

Man sagt sogar, dass man viel Gutes geschafft hat, wenn man in unseren Ländern, von Ramadan zu Ramadan einmal den Quran durchgelesen hat.

Nur fang an, mach es und bewahre es!

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Die Rezitation hat absolute Priorität in jeder Zeit!

So ziehe sie vor vielen Dingen in deinem Leben vor. Du solltest nicht beruhigt sein und kein Wohlbefinden empfinden, bis du deinen täglichen Teil des Qurans gelesen hast.

Wenn du es in der geplanten Zeit doch nicht schaffst, holst du es nach.

Wenn du es nicht nachholst, wäre es so, als wäre es dir gleichgültig, es zu machen oder nicht, und das darf nicht sein.

Das wäre eine Schwäche von dir.

Jemand, der für eine Sache wirklich brennt und liebt, holt diese Sache nach...

Sobald diese Bestrebung, diese Motivation, also der starke Wille vorhanden ist, seinen täglichen Anteil nachzuholen, weil man ihn aus bestimmten Gründen nicht lesen konnte, so ist es das der wahre Erfolg im Leben.

Du musst Mühe aufbringen jeden Tag aufs Neue über Wasser zu bleiben, denn wenn du deinen täglichen Teil des Qurans nicht gelesen hast, bist du am Abtauchen, du ertrinkst. So beeilst du dich und liest ihn, um wieder über Wasser zu gelangen.

Und stell dir Mal vor, wie es jemanden geht, der überhaupt keinen Quran liest...

In was für einem Zustand muss sein Iman sein? Am Meeresgrund und am Ersticken!?

Ohne ständige Lesung, kann man keine Befolgung der Gebote des Qurans erwarten...

Jemand, der einer Sache folgt, ist ständig dort.

Ständig lesen, ständig pflegen - wie eine Pflanze, die man mit Wasser begießt.

Du gießt deine Pflanze doch auch nicht nur einmal im Jahr, sondern musst sie in bestimmten Abständen gießen, sonst stirbt sie...

Schau dir dieses andere Beispiel an:

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- Ein Schüler, der seine Unterrichte zuhause nicht nachholt, wird den Test, der auf diesen Unterrichten basiert, nicht bestehen. So muss man immer wieder seine Unterrichte wiederholen.

Sobald Allah bei dir die Ernsthaftigkeit und das wahrhaftige Begehren erkennt, nämlich, dass du den Quran wirklich lesen möchtest, und du bestrebt bist, die spirituelle Nahrung zu dir zu nehmen...

...wird Er dir Türen öffnen, damit du es verwirklichen kannst,

...und er wird Segen in diese Sache hineinlegen, der so groß und breit wird, dass deine ganzen Angelegenheiten positiv beeinflusst werden.

Diese Rezitation ist gewaltig im Nutzen und in der Wirkung und die umfassend ist in der Verwirklichung des Erfolges.

Wie kann es sein, dass wir für menschliche Worte zahlen, während wir für Allahs Worte nicht einmal zahlen müssen, doch trotzdem die Rezitation Seiner Worte vernachlässigen?

Der Erfolg liegt nicht darin, den Quran in sieben Tagen vollständig zu lesen, sondern bei der Bewahrung der Rezitation!

Das ist ein großartiger Gottesdienst und keine Gewohnheit!

Wer sich nicht beeilt, den Quran perfekt zu können und dessen Rezitation in sieben Tagen im Qiyamul Layl zu beenden, sich aber in die Welt des Wissens begibt und sich als Prediger, Mufti oder Sonstiges präsentiert, so ist sein Gleichnis wie das von jemandem, der versucht von der Hintertür das Haus zu betreten. (Sie versuchen eine Abkürzung zu nehmen.)

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Wir müssen bestrebt sein, das Haus durch die Haustür zu betreten, d.h., um Schüler des Wissens zu werden, muss man den Quran auswendig haben und sich dann dem Wissen widmen.

- ✓ Reden muss man sich verdienen, also gehe den Quran auswendig lernen!
- ✓ Sich im Wissen zu beeilen, ist so, als würde man Früchte nehmen wollen, die nicht reif sind.
- *Normalerweise dürfte man keine Dawah beginnen, bevor man nicht den Quran intus hat oder kurz davor ist, ihn abzuschließen. (Anmerkung: Es geht hier darum, hohe Posten anzunehmen wie z.B als Lehrer, Sheikh etc., nicht um die allgemeine Dawah)*
- *Bei den Sahaba war es Gang und gäbe, den Qiyamul Layl zu verrichten bzw. die Teile des Qurans (Ahzab) jeden Tag zu lesen - so gewährte Allah ihnen den Erfolg*

Hier geht es nicht darum, ob es verpflichtend oder freiwillig ist, sondern um die Beziehung und Annäherung zu Allah.

Wisse: Der tägliche Teil des Qurans (Hizb) war für die Sahaba lebensnotwendig.

Sie wussten: *Daran hängt mein Erfolg, unterlasse ich den Quran, wird mein Iman schwächer, mein Erfolg wird schwächer, meine Power, meine Spiritualität und meine Glückseligkeit werden alle schwächer....*

- ***Aisha ra*** sagte: „Ich lese meinen Siebtel, während ich in meinem Bett liege."
Es wird nicht unterlassen. Der Quran ist überall mit ihnen.

Warum sollte man den Quran in einer Woche abschließen?

Damit die Worte sich besser einprägen und die Bedeutungen, die einen Effekt auf das Herz haben, nicht ausgelöscht werden, schwach werden, oder sogar aussterben.

Die Sahaba haben gemerkt, dass eine Woche perfekt für das Herz ist

- ✓ *Dadurch wirst du auch die Taten immer wieder frisch halten, die Beweislagen hast du immer wieder frisch, die Geschichten des Qurans und die Wörter an sich, wirst du dir leichter einprägen können.*

Stelle dir vor, was mit dir nach einem Jahr passiert, wenn du jede Woche so weiter machst.

Ein Jahr hat ungefähr 52 Wochen. Es gibt Gelehrte, die 50 Jahre lang so mit dem Quran vorgegangen sind...

Je kürzer die Abstände, desto stärker wird sich das Gelesene einprägen.

Wenn man die Dauer (also des Abschließen des Qurans) auf mehr als sieben Tage verlängert, dann vergisst man die Bedeutungen und Wörter des Qurans, dein Herz hat nichts mehr, woran es sich festhalten kann.

Der Imanpegel, der durch das ständige Rezitieren oben war, sinkt und die Gewissheit, dass Allah existiert, dass Hölle und Paradies existieren, dass Engel um dich herum sind, wird schwächer.

Weil du deinen Iman nicht mehr durch die Worte Allahs anzündest.

Es verschwindet das konstante Gefühl, die Geselligkeit zu Allah zu spüren. Deine Seele hat nicht mehr diese Gesellschaft mit Allah.

Dann fragen wir uns, warum wir keine Süße verspüren...

Wir verspüren ebenfalls die Einsamkeit und Fremde im eigenen Körper.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Die Sahaba beendeten den Quran zur segensreichen Stunde am Freitag und machten anschließend Dua, um noch bessere Akzeptanzmöglichkeiten zu erzielen, noch besser ist es natürlich, wenn du noch fastest und auf Reise bist etc.

Das Auswendiglernen der Bedeutungen ist nicht wie das Auswendiglernen der Wörter.

Das Wiederholen der Bedeutung muss in geringen Abständen praktiziert werden, damit der Zusammenhalt der Bedeutung und des Wortes stattfindet.

Man sollte das Lesen in Suwar (Mehrzahl von Surah) aufteilen und möglichst nicht in einer Surah stoppen.

Die Sunnah der Sahaba und Tabiin war, dass sie sich ihren Hizb in Suwar einteilten und nicht in Seiten oder Ajzah.

Praktiziere ständig, auch wenn es wenig ist!

- ✓ *Beginne z.B. mit den kurzen Suwar und rezitiere diese im Qiyamul Layl*
- ✓ *Wenn du z.B. schon als Schüler Surah Baqarah auswendig kannst, teile sie auf sieben Tage auf, um jeden Tag ungefähr sieben Seiten zu lesen und sie somit wöchentlich abzuschließen*

Beobachte dann, wie sich dein Iman verändert und was für eine Süße du zu spüren beginnst. Diese Wirkung und Spur werden dich dann motivieren, noch mehr zu machen.

Eine Frage an dich: Wie viel Zeit gibst du dem Quran jeden Tag?

- *Schau dir jetzt an, wie viel Zeit du am Handy verbringst...*

Wenn es doch nur nützlich für dich wäre,
doch das meiste davon ist negativ für dein Herz...

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Gehe tief in dich und ziehe dich zur Rechenschaft, denn wahrlich unser Herzenszustand hat viel mit unseren alltäglichen Beschäftigungen zu tun:

Vergleiche, wie viel Zeit du anderen Dingen gibst und wie viel dem Quran?!

Man könnte eine Stunde oder mindestens eine halbe Stunde für den Quran in den Alltag einführen, diese Zeit festigen und dann langsam die Zeit erhöhen.

Die Frage ist aber, ob wir überhaupt Schmerzen verspüren, den Quran nicht zu rezitieren...

Manche wollen, aber haben aufgrund eines stressigen Alltages nicht viel Zeit und Kraft.

- *Er guckt den Quran an und weint... z.B. Khalid Ibnul Walid ra*

Die Gelehrten vergleichen das Rezitieren teilweise mit dem Hören des Qurans, und das ist das Mindeste, was man tun sollte.

Qiyamul Layl ist eine Erziehung, es stärkt spirituell und körperlich, sodass man Kraft hat, um auch andere mitzuziehen.

Dawah

Nur weil man eine Sache nicht komplett erreichen kann, heißt es noch lange nicht, dass man alles unterlässt.

- ✓ **Wenn du mit dieser starken Absicht stirbst, kann es Allah so annehmen, als hättest du es erreicht.**

Den Quran in verschiedenen Teilen zu lesen, ist die Erziehung zum Erfolg seine Ziele zu erreichen:

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ Das Qiyamul Layl ist nicht nur eine spirituelle Sache, sondern erzieht dich auch deine weltlichen Ziele zu erreichen. Es bildet dich auch aus, eine Führungsposition zu werden.

Und das ist die wichtigste Kunst und Begabung des Erfolges im Leben.

Planen, dann durchführen, dann das Ziel erreichen

- ✓ ***Der Glückliche ist derjenige, der ein Buch beenden kann, denn das Verwährtbleiben vom wahren Wissen ist nur von hier und da etwas zu picken***

10. Schlüssel: Verse mit dem eigenen Leben verbinden, indem man Verse mit seinem Leben vergleicht, die der Lebenssituation entsprechen (Ar Rabt)

Wie ein bekannter Duft dich an bestimmte Phasen oder Details deines Lebens erinnert, sollten wir Ayat aus dem Quran mit Ereignissen / Momenten in unserem Leben verbinden.

Deswegen ist es wichtig, die Bedeutungen erst einmal kennenzulernen und mit deinem Leben zu verbinden.

Bestimmte Lebenssituationen, Begebenheiten, Vorfälle, Schicksalsschläge oder Weiteres, solltest du mit Versen aus dem Quran verbinden können.

Ar Rabt hat zwei Bedeutungen:

1. Ar Rabt al Afwiyy (spontaner Rabt)

Es geschieht spontan, wie eine Art Eingebung, die Allah bestimmten Dienern gewährt. Allah öffnet die Türen des Verständnisses für die Diener, die Seiner oft gedenken. (Eingebungen [Ilhamat] und Eröffnungen [Futuhāt] von Allah swt.)

- Es ist ein Taufiq (Erfolg), indem man aus Versen, ein bestimmtes Verständnis herausziehen kann, das höchstwahrscheinlich richtig ist und bestenfalls keinem von Allah vorher gegeben wurde

Es ist wahr, dass man Bedeutungen aus Versen herausziehen kann, auf die noch keiner vorher gekommen ist.

Das ist das große Wunder des Qurans. Dafür brauchst du aber natürlich eine große Portion an Gottesfurcht und Spiritualität.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

2. Ar Rabtul Qasdy (das Offensichtliche / durch Lernen erzielttes Verbinden)

Hier wird das offensichtliche Wort mit der Bedeutung verbunden, so oft wiederholt, bis die Bedeutung mit dem Wort zusammenhängt. Manchmal kann man sogar nur mit einem Wort eine Geschichte erzählen bzw. Einen Vortrag daraus gestalten.

Ein einfaches Beispiel hierfür:

- **Das Wort Yunus as und dir kommt sogleich die ganze Geschichte dieses edlen Propheten in den Sinn.**
- ✓ *Der Lernaspekt gleicht dem Lernen von Vokabeln: Beispielsweise lernt man was Al Hayyul Qayyum oder Jannah bedeutet und prägt sich so die Bedeutungen mithilfe von authentischen Quellen ein.*
- ✓ *Rabtul Maana bil Lafth: die Bedeutungen auswendig lernen z.B in der Lage sein „Qul huwa Allahu ahad“ zu erklären (d.h., dass man hier in der Lage ist, diesen Vers zu erklären – mit den passenden Beweisen natürlich)*

Wisse: Der Quran wird in deinem Herzen lebendig sein, wenn du ihn und seine Bedeutungen Intus hast und in deinem Alltag immer wiederfindest.

Du suchst die Antworten, Bedeutungen und Nasaih (Ratschläge) für dein Leben im Quran, sowohl für die kleinen als auch die großen Taten in deinem Leben.

Wenn gelästert wird kommen dir die Verse in den Kopf, die über das Lästern handeln und so kann man auch am besten Dawah machen, wie geht es besser, als mit dem Quran?

Praktisch geht es so:

- Du wiederholst das Wort und versuchst bei jedem Mal eine neue Bedeutung zu finden, bis du alles ausgeschöpft hast, was dieses Wort an Bedeutung tragen kann.
- Die Beachtung der gewählten Wörter, die einen verändern sie mehr als den anderen, für einen bedeuten sie mehr als für den anderen
- ✓ für den einen ist es der Vers der Versorgung, für den anderen ist es der Vers mit der Erinnerung an den Tod

Für den einen hat ein Wort fünf Bedeutungen, für den anderen sieben, für den anderen keine.

So musst du dich mit der Zeit selbst kennenlernen. Die Wahrnehmung der Menschen in Bezug auf die Verse unterscheidet sich stark.

Sei dir bewusst: Es ist derselbe Quran, aber was hat er mit den tugendhaften Vorfahren gemacht, und was macht er mit uns?!

- *Ibnul Qayyim rha* sagt: „Manche Betenden stehen in einer Reihe, in der das Herz des Aufmerksamen beim Thron Allahs schwebt. Der andere (also der Nachlässige/ Unaufmerksame) schwebt bei den Gelüsten des Diesseits. Er denkt sich: „Wann ist das Gebet vorbei, damit ich meinen Gelüsten hinterherrennen kann.““

Schlusswort:

All das, was du zu den zehn Schlüsseln des Tadabburs gelesen hast, ist wie, wenn jemand eine Lupe benutzt hat, um ein Bild genauer zu betrachten und zu vergrößern.

Das wirst du ebenfalls metaphorisch tun, wenn du den Quran so liest, wie es dir vorgegeben wurde.

Denn derjenige, der das Gelesene praktiziert, wird den Quran aus einer ganz anderen Perspektive betrachten und seine Bedeutungen und sein Wert werden bei ihm steigen und wachsen.

Dein Verlangen nach dem Quran wird stärker, dein Durchblick intensiver und du wirst den Wunsch haben: „Ich muss dem Quran mehr Wert geben!“.

Ist dies geschehen, so sind die Bedeutungen dieses Werkes bei dir angekommen, inshAllah.

Der Quran ist nicht nur das Wort Allahs, es ist das Wunder, das immer noch besteht.

Das gewaltigste Wunder aller Zeiten liegt seelenruhig auf deinem Tisch...

Frage dich: Was hat es in dir bewirkt?!

Wie lange bin ich schon im Wissen und wie ist meine Beziehung zum Kern, zur Quelle der Religion?!

Es werden durch diese Schlüssel Türen des Verständnisses geöffnet, sodass du eine Surah liest, die du vorher einfach schnell gelesen hast und nun zahlreiche Überraschungen in ihr entdeckst.

Viele wollen die positive Wirkung des Qurans verspüren, Gänsehaut bekommen und weinen, aber haben niemals Mittel benutzt, um den Tadabbur in ihr Leben einfließen zu lassen.

Du bist so abgelenkt, dass du nicht Mal die niedrigste Stufe erreicht hast, nämlich, dass du dich einfach ruhig hinsetzt und konzentrierst während der Rezitation.

Die ganze Motivation und das Bestreben liegen nur darin, die Worte zu lesen, wobei man nur an der Oberfläche bleibt und auf Hasanat hofft.

Wo sind die anderen Absichten, wo ist das Fleisch und Blut?!

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Wer darauf aus ist, so zu lesen, wie es im ganzen Buch beschrieben wurde und die Eigenschaften der Leute des Qurans anstrebt, wird das lebendige Herz bekommen.

Viele unserer Herzen sind krank. Dürre herrscht, Unkraut, Spinnennetze und graue Wolken umschatten sie.

Der Tadabbur ist wie das Gießen einer Pflanze. Dein Verständnis und dein Vermögen auswendig zu lernen wird stärker und besser.

Selbst deine Seele wird gesund, denn viele Krankheiten passieren durch die Psyche, die durch Sünden und Nachlässigkeit verkrüppelt ist.

Deine Motivation wird höher, für Allah immer mehr zu machen, weil dieser Funken des Imans dich getroffen hat und dies wie ein Aufwacheffekt ist; wie eine Spritze, die dich in eine andere Welt befördert.

Der Wille, Gutes zu tun wird heftiger.

Und das sind die Grundlagen und Stützen des wahrhaftigen Erfolges.

Denn stelle dir Mal vor: du hast ein lebendiges Herz, ein heftiges Verständnis, eine gesunde Seele, eine hohe Motivation, eine hohe Bestrebung und einen heftigen Willen.

Wer kann dich da noch stoppen?!

Du wirst, wie ein Zug, der mit 500/700 km/h fährt, alles, was ihm in den Weg kommt, wird weggeschleudert...

Einflüsterungen vom Shaytan?! Schlechte Freunde?! Faulheit?!

Alles wird zur Seite geschoben!!

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Warum? Weil dein Iman so stark ist und dein Wille so heftig ist, dass dich nichts mehr stoppen kann.

Und genauso war es bei den Gefährten.

Selbst ihre eigenen Seelen waren sie bereit zu geben und das haben sie auch teilweise gemacht.

Diese Stufe des Imans können wir alle erreichen.

Das ist der umfassende und vollkommene Erfolg, der in dir schlummert zu Prüfungen und schweren Katastrophenzeiten.

Mit diesem Iman kannst du Berge versetzen, nichts kann dich aus der Ruhe bringen, wenn du diese Stufe des Imans erreichst.

Und erst recht ist er in guten Zeiten da.

Wer diese zehn Schlüssel praktiziert, wird durch Allah Erlaubnis, mit seinem Herzen das Licht des Qurans sehen und wird zu den Awliya Allahs gehören, zu den Naheverbündeten Allahs.

Und wenn ihnen die Verse des Allerbarmers rezitiert werden, ist diese Wirkung so heftig und so stark, dass sie demütig in die Sajda niederfallen.¹¹⁵

Die gewichtigen Worte sind so treffend, dass sie nicht mehr aufrecht stehen können, diese Unterwürfigkeit und Liebe, die sie verspüren, bringt sie dazu, sich niederzuwerfen und das reicht nicht, dazu weinen sie noch - so sind die Propheten.

Habe Bücher, die du ständig wiederholend liest, denn der Nutzen ist zu groß, um nach einem Durchgang alles ausschöpfen zu können.

Das Herz des Autors dieses Werks hat sich an das Buch Ihya Ulum ad-Din von Imam Ghazali sowie Minhaj Al Qasidin von Ibn al-Jawziyya gebunden.

Wissen ist Rizq und jedem Gelehrten wurde unterschiedlich starkes Verständnis in einer Sache gegeben, was auch der Grund ist, warum es von einem Buch mehrere Erklärungen und Bemerkungen gibt.

¹¹⁵ Siehe Quran Surat Maryam Ayah 58: „Als ihnen die Zeichen des Allerbarmers verlesen wurden, fielen sie ehrerbietig und weinend nieder.“

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Der Autor hat den ultimativen Nutzen oder Heilung in all den Büchern, die er gelesen hat und worauf er aus war, nicht gefunden.

Der Fehler lag darin, dass er diese als Grundlage genutzt hat und den Quran vernachlässigt hat.

Wehe dir, dass du das Diesseits verlässt und du hast nicht das Köstlichste und Süßeste in ihr gekostet, nämlich den Quran, die Worte Allahs.

Kein Genuss und keine Süße kann dieser Wonne jemals das Wasser reichen.

In jeder Prüfung steckt eine Gabe. Es ist eine Gesetzmäßigkeit, die man durchleben muss. Wenn wir uns beispielsweise die heutigen Sportler angucken, haben viele ihre Kindheit für den Erfolg hingegeben.

Das beste Geschenk und die schönste Gunst, die man seinem Kind erweisen kann, sind die zehn Schlüssel des Qurans.

So bewaffnet sich das Kind in einer Zeit, in der Unruhe verbreitet ist, mit dem Quran. Welche Fitna soll ihn besiegen? Ein Kind, welches den Quran so liest wie oben beschrieben wurde, wird selbstbewusst sein und eine starke Kontrolle über seinen Nafs besitzen.

Wer sich an den Quran klammert, lernt automatisch auch andere Wissenschaften, bis der Hafidhul Quran am Ende seines Weges auf der Stufe eines Gelehrten ist.

Die Gelehrten sagten damals, dass das Auswendiglernen im Kindesalter wie meißeln in Steinen ist. Darum ist die Kindheit besonders wichtig. Diese beginnt ab sieben Jahren.

Rihlatul Kitab – die Reise des Autors mit diesem Buch, das schönste Geschenk, was die Eltern dem Kind schenken können

- *Die Reise mit dem Buch begann, als der Autor erkannt hatte, dass das Leben „mujahaba und musabah“ ist. (Mujahaba = Anstrengung, Musabaha: Sabr/Geduld)*
- ✓ Im Leben muss man sich anstrengen und Geduld bewahren und ertragen, was dem Nafs zuwider ist.

Das Leben ist ein Kampf zwischen Gut und Böse oder Wahrheit und Falschheit, nicht nur in religiösen Dingen, sondern allgemein.

Es gehört zur Standhaftigkeit, auf der Wahrheit und mit der Wahrheit zu bleiben und man muss sich „juhd“, also anstrengen:

„Blut, Schweiß und Tränen und Taten“ müssen an den Tag gelegt werden,

damit du das erreichst, was du willst.

- ***Hadith sinngemäß:*** „Das Paradies ist umrundet mit Dingen, die dem Nafs schwerfallen.“
- ✓ *Gebet, Fasten, Hajj, Spenden...*
Die Hölle ist umrundet mit Dingen, die dem Nafs leichtfallen.
- ✓ *Mujahaba gehört zum Leben dazu, diesen Kampf muss man durchlaufen.*

Der Autor hat seine Reise ganz am Anfang mit „Die Krankheit und die Heilung“ von Ibnul Qayyim rha begonnen.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Er hat dieses Buch jedes Mal gelesen, wenn seine Sünden die Überhand gewonnen hatten und sein Wille schwächer wurde.

Dann hat er darin Heilung gefunden und eine Zeit lang war er auf dem geraderen Weg.

Bei den Gelehrten war es üblich, dass sie gewisse Bücher immer bei sich hatten, die sie nach Bedarf immer wieder gelesen haben. So auch dieser Autor mit Ibnul Qayyim rhas Werk.

Danach kam eine Zeit, in der das Herz des Autors am Werk „Ihya Ulumid-din“ von Al-Ghazali hing und Minjah ul Qasidin von Ibnul Jawziyy und dessen Kurzfassung von Ibn Qudamah.

Anmerkung: *Imam al Ghazali ist ein Meister im Bezug auf Seelenläuterung.*

Wir Muslime sind gerecht und geben jedem Gelehrten sein Recht, wenn er Recht spricht (Ustadh Ilyasse erläutert hier die Thematik um Imam Ghazali, Regel: Lies! Stempel keinen Gelehrten komplett ab)

- *Der Autor hatte sich anfänglich westlichen Büchern gewidmet.*
- *Manche Gelehrte lesen Bücher immer wieder, andere bis zu 70 bis 500 Mal.*

Nimm dies mit: *Lies ein Buch öfter als einmal!*

- *Der Autor hat diese Bücher zusammengefasst und Regeln aus ihnen aufgestellt*
- ✓ *Ustadh Ilyasse spornt dazu an, diese Wissensreise aufzuschreiben und das Wichtigste zu notieren, eine Art Regelwerk zu erstellen und dann auswendig zu lernen, sodass man das Wissen aus der Tadabbur-Reihe immer bei sich hat und anwenden kann.*

Der Autor fragt sich, nachdem er die ganzen Bücher gelesen hatte, auf die er zurückgreift, wenn es ihm schlecht geht und seine Sünden sich mehren:

„Wie soll denn die Heilung in diesen Büchern sein und nicht im Quran?“

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Die Gelehrten** sagen, die erste Stufe des Wissens ist, wenn du hinterfragst

Danach hatte der Autor eine Phase, in der er sich an das Buch „Madarij as Salikin“ von Ibnul Qayyim geklammert hatte, sowohl auf Reise und auch zuhause.

Er hat das Buch mit der Absicht gelesen, seinen Nafs zu besiegen und seine Entschlossenheit zu stärken, danach hatte er eine Phase, in der sich mit Charakterentwicklung beschäftigt hatte, um zu wachsen und sich weiterzuentwickeln.

Dazu gehörte:

- „Die sieben Gewohnheiten“, „Erwecke deine verborgenen Kräfte“ und ein Buch darüber, wie man Prioritäten setzt etc.

Er hat alles sehr detailliert gelesen und gesucht, um sein eigenes Leben positiv zu verändern.

- **Allah hat der Menschheit ein Wort herabgesandt, weil er sie retten wollte. Dieses Wort ist „Iqra!“, lies, bilde dich weiter, entwickle dich weiter.**

Der Autor hat gelesen, weil er sich vor seinen Schwächen retten wollte, **aber** diese ganzen Bücher haben dem Autor nicht den Nutzen gebracht, den er sich erhofft hatte und dafür dankt er Allah.

Er freut sich, dass er quasi entkommen ist und dort, wo er suchte, den vollkommenen Nutzen nicht gefunden hat.

Damit möchte er nicht, sagen, dass er aus den vorherigen Büchern keinerlei Nutzen gezogen hat, aber dieser Nutzen kommt in keiner Weise dem Nutzen aus dem Quran gleich.

Der Erfolg durch den Quran ist wesentlich größer als durch andere Bücher.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Der Autor weist auf seinen Fehler hin, die anderen Bücher als Grundhiflsmittel angesehen zu haben, wobei diese „nur“ Äste und Zweige sind und der Baum ist der Quran.

Er hatte den Quran zwar gelesen, aber nur um auswendig zulernen und Belohnung zu erhalten, aber nicht um seine Seele damit zu heilen

Erinner dich: die fünf Absichten bei der Rezitation

✓ ***Er wurde letztendlich gerettet durch den Quran und den Tadabbur***

Die Unachtsamkeit in Bezug auf die Wirkung des Qurans groß ist, und das Streben nach Erfolg in diesem Leben ist weit verbreitet (Ghaflah).

Der Autor fragt sich, wie er Erfolg im Leben erhält und warum die Menschen sich vom Quran entfernen und nicht in ihm Süße suchen und ihn nicht auf sich wirken lassen

✓ *Ustadh Ilyasse: Dies trifft auch auf Talabul Ilm zu, die sich den anderen vielen Wissenschaften widmen, aber den Quran links stehen lassen*

✓ *Ghaflah*

Der Autor sagt:

„Lieber Bruder, liebe Schwester, wehe dir, dass wenn du diese Dunya verlässt und nicht das Süßeste und Köstlichste in ihr gekostet hast, nämlich den Quran, Allahs Worte. Kein Ton, kein Genuss kann dieser Wonne jemals gleich sein.“

Derjenige, der die bereits angeführten Schlüssel ernst nimmt, wird mit Hilfe Allahs diese Süße kosten können.

Jeder Schlüssel ist bereits von den Salaf (rechtschaffenen Vorfahren) praktiziert worden und dass sie gewirkt haben, wissen wir schon.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Dies war die Reise des Autors, bis er das gefunden hatte, was er wirklich gesucht hatte.

Anmerkung von Ustadh Ilyasse: *das ist das Gesetz, du musst erstmal leiden und es muss wehtun und du musst vieles ertragen, und am Ende kommt die Mihla: In jeder Prüfung steckt eine Gabe.*

Bis du einen Posten erreichst, wirst du brennen, weinen, schwitzen und Armut und Einsamkeit erleben müssen



Erinnere dich an unseren Propheten Yusuf as und seine Geschichte.

Es ist Sunnatullah – das Gesetz Allahs – wer Erfolg will, muss sich anstrengen

Das Beste Geschenk, das die Eltern ihren Kindern geben können

...ist, dass man die Kinder von klein auf nach den zehn Schlüsseln des Erfolgs erzieht.

Das Kind bewaffnet sich quasi mit dem Quran, in einer Zeit voller Fitān (Versuchungen) und es wird im Quran seine Lösungen suchen, sodass jegliche Fitān ihn nicht besiegen können.

Dieses Kind wird seine Zeit nicht mit sinnlosen Sachen vergeuden, denn seine Süße findet er im Quran und seelische Krankheiten finden bei so einem Kind keinen Eintritt, weil das Herz voll mit dem Quran ist

Der Autor sagt, dass die heutigen Seelen schwächer geworden sind. Sie können nichts ertragen....

Wenn das Herz leer ist, wird es von der Fitna zerdrückt. In ihm befinden sich nur wenig Iman und Quran.



So nimm die weisen Worte dieses Sheikhs mit und sei du die Veränderung in diesem Jahrhundert.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Diese Kinder suchen nach Trost und Erholung im Quran und in den Prophetengeschichten.

Du wirst geprüft? Du liest die Geschichte von Yunus, oder Ayyub und wirst durch sie getröstet. Aber andere Menschen suchen Seelenfrieden in Dingen, die keinen Seelenfrieden bringen können, und wenn, dann nur kurzfristig: wie z.B. durch Reisen, Filme schauen, oder Hobbys.

Aber die Leere im Herzen bleibt...

Ständige Glückseligkeit erhält man nur durch den Quran, denn er ist von Dem, Der uns erschaffen hat und Er weiß, am allerbesten was wir brauchen.

Solche Menschen suchen weiter und weiter, bis das, was ihnen vermeintlich Seelenruhe gibt, ihnen nur noch mehr schadet.

Sie befinden sich in einer Sackgasse: **„Ich habe ein Glas Wein getrunken und ihn genossen. Und ich habe ein weiteres Glas Wein getrunken, um mich davon zu heilen.“**

✓ *das vermeintliche Hilfsmittel ist nur ein Mittel, das einen tiefer in die Misere reitet, es gibt keine Lösung, es ist ein Teufelskreis...*

Kinder und Jugendliche, die wie beschrieben mit dem Quran aufwachsen, werden selbstbewusst sein, ein starke Kontrolle über ihr Nafs haben, körperlich stark sein und festen Schrittes ohne Angst laufen, weil sie wissen, dass Allah der Stärkste, Höchste und Größte ist.

Diese Kinder werden wissen, wie man sich vor den Fitan schützt und, dass der Quran einen festigt.

Leider gibt es heutzutage viele Kinder und Jugendliche, die vom richtigen Weg abgekommen sind, eben weil sie sich nicht am Quran festgehalten haben und auch nicht wissen, wie es geht.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

Wer sich mit Aufrichtigkeit an den Quran klammert, wird mit Allahs Erlaubnis seinen Weg beschreiten.

Das ist der einfachste Weg, seinem Sohn oder seiner Tochter Erfolg zu schenken.

Alle anderen Erziehungsmethoden sind mangelhaft.

Wenn dein Kind islamisch aufwächst, wie es sein soll, wird es auch für dich als Elternteil positiv sein: es wird Dua für dich machen etc. (Fortlaufende Sadaqa).

Der Quran ist der beste Freund eines solchen Kindes, die Eltern müssen sich um ihn keine Sorgen machen und sie können ruhig schlafen.

Als Kind weiß anfänglich nicht viel, aber wenn sein Verstand anfängt zu verstehen, wieso die Eltern ihn so erzogen haben, wird das Kind den Eltern danken

Wie man das Kind erziehen sollte:

- ✓ *Lehre die Surah al Fatiha*
- ✓ *Lehre die Dua für die Liebe zum Quran*
- ✓ *Hilf beim Hifdh*
- ✓ *Gib ihm viel Literatur über die Gewaltigkeit des Quran bzw. erzähle davon (auch in Ahadith, „Das Benehmen der Leute der Quranträger), sodass der Hafidh am Ende auch ein Gelehrter wird, da er den Quran und damit zwangsläufig auch Bereiche des Fiqhs lernt etc.*
- ✓ *Gewöhne es von klein auf an Sunnah- und Nachtgebete, sodass er ein Muslim wird, der nicht nur sich, sondern auch andere mit sich ziehen und bewegen kann: wer beispielsweise in der Dawah Leute „ziehen“ möchte, muss selber viel PS unter der Haube haben*
- ✓ *Gewöhne die Kinder langsam an den Quran*
- ✓ *Mache mit ihnen Wettbewerbe im Hifdh mit Belohnungen*

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- ✓ *Belehre die Kinder so, dass sie selbst dieses Wissen direkt an Jüngere weitergeben (können), also lernen und lehren können*

Wenn man im Wissen gefestigt sein möchte, muss man mindestens zehn Jahre investieren

Manche Kinder sind aber auch schwierig, ihnen kann man nur schwer etwas beibringen, vor allem in Zeiten von Handys und Ablenkungen, denn der Shaytan sitzt auf dem geraden Weg und lauert.

- *Man muss viel Sabr und Demut zeigen und viel Dua machen, dass Allah einem dieses Vorhaben mit den Kindern erleichtert und viel Quran lesen*

Mache viel Ruqya für die Kinder, lies mit ihnen den Quran mit der Absicht zur Ruqya – vor allem, weil Kinder in dieser Zeit mit viel Unsinn bombardiert werden, was sich in ihren Köpfen und Herzen festsetzt

Der Quran ist eine Warnung für die Menschen und Heilung, für was sich in ihren Herzen befindet (Kummer, Sorgen, Enge)

Es ist ein großes Vergehen und Armutszeugnis, wenn die Kinder älter werden und in die Welt hinausgehen und in ihren Herzen befindet sich NICHT vom Quran.

Sie kennen weder den Wert des Qurans noch wissen sie, wie man mit ihm umgeht und haben auch nichts vom Quran intus...

Sie wurden nicht so erzogen, freiwillige Gebete zu verrichten mit dem Quran...

Wenn sie klein sind, sind sie weich – wie ein Zweig, den man biegen kann. Sind sie jedoch größer, werden sie unbiegsam wie Äste.

Zehn Schlüssel zum Tadabbur des Qurāns

- **Gelehrte** sagten: „Das Auswendiglernen im Kindesalter ist wie das Meißeln in Stein“ – deswegen fängt das Gelehrtenstudium mit sieben Jahren an.

Aber Eltern vernachlässigen sie im Kindesalter und rufen nach dem spirituellen Notdienst, wenn es quasi zu spät ist, aber es gibt immer Hoffnung, solange die Seele noch im Körper ist: Taubah.

Personen, die weit über 50 waren, schaffen es den Quran auswendig zu lernen, warum sollen wir es nicht auch schaffen?!

Der Autor appelliert an die Eltern: „Erbarmt euch eurer Kinder und bringt ihnen den Quran bei!“

Und, wenn du es nicht kannst, suche nach qualifizierten Lehrern, die das machen. Eltern sollen sich nicht zu schade sein, für die gute islamische Ausbildung und Erziehung ihrer Kinder zu zahlen, denn die Lehrer geben sich Mühe und es ist Sunnah.

Die Kinder sollen dadurch das Leben richtig verstehen: Hölle vs Paradies

- ✓ *das Aufwachsen mit dem Quran ist die Quelle der Religion, der Errettung mit Allahs Erlaubnis*
- ✓ *Ebenfalls, damit sie keine Erschöpfung erleben, wenn sie erwachsen sind, da sie ihr Leben mit und durch den Quran navigieren können*
- ✓ *Und damit sie nicht die falschen Leute nachahmen (Sportler, Schauspieler etc.), weil der Quran ihnen Ehre gibt und sie den Propheten saw und seine Sunnah nachahmen sollen*

Wir haben das Ende der Tadabbur-Reihe erreicht und hoffen bei Allah, dass jeder Leser, jede Leserin aus dieser Zusammenfassung Nutzen für sich und seinen Umgang mit dem Quran ziehen kann. Möge Allah uns rechtleiten und uns festen Schrittes auf Seinem Weg zu Ihm rennen lassen. Amin.